

ماذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

قیمت فی شمارہ 50 روپے

لاہور
191
ماہنامہ
عبقری

اپریل 2022ء رمضان 1443 ہجری

کمر بھری جسمانی تیاریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

کالی دنیا کالے لوگ کالے روگ

19 مئی بروز جمعرات سے باقاعدہ آغاز (11 جمعراتوں کا عمل)

ہر کالے عمل، کالے روگ کالی بیماری کالی چیزوں کا آخری علاج

کالے مومے کپڑے کی تھیلی میں ثابت ماش 50 گرام کالی مرچ 50 گرام
کاجو 50 گرام ہرل 50 گرام ڈال لین سیرا، جمراتین، جلا، اکیس ان پر حاصل مل، دوکا

گندے الزامات، گالیاں، یہ دو اسم پڑھے شوہر عزت کرنے پر مجبور

عمید کا سوٹ غریب بچیوں کو ہدیہ کیا، غیبی مدد کا نظارہ آپ بھی کیجیے!

چھریکنڈ زکی ورزش! پچکے گال ابھریں، زرد رنگ گلابی بنائیے!

کان کی میل کے پس پردہ حقائق، جو پہلے نہ پڑھے ہوں گے!

ایک شب، چند منٹ کا عمل اور پورا سال نعمتوں کی بہار

”گول گپے“ کے شفا فی چکے! امراض گرما کا لذیذ علاج

شب قدر کا خاص عمل! سارا سال دولت کی برسات

ڈائن نے بتائے ساڑھ سستی کے راز اور اس کا علاج

رمضان میں اولیاء کی سخاوت و فیاضی کے طریقے

زبردست طاقتور اور فطری ٹانک! پڑھنا نہ بھولیں!

صحابہ کرامؓ کی سحری و افطار پارٹیاں کیسی تھیں؟

معدے کی گرمی دور کرنے میں مددگار ٹوٹکے

قد میں اضافہ، رنگ گورا، خون کی کمی ختم

شیخ الوظائف کی

کاغان اور مانسہرہ آمد محفل

خصوصی روحانی پیکیج
(تفصیلات صفحہ نمبر 65 پر ملاحظہ کریں)

رمضان آفر

1200/- / 1050/-



رمضان کی مبارک

رامتوں میں بقیہ شیشہ باریہ
شیخ الوظائف کا براہ راست پروگرام
30 روزے 30 مراویں!
بوقت شام 4:00 تا 5:00 بجے تک
روزانہ درود بخشیں اور کمر لیٹیں
اپنے مسائل کا حل پائیں!

عبقری

ubqari ubqariofficial1

ubqari UbqariTasbeehKhana www.ubqari.org

0343-8710009 شیخ الوظائف کے نام پر رقم لینے والوں سے محفوظ رہیں! اطلاع کریں۔ پیشہ کار کیساتھ جو کہ دوپکا کر کسی نے آپ کے ساتھ رابطہ کیا ہے تو ہمیں فوراً اس نمبر پر واٹس ایپ یا ایس ایم ایس کیجیے

ماہنامہ عبقری • عبقری ویب سائٹ • روزنامہ اشرفی کرپشن

+92 332 755 2382 , +92 321 434 3500



معزز ممبران: آپ کا وٹس ایپ گروپ ایڈمن "ارو ویکس" آپ سے مخاطب ہے۔

آپ تمام ممبران سے گزارش ہے کہ:

- ❖ گروپ میں صرف PDF کتب پوسٹ کی جاتی ہیں لہذا کتب کے متعلق اپنے کنٹکٹس / ریویوز ضرور دیں۔ گروپ میں بغیر ایڈمن کی اجازت کے کسی بھی قسم کی (اسلامی و غیر اسلامی، اخلاقی، تحریری) پوسٹ کرنا سختی سے منع ہے۔
- ❖ گروپ میں معزز، پڑھے لکھے، سچے ہوئے ممبرز موجود ہیں اخلاقیات کی پابندی کریں اور گروپ رولز کو فالو کریں بصورت دیگر معزز ممبرز کی بہتری کی خاطر ریموو کر دیا جائے گا۔
- ❖ کوئی بھی ممبر کسی بھی ممبر کو انہماک میں میسج، مس کال، کال نہیں کرے گا۔ رپورٹ پر فوری ریموو کر کے کاروائی عمل میں لائے جائے گی۔
- ❖ ہمارے کسی بھی گروپ میں سیاسی و فرقہ واریت کی بحث کی قطعاً کوئی گنجائش نہیں ہے۔
- ❖ اگر کسی کو بھی گروپ کے متعلق کسی قسم کی شکایت یا تجویز کی صورت میں ایڈمن سے رابطہ کیجئے۔
- ❖ سب سے اہم بات:

گروپ میں کسی بھی قادیانی، مرزائی، احمدی، گستاخ رسول، گستاخ اہل بیت، گستاخ صحابہ و خلفائے راشدین حضرت ابو بکر صدیق، حضرت عمر فاروق، حضرت عثمان غنی، حضرت علی المرتضیٰ، حضرت حسین کریمین رضوان اللہ تعالیٰ اجمعین، گستاخ اہلبیت یا ایسے غیر مسلم جو اسلام اور پاکستان کے خلاف پراپیگنڈا میں مصروف ہیں یا ان کے روحانی و ذہنی سپورٹرز کے لئے کوئی گنجائش نہیں ہے لہذا ایسے اشخاص بالکل بھی گروپ جو ان کرنے کی زحمت نہ کریں۔ معلوم ہونے پر فوراً ریموو کر دیا جائے گا۔

- ❖ تمام کتب انٹرنیٹ سے تلاش / ڈاؤنلوڈ کر کے فری آف کاسٹ وٹس ایپ گروپ میں شیئر کی جاتی ہیں۔ جو کتاب نہیں ملتی اس کے لئے معذرت کر لی جاتی ہے۔ جس میں محنت بھی صرف ہوتی ہے لیکن ہمیں آپ سے صرف دعاؤں کی درخواست ہے۔
- ❖ عمران سیریز کے شوقین کیلئے علیحدہ سے عمران سیریز گروپ موجود ہے۔
- ❖ لیڈرز کے لئے الگ گروپ کی سہولت موجود ہے جس کے لئے درخواستیں ضروری ہے۔

❖ اردو کتب / عمران سیریز یا سنڈی گروپ میں ایڈمن ہونے کے لئے ایڈمن سے وٹس ایپ پر بذریعہ میسج رابطہ کریں اور جواب کا انتظار فرمائیں۔ برائے مہربانی اخلاقیات کا خیال رکھتے ہوئے موبائل پر کال یا ایم ایس کرنے کی کوشش ہرگز نہ کریں۔ ورنہ گروپس سے توریو کیا ہی جائے گا بلاک بھی کیا جائے گا۔

نوٹ: ہمارے کسی گروپ کی کوئی فیس نہیں ہے۔ سب فی سبیل اللہ ہے

0333-8033313

راؤ ایلا

پاکستان پابند باد

0343-7008883

پاکستان زندہ باد

اللہ تبارک تعالیٰ ہم سب کا حامی و ناصر ہو

0306-7163117

محمد سلمان سلیم

پاکستان زندہ باد

عَبْقَرِي حَسَنَ فَبَايَ الْاَرَبِكَمَا تَكْذِبُ (ع)

۱۰۰ حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجدد مہذب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الاسلام حفصہ عظیمہ صاحبہ مدظلہ العالی

مرکز روحانیت و امن با ترجمان و ظرفیت اداریت اورغیاں تحصیلت سے پاک

لاہور

عربی

ماہنامہ

جلد نمبر 10 16 اپریل 2022ء رمضان 1443ھ

سالانہ ممبر شپ 1260 روپے فی ممبر سالانہ \$64US قیمت فی شمارہ 50/- روپے

آیے عبقری سوئل میڈیا سے مسائل کا حل پائیے

ubqaritasbeehkhana

ubqari

ubqariofficial1

libgaritasheekhana


(P) **उत्पादित**

📞 +92 332 755 2382, +92 321 434 3500 کراچی

akabimaraaitmad

بریں لوگوں کے لئے دیکھنا ہے

 **Ubqari App** ubqari.org/medicine/ur/index

ن لائن سب کی خریداری کیلئے  eBay

ubqan.org/book/ur/online

یہ آپ بھی نیت۔ فہرست علماء دارالافتاء دہلی

اگر آپ روحانیت کے تھسوار اور ولایت کے راز پانا چاہتے ہیں

توضیح: الوطائف کے حلقہ کشف المحجوب کی 90 محافل ہیں۔

✋ **ایجنسی جو لہذا خدمات کا سامان بہترین ہوگا یہ کہیں نہ کہیں**

وہابی الجھنسی ہوا لڑ بھرتی بند مات کے تمام پر سامان نقدی یا کسی بھی دیگر چیز کا مطالبہ کرے تو

+92 343 871 0009۔

محمد طارق محمود ناشر نے اکتھار سنز پرائیویٹ لمیٹڈ لاہور سے چھپوا کر مرزا گلاہور سے شائع کیا

خط کتابت کا پتہ: مکتبہ قرآنی مرکز دہلی حیات و امن (مکتبہ قرآنی) - بڑی مسجد نزد قلیہ پورک درگاہ گدھ 042-37552384-37587605-37586645

حرمک چوئی قرطبہ مسجد کے ساتھ مقبری اسٹریٹ کے آخر میں مقبری کا دفتر ہے۔



اپنے مسلمان بھائی کی حاجت روائی کرنے والا

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ایک مسلمان دوسرے مسلمان کا بھائی ہے نہ وہ اس پر ظلم کرتا ہے اور نہ اسے بے یار و مددگار چھوڑتا ہے جو شخص اپنے کسی (مسلمان) بھائی کی حاجت روائی کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کی حاجت روائی فرماتا ہے اور جو شخص کسی مسلمان کی دنیوی مشکل حل کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کی قیامت کی مشکلات میں سے کوئی مشکل حل فرمائے گا اور جو شخص کسی مسلمان کی پردہ پوشی کرتا ہے اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کی ستر پوشی کرے گا۔ (ترمذی)

خوش اخلاق لوگوں کے لیے خوشخبری

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: "مومنوں میں سے کامل ترین ایمان اس کا ہے جو ان میں سے بہترین اخلاق کا مالک ہے اور تم میں سے بہترین دشمن اس کا ہے جو ان میں سے بہترین دوست ہے۔" (ترمذی)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: "تم میں سب سے زیادہ پیارے اور قیامت کے دن میرے نزدیک ترین بیٹھے والے وہ لوگ ہیں جو تم میں سے اخلاق میں اچھے ہیں۔" (ترمذی)

حال دل

ولایت کا تاجدار ایک پولیس والا

مال کا پتہ ہے، اجماعی خبر نہیں!

لوگ پولیس والوں کو کیا سمجھتے ہیں؟ کیا سمجھتے ہیں؟ ان کے بارے میں ہم کیا رائے رکھتے ہیں؟ لیکن حقیقت یہ ہے حال کا پتہ ہے انجام کی خبر نہیں! حال تو سب نے دیکھا! اصل انجام ہے انجام کس کا کیسے ہے؟ بہتر ہے بدتر ہے؟ کم تر ہے اعلیٰ ہے؟ یا بالا ہے؟ کتنے واقعات ایسے ہیں کہ جس شخص کو ہم ساری زندگی گھٹیا، کردار کا بدتر، گفتار کا نہایت غیبت اور ذلیل سمجھتے تھے وہی شخص تو بالکل دوسری مثال انسان نکلا ہماری ظاہری نظر میں جس چیز کو بہت ہی زیادہ اور جس اعزاز سے دیکھتی ہیں ایک ہے میری نظر ایک ہے قدرت کی نظر! میری نظر میں فرق ہو سکتا ہے، لیکن قدرت کی نظر میں کبھی بھی فرق نہیں ہو سکتا۔ قدرت کی ہر نظر میں کمال ہے جمال ہے اور لا جواب مثال ہے قدرت کی ہر نظر اس کی بارگاہ میں کیسے ہے؟ آئیں میں آپ کو ایک واقعہ سناتا ہوں:-

کردار کی کمزور خاتون قبر میں صحیح سلامت

میری نانی اماں کے گھر کے قریب ایک شخص رہتا تھا اس کی بیوی کردار کی کمزور تھی اس میرے کردار کے کمزور ہونے سے آپ مجھ جاسم کے محلے اور گلی کا ہر فرد اس کو بہت لعن طعن کرتا تھا قدرت کا نظام دیکھیں اس کو ہیضہ ہو گیا اور ایسا ہوا کہ وہ ہماری جانبر نہ ہو سکی! آپ کو یاد ہو گا کہ 1973ء میں بہت زیادہ سیلاب تھا اور 73ء کی طغیانی اور سیلاب اور تباہی آج تک بھی یاد ہے اسے دفن کر کے آئے دفن کیے ہوئے کوئی 13 مہینے ہو گئے تھے اس کی قبر کی طرف پانی گیا اور صرف اس کی نہیں اور بے شمار قبریں بچھ گئیں ہر بندہ نے اپنی وارث کی قبر کو سنبھالا اس نے بھی اپنی قبر کو سنبھالا اور جب قبر کو سنبھالا تو اس کے قریب کے اسی قبرستان میں دو افراد اور بھی فوت ہوئے تھے ان کی قبر کو توڑا سا کھولا لیکن وہ اس قائل نہیں تھیں انہیں بند کیا لیکن اس خاتون کی قبر کو کھولا تو یہ خاتون بہت ہی زیادہ صاف ستھری کلن بالکل ٹھیک صرف ہارش کا پانی قبر کے اندر بھرا ہوا تھا۔ باقی اس کا کلن بھی، جسم بھی، کوئی چیز بھی نہیں بکھری تھی! یعنی اس کی میت اور لاش بالکل صحیح سلامت پڑی تھی اس کا کون سا ایسا مل تھا تو چہ جسی اللہ کے سامنے

زاری تھی کوئی صدقہ تھا کوئی نیکی تھی کسی دیکھارے کی خدمت تھی یا کسی بے زبان جانور کے ساتھ حسن سلوک تھا آخر کیا تھا؟ کچھ تھا تو صحیح جس کی وجہ سے اس کی بخشش اور لا جواب بخشش ہوئی اور اللہ کا نظام متوجہ ہوا اور اللہ نے دنیا کو دکھایا کہ یہ میں ایسا بھی کر سکتا ہوں! آئیں میں ایک پولیس والے کا انوکھا اور سچا جولا ہور میں بیٹا واقعہ سناتا ہوں:-

پولیس والے کا انوکھا اور سچا واقعہ

ایک شخص نے بتایا کہ اس کا ایک دوست پوشدارم کرتا ہے اس کی ڈیوٹی سرکاری سطح پر ہونے والے پوشدارم اور قبر کشائی کی ہے۔ اس سے پوچھا گیا کہ آپ نے اپنی ڈیوٹی کے دوران کبھی کوئی انوکھا واقعہ دیکھا ہو اس شخص نے غصہ ہی آہ بھرتے ہوئے کہا کہ ہاں ایک مرتبہ لاہور کے مضافاتی علاقہ میں ایک پولیس انسپکٹر کا قتل ہوا! ابتدائی تحقیقاتی رپورٹ کے بعد اس کی تدفین کر دی گئی! عدالت میں کیس چلتا رہا، طرم پڑے گئے تقریباً گیارہ ماہ کے بعد عدالت نے مقتول کے پوشدارم کا حکم دیا ہماری نیم رات کو قبرستان میں قبر کشائی کے لیے گئی! قبر کے ارد گرد ٹینٹ لگا دی گئی! امیر جنسی لاشیں جلا کر قبر کی کھدائی شروع ہوئی! سلسلیوں بٹائی گئیں تو میں نے لاش قبر کے اندر کی تو میں اور میرے تمام ساتھی حیران رہ گئے کہ گیارہ ماہ سے قبر کے اندر میت ہے مگر لگتا ہے کہ آج رات عشاء کے بعد تدفین ہوئی ہو! میں خود قبر میں اتر آیا چہرے سے پورا کفن ہٹایا! کفن سے سر باہر نکالا تو جسم بالکل نرم تھا! سفید ڈاڑھی تھی گرچہ کچھ بال کالے بھی تھے! میں اس کے جسم کو ایسے چپک کر رہا تھا جیسے کوئی کسی کی تلاشی لیتا ہو! کبھی پہلے دونوں ہاتھوں سے دونوں بازو دبا دبا کر چپک کیے! پیٹ چپک کیا! سینے پر ہاتھ بھیرا! پھر ٹانگیں اور پھر پاؤں تک ہاتھ لے گیا۔ پورا جسم بالکل نرم تھا! کہیں اکڑاؤ نہیں تھا۔ پھر ایک ساتھی اور نیچے آیا اور ہم دونوں نے قبر سے نکال کر اسٹرینچر پر ڈالا اور اسپتال کی طرف روانہ ہو گئے۔ پھر اس کی اگلی کارروائی ہوئی! رپورٹ تیار ہوئی اور دوبارہ اس پولیس والے کی تدفین کی گئی۔ اس واقعہ کے بعد میری سوچ پولیس والوں کی طرف سے مکمل تبدیل ہو گئی! پہلے میں اس لمحے کے بارے میں کچھ اور سوچتا تھا مگر نہیں! انجانے کون سی ایسی نیکی! 'صدقہ' ملے! رحمی! 'فرائض کی ادائیگی تھی کہ رب کریم نے اس شخص کو اتنا اعلیٰ مقام عطا فرمایا۔! ہم مرنے سے پہلے کبھی بھی کسی کے بارے میں کچھ نہیں کہہ سکتے! کیا پتہ کوئی پولیس کی وردی میں ولایت کا تاجدار ہوا اور ہم اس کے بارے میں ساری عمر بدگمان رہیں۔! قارئین! اہم بحیثیت معاشرہ اپنی سوچ کو بدلیں! بدگمانی کا فائدہ ہوں۔

ادھار کا کم سے کسی رن کو نہ دیکھ جائے کہ اس کریم کو کٹے کے وہ پسند

شمار:- 150/-

< خون کو صاف کرتی ہے۔ > < دائمی فائدہ کرتی ہے۔ >

< دماغ کو سکون دیتی ہے۔ > < ہلڈ پریشر کو نیول پر لاتی ہے۔ >

مسلاوا ملک حسنہ

بلڈ پریشر شفا

توانی

اپنے گھر میں بوسیدہ ڈائری میں چھپے نایاب موتی لے آئیں اور غلوں کے ماروں میں ملا دیں دوا میں دامن میں سمیٹ لیں (رمضان شیعہ خانہ میں گزاریں، حریدہ تعلیمات صلیو نمبر 58 پر ملاحظہ فرمائیں)

ایک ڈائن نے بتائے ساڑھتی کے راز اور اس کا علاج (حصہ سوم)

کالا مادہ بندش مٹتی مٹتی جاتا ہے وہ ساڑھتی کہلاتا ہے اور یہ بعض اوقات نسل در نسل بندش کی شکل میں چلتا ہے اور زندگی کا ہر نظام تنگ مشکلات مسائل کا کامیاب پریشانیوں مقدر بن جاتی ہیں۔ آجے اٹھو اور اپنی نسل کو ساڑھتی سے بچانے کے لیے شیخ الوطائف سے پڑا جائے سمجھیے ان پر عمل کیجئے اور پرسکون زندگی گزار سکیں!

الفاظ کا مفہوم عرض کر رہا ہوں۔ مدینہ میں ایک ایسی ہستی آئی ہیں جن کے اوپر شتم نبوت کی چادر تھی ہے اور وہ خاتم النبیین ہیں ان کے ساتھ فرشتوں کی حفاظت ہے اور ان کے ماننے والوں کو میں بھی تکلیف نہیں دے سکتی۔ حتیٰ کہ ان کے ماننے والے اتنے ہو گئے ہیں کہ میرا اس مدینہ میں رہنا محال ہے۔ وہ کہتے تھے تجھ سے بچاؤ کیسے ممکن ہے؟ وہ کہنے لگی میں اپنے راز تجھے نہیں دوں گی۔ کہنے لگے میں اس کے ساتھ باتیں کرتے کرتے چلتا گیا حتیٰ کہ میں مدینہ کی آبادی سے دور نکل گیا اور وہ لامٹی ٹیکتے چل رہی تھی لامٹی ٹیکتے بظاہر وہ بوڑھیا لیکن اس کی رفتار سرسری۔ سرسری قرآن میں ہے۔ (جاری ہے)

کو اجائیس اور عجیب لگ جاتے ہیں۔ اکثر سوکھا شروع ہو جاتا ہے تو بچہ مر جاتا ہے۔ چاہے وہ ماں کے پیٹ میں ہو یاں کی گود میں ہو یا آٹھ سال کا چلتا پھرتا۔ ہماری عملیات اور روحانیت کی مستحکمیاں میں ہے ایک بلا ہوتی ہے اور اس بلا کا کام بچوں کو کھانا ہے، ان کا خون چوسنا ہے اور وہ بچوں کو کھانا جاتی ہے۔ بچوں کو چوس جاتی ہے۔ یہ سات مہینے کے بعد ہوتا ہے۔ میں نے آپ سے عرض کیا تھا ساڑھتی ساسات سال، ساسات سال ساسات سال اور بعد سات نسلوں تک۔ پرانے بزرگوں میں سوا بڑی حیثیت رکھتا ہے حتیٰ کہ یہ جو کھانا پانی کا برتن ہوتا ہے بڑا کھانا جس سے ممکن چار ہندسے اکٹھے پانی پی لیں۔ اس کھانے کو بھی سوا کھانا کہتے ہیں۔

رحم زماں گانا پیلوان (مقام رقم) کے 8 بچے مہرے؟ (گزشتہ سے بہت) (اس دور میں دس روپے بہت بڑی رقم تھی 1954 میں دس روپے کی حیثیت کیا ہوگی؟ آپ خود اندازہ لگالیں) اور روکر کہنے لگا: جلال میں تیرے لیے کچھ نہ کر سکا مجھے تم سے محبت ہے اور آٹھ بچے نہ آؤں گا۔ اس کے جانے کے بعد جلال کو بخار آیا۔ یہ سب کچھ گاسے کی غیر موجودگی میں ہوا۔ اب گا اور اس کی بیوی کو چاہا کہ شہیری جڑی آیا تھا اور یہ کہہ کے چلا گیا اس کے 14 سالہ جلال کو بخار ہو گیا۔ معالج بلائے اتنے کہ اس کی چار پائی کے اور گرد انہوں نے چھاؤں کر دی اور گامائی آہ کل رہی تھی کہ پہلے پانچ بیٹوں کا تم دیکھ چکا تھا اور اب یہ چھاپنا لیکن معالج کچھ نہ کر سکے اور آخر کار جلال بھی فوت ہو گیا۔ بس اس کے بعد گامائی کی کڑواہٹ مٹی۔ رسم ہندو تھا بڑے بڑوں کو اس نے اٹھا کر پیچک دیا۔ آخری عمر تک گاما اپنے جلال کو یاد کرتا رہا۔ یہ واقعہ بہت طویل ہے مگر میں نے مختصر اس کو بیان کیا ہے کیونکہ تم کا قصہ طویل ہوتا ہے۔ اب سوچو آخر گامائے کے ساتھ کیا ہوا؟ اس پر کسی جاوہر نے ساڑھتی کا عمل کیا تھا جس نے اس کی نسلوں کو بھلا دیا۔

ڈائن سے لیجئے ساڑھتی کا علاج

ہمارے ہاں ایک بیماری ہوتی ہے ام البھیان۔ ام کہتے ہیں ماں کو اور صبیان بچے کہتے ہیں۔ ایک بلا ہوتی ہے جس کی مدد شین نے بڑی تشریح کی ہے اور وہ بلا صرف اور صرف بچے کھاتی ہے۔ اس ام البھیان کو ہمارے ہاں اھرا کہا جاتا ہے ماں کہ پیٹ میں یا پیٹا ہونے کہ بعد جب ساتویں مہینے سے گل کے آٹھویں مہینے میں داخل ہوتا ہے آٹھویں مہینے آٹھ مہینے آٹھ سال تو بچے کو ایک بیماری اور روک لگنا شروع ہو جاتا ہے اور بیماری اور روک ایسا لگتا ہے کہ بچہ سوکھتا شروع ہو جاتا ہے یا بچہ کسی تکلیف ایسا جھلا ہو جاتا ہے یا اس

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب مدینہ منورہ میں تشریف لائے ایک راوی بیان کرتے ہیں کہ میں نے ایک بوڑھیا کو دیکھا۔ پچھنے پر اے اس کے کپڑے تجھے عصابہ میں لئے روٹی جاری تھی اور کتنی جاری تھی مجھے تو یہاں سے نہ نکالتے میرا تو یہاں مسکن تھا میں یہاں رہ رہی تھی اس وقت کہتے مجھے ترس آیا بوڑھیا کو کس نے نکال دیا۔ کون ہے یہ بوڑھیا۔ کہنے لگے میں اس بوڑھیا کو قریب گیا میں نے اسے تلی دلی دلا سدا دیا کہ آپ کون ہیں؟ جب اس کو فور سے دیکھا تو وہ ڈانٹن بلا تھی۔ میں خوف زدہ ہو گیا۔ میرے خوفزدہ ہونے پر وہ مسکرائی اسے روٹا بھول گیا۔ میں نے اپنی جرأت کو سمیٹا اور پوچھا تم کون ہو؟ وہ کہنے لگی میں وہ بلا ہوں جو اس انتظار میں رہتی ہوں کہ کوئی کسی پوچھا جاوہر کرے جو سات سال تک چلے سترہ سال، ستائیس سال، پینتیس سال تک چلے سینتالیس سال تک اور وہ گنتی کئی اور صدیوں پہنچتی گئی۔ اپنی سات سے نکل اور صدیوں تک چلتی گئی کتنی میں وہ بلا ہوں اور میں خبیث جنات میں سے ہوں جن کی صدیوں عمر ہوتی ہے میرے ذمہ وہی کام ہے۔ تو پھر وہ صاحب کہتے ہیں یہاں سے کیوں نکل رہی ہو؟ ڈائن کہنے لگی: اس کے

انٹرنیٹ روحانی وظائف اور راز ولایت پانے والے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

جمہرات کی محفل میں شامل ہوئی اور جاوہر محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچھرہ سال سے بیمار تھی، معدہ ہر وقت خراب، ہڈیوں میں درد رہتا، گرمی میں بھی تازہ پانی سے نہیں نہا سکتی تھی بیٹھ پانی گرم کر کے نہاتی، گھٹکیا کا مسئلہ تھا، چہرہ سیاہیوں سے بھرا ہوا، جسم لاغر و کمزور، جاوہر جنات کے اثرات بہت زیادہ تھے زندگی دکھوں کا گھر بن چکی تھی۔ ہر صبح خانہ نے ہاتھ دھوا۔ 18 اپریل کو کھلی بار صبح خانہ میں آکر محفل میں شامل ہوئی یہاں آکر جسم جو بیمار یوں کا گھر تھا اور ایک بوجھ محسوس ہوتا تھا بالکل ہلکا پھلکا ہو گیا جیسے کوئی بیماری تھی ہی نہیں الحمد للہ شب برأت کی رات بھی صبح خانہ میں گزار دی آپ کی محفل سنی اور عبادات میں مصروف رہی صبح روزہ رکھا۔ جسمانی و روحانی سکون میسر ہوا جو اس سے پہلے ملنا ناممکن سا نظر آتا تھا۔ اب ہر جمہرات کو صبح خانہ میں ہونے والے محفل میں شامل ہوتی ہوں! مجھ پر مسلط تمام بلا میں مسخیں راج، غم، بیماریاں غم ہوتی جاری ہیں زندگی میں سکون آ گیا ہے۔ (پوشیدہ لاہور)

نحوہ کو اور نسلوں کو ساڑھتی سے بچانے کے لیے مہرعی سوشل میڈیا پر پڑی شیخ الوطائف کی ویڈیوز دیکھنا ہرگز نہ بھولیں اور ویڈیو دیکھنے کے لیے مہرعی یوٹیوب چینل پر جا کر "sarah sattl" لکھیں۔

نت مائیں 21 مہراتیں روحانی شکل شیخ خانہ اور حاشیائی اور نقد مہر میں پائیں نہ شمال ہو جائیں! (نوٹ: مجبوراً کوئی حاشیائی نہ ہو سکتا ہے۔ میں یہی کہہ لیں! لیکن بیش مغرب سے پہلے آئیں! مائیں! پھر شیشی مدحیتی جائیگی اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔)

زندگی سے بالکل اصراف ایک بار رمضان صبح خانہ میں شیخ الوطائف کے مہرگز اڑیں مگر دیکھیں ادنی زندگی خوشحالی سے بھر جائیگی، بالیاں خوشحالی میں بدل جائیں (حرطہ تعلیمات مظلوم نمبر 59 پراکھڑا لیں)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات مبارکہ کے بعد آپ ﷺ کے جاں نثار حضرات صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کی حیات طیبہ ہمارے لئے عمدہ نمونہ اور بہترین مشعل راہ ہے۔ یہ لوگ دین کو بچھنے والے اور پھیلانے والے ہیں، اللہ تعالیٰ کے ایک ایک حکم پر سر تسلیم خم کرنے والے ہیں، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک ایک ادا اور ایک ایک سنت پر مریٹنے والے ہیں، انہوں نے کہہ کر نہیں، بلکہ عمل کر کے بھی دکھایا ہے، حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی یہی وہ مقدس اور پاکیزہ جماعت ہے جنہیں دنیا ہی میں اللہ تعالیٰ نے اپنے رضاء و خوشنودی کی سند عطا کی ہے۔ صرف یہی نہیں بلکہ ان کے ایمان و اعمال کو صحیح اور درست کا معیار بنایا ہے۔ اس لئے آئیے دیکھتے کہ رمضان المبارک کے مقدس مہینہ میں صحابہ کرام کے کیا معمولات تھے؟ صحابہ کرام کا معمول تھا کہ رمضان المبارک کے مہینے کی آمد سے پہلے ہی اپنے معمولات کو ترتیب دے دیا کرتے تھے۔ جس میں روزہ، قیام اللیل یعنی تہجد و تراویح، تلاوت قرآن کریم اور صدقہ و خیرات ہوتے تھے۔

صحابہ کرام کے روزے: صحابہ کرام خوشحالی سے روزہ رکھا کرتے تھے، حتیٰ کہ سفر اور جنگ کے دوران بھی روزہ رکھتے تھے، گری کی قحطیات بھی ان کے روزے میں حائل نہیں ہوتی تھی۔ حضرت ابو عثمان رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ کو دیکھا کہ آپ روزہ کی حالت میں گری کی شدت سے بچنے کے لئے کپڑا بھگو کر اپنے اوپر ڈال رہے تھے۔ (مصنف ابن ابی شیبہ)

یہی وجہ ہے کہ ان کا روزہ کامل و مکمل ہوتا تھا، روزے کے مقاصد میں وہ پورا اترتے تھے، وہ روزے کے فوائد سے بھرپور فائدہ اٹھاتے تھے، ان کی نمازی قابلِ رشک ہوتی تھیں، تلاوت قرآن کریم بھی دنوں کو نرم کرنے والی ہوتی تھی کیونکہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ بہت سے روزے دار ایسے ہیں جن کو بھوک و پیاس کے سوا کچھ ہاتھ نہیں آتا اور بہت سے راتوں میں نماز پڑھنے والے ایسے ہیں جنہیں رات جاگنے کے سوا کچھ نہیں ملتا، کیوں کہ انہوں نے عبادات و کمادے کیلئے کی ہوتی ہیں محض یہ انہوں نے روزے کا حق ادا نہیں کیا ہوتا ہے۔

روزہ کا حق یہ ہے کہ لایق باتوں سے بچا جائے، آنکھ، ناک، کان، زبان اور دل و دماغ کو گناہوں سے پاک رکھا جائے اور انہیں اللہ کی یاد میں مشغول رکھا جائے۔ چنانچہ نبی

کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب تم میں سے کوئی روزہ رکھے تو گناہوں کی بات نہ کیا کرے، نہ کسی کو گالی دے اور نہ کسی کے ساتھ الجھے، اگر تمہارے ساتھ کوئی ایسا کرتا ہے کہ کہہ دے کہ میں روزے سے ہوں۔ حضرت

صحابہ کرام کی سحری

ابو ذر رضی اللہ عنہ اپنے ساتھیوں کو نصیحت کرتے ہوئے کہتے ہیں: ”جب تم روزہ رکھو تو جتنا ہو سکے لایق باتوں سے بچو۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: 8878)

حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جب تم روزہ رکھو تو تمہارے کان، تمہاری آنکھیں اور تمہاری زبان جموت اور گمن ہوں سے روزہ رکھیں۔ خادم کو تکلیف دینے سے باز رہو اور تم پر وقار اور سبکدوشی ہو۔ تم اپنے روزے اور اپنے غیر روزے کے دن کو یکساں مت بنانا۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: 8880)۔ دنیاوی خرافات سے بچنے کے خاطر بعض صحابہ کرام روزہ کی حالت میں مسجد ہی میں رہتے تھے۔ چنانچہ حضرت ابو ہریرہؓ اور ان کے ساتھیوں کے بارے میں روایتوں میں آتا ہے کہ جب روزہ رکھتے تو مسجد میں رہتے تھے۔ (النهاية فی غریب الحديث: دیکھا جائے، مادہ: ذر ب، مصنف ابن ابی شیبہ: 8881)۔

فقراء اور یتیموں کی دعوت: روزہ کا پورا حق ادا کرنے کے علاوہ صحابہ کرام رمضان میں اپنے مالوں کا بھی پورا حق ادا کیا کرتے تھے، زکوٰۃ، عیاس ان کے کنٹرول کے علاوہ صدقات میں نہیں رہتی ان کے لئے خاص مل یہ ہے کہ صبح جبری سنت اور فرض کے درمیان یعنی شفق پڑھنے کے بعد اسی جگہ پر کھڑے ہو جائیں، رخ مشرق کی طرف کر کے ہاتھوں کو دعا کے لئے اٹھائیں۔ ہم اللہ کے ساتھ سورۃ فاتحہ ایک بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ پورے جسم پر پھیرتے ہوئے یہ دعا کرتے جائیں کہ یا اللہ مجھے بھوک اور پیاس سے امان عطا کر۔ ان شاء اللہ بھوک پیاس نہیں لگے گی اور روزہ اچھا گزرے گا۔ (تاج علی خان، کرک)

تھے۔ اصحاب صفہ جو مسلمانوں میں معاشی لحاظ سے کمزور لوگ تھے اور مسجد نبویؐ میں بسیرا کرتے تھے۔ انہیں کھانا کھلاتے تھے۔ حضرت وائل بن اُسَیْق رضی اللہ عنہ سے روایت ہے: ”جب رمضان کا مہینہ آیا تو ہم صفہ میں تھے۔ ہم نے روزہ رکھا، جب افطار کا وقت ہوتا، تو ایک ایک آدمی آتا اور ہم میں سے کسی کو اپنے ساتھ لے جاتا، اور رات کا کھانا بھی کھلاتا۔“ (طیۃ الاولیاء ۲/۳، دلائل النبوة للشیخ ۱/۶، تاریخ دمشق ۱۶: ۳۵۷)

سحری اور افطاری میں مدعو کرتا: حضرت عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ کے ساتھ بھی آپ کے شاگرد سحری کھایا کرتے تھے۔ (مصنف ابن ابی شیبہ: ۹۰۲۳) ابو ہریرہؓ نے عمر بن عمر بن صفی سے روایت ہے کہ ”ہم رمضان میں ابن عباسؓ کے ساتھ افطار کیا کرتے تھے اور کھانا بھی کھاتے تھے۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: 8943)

رات کے معمولات: صحابہ کرام رضی اللہ عنہم عام دنوں میں تہجد کی پابندی کیا کرتے تھے اور رات کا ایک حصہ اللہ کی عبادت میں گزارتے تھے، البتہ رمضان میں تقریباً پوری رات عبادت میں صرف کرتے تھے، تراویح کے بعد نواہل میں مشغول ہو جاتے تھے، اپنے قیام میں طویل تلاوت کیا کرتے تھے۔ رات کا اکثر حصہ تلاوت قرآن، نماز اور ذکر وادکار و استغفار میں گزارتے تھے۔ حضرت عبد اللہ بن ابو بکر رحمہ اللہ کہتے ہیں کہ میں (باقی صفحہ نمبر 64 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام عظیم امیر سے پاس ایک مل ہے جو کہ میں رمضان شریف میں اس پر عمل کرتا ہوں۔ آج یہ مل جبری کو دیہ کر رہا ہوں۔ اللہ سبحانہ تعالیٰ قبول فرمائے۔ آئین۔ جو لوگ بھوک اور پیاس کی وجہ سے روزہ نہیں رکھتے یعنی ان کی بھوک اور پیاس ان کے کنٹرول میں نہیں رہتی ان کے لئے خاص مل یہ ہے کہ صبح جبری سنت اور فرض کے درمیان یعنی شفق پڑھنے کے بعد اسی جگہ پر کھڑے ہو جائیں، رخ مشرق کی طرف کر کے ہاتھوں کو دعا کے لئے اٹھائیں۔ ہم اللہ کے ساتھ سورۃ فاتحہ ایک بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ پورے جسم پر پھیرتے ہوئے یہ دعا کرتے جائیں کہ یا اللہ مجھے بھوک اور پیاس سے امان عطا کر۔ ان شاء اللہ بھوک پیاس نہیں لگے گی اور روزہ اچھا گزرے گا۔ (تاج علی خان، کرک)

معبد کے تمام کچھلا کا اسپینغول امراض میں مفید کرنا چاہئے اور طبیعت پر مبنی علاج کا ایک نیا طریقہ ہے۔ (رمضان ۱۴۴۳ھ میں گزاریں سحری و عبادات ص 59 ملاحظہ فرمائیں)

(۵) بچے کو پرسکون کرنے کے لیے اپنے بچے سے رابطہ مضبوط کریں: یہ رابطہ مختلف طریقے سے ہو سکتا ہے۔ یہ آپ کے بچے پر منحصر ہے کہ وہ کس طرح پرسکون ہوتا ہے۔ کیا وہ آپ کے گلے لگانے سے پرسکون ہوگا، یا آپ کے پیار کرنے سے ٹھیک ہوگا یا آپ کے پکارنے سے، اس کو پکارنے سے پرسکون ہوگا۔ اگر وہ جسمانی طور پر قابو سے باہر ہو رہا ہے تو اس کو پیار سے پکڑیں۔ اس کو گلے لگائیں اس کی پیٹھ پر ہاتھ پھیریں اس کو پرسکون کرنے کی کوشش کریں۔ اس کے پاس بیٹھ کر اس کو یہ یقین دلائیں کہ آپ اس کے ساتھ ہیں تاکہ وہ کنٹرول میں آ سکے۔

(۶) پرسکون رہ کر بچے کو سنبھالیں: یہ ہمیشہ آسان نہیں ہوتا کہ بچے کو پرسکون رہ کر سنبھالا جاسکے۔ بے شک ہم لوگ رو بوٹ نہیں ہیں اور ہمارے بھی جذبات ہیں اور ہم بھی پریشان ہو جاتے ہیں، خاص کر جب بچے پبلک پلےسز پر پریشان کر رہے ہوں اور بے جا ضد کریں تو سب کے سامنے بڑی شرمندگی اٹھانا پڑتی ہے۔ ایسے میں پرسکون رہنا بہت مشکل مرحلہ ہوتا ہے۔ لیکن ہمیں یہ سوچنا چاہیے کہ ہمارے پاس پورا تیار دماغ ہے جسے ہمیں وقت پر استعمال کرنا ہے۔ اگر ہم اپنے دماغ کو استعمال کرتے ہوئے اپنے جذبات و احساسات کو قابو میں رکھ کر اپنا رد عمل ظاہر کریں گے تو بچہ بھی یہ بات سمجھے گا کہ اس کو کس وقت کیا رد عمل ظاہر کرنا ہے اور بچے ہمارے رد عمل سے بہت کچھ سیکھتے ہیں۔ آپ اپنے بچے کے لیے رول ماڈل ہوتے ہیں اسی لیے یہ اس کو سکھانے کا بہترین وقت ہے کہ اپنے آپ پر قابو کس طرح رکھا جائے۔

(۷) تربیت کا صحیح وقت: جب بچہ پرسکون ہو اور آپ کی بات کو سونپنے لگے کہ قابل ہو اور آپ دیکھیں کہ اب وہ اس حالت میں ہے کہ اپنا دماغ استعمال کر سکتا ہے تو اس کو سمجھائیں، پیادبخت سے، مثالوں سے، اچھے چھوٹے بچے کے لیے دلائل و دعوے سے تو یارک رہیں ان کو انہی کے انداز میں چھوٹی چھوٹی باتوں سے فائل کرنے کی کوشش کریں کہ وہ آئندہ ایسی حرکت یا ایسی ضد اور رونا، جھنڈا کریں۔ ان کو سمجھائیں کہ ان کی اس حرکت سے کیا نقصان ہوا یا ہو سکتا ہے اور ایسی صورتحال میں ان کو آئندہ کیا رویہ اختیار کرنا چاہیے۔

(۸) غصہ کر مکن: بچے کی کسی بھی جارحانہ کارروائی (بے جا ضد، رونا، بیٹنا، غصہ کرنا) کے بعد، جب آپ اور بچہ دونوں پرسکون ہو چکے ہوں تو اس (باقی صفحہ نمبر 194 پر)

کرنے کے لیے مختلف طریقے اختیار کرتا ہے۔

(۳) اپنے بچے سے غیر ضروری توقعات وابستہ نہ کریں: آپ کے بچے کے دماغ میں اتنی گنجائش نہیں ہے کہ وہ آپ کے حساب سے چل سکے۔ آپ کے دماغ کا اوپری حصہ جو سوچ سمجھ کر فیصلہ کرتا ہے یا اعصاب کو جذبات کو کنٹرول کرتا ہے، بچے میں پوری طرح ڈویلپ نہیں ہوا ہوتا کہ وہ آپ کے حساب سے چل سکے۔ وہ اپنی عمر اور سائز کے حساب سے کام کرتا ہے۔ اسی لیے وہ حصہ اس قابل نہیں ہوتا کہ وہ دماغ کے پچھلے حصے کو پوری طرح سپورٹ کر سکے (جس کا کام جذبات کا اظہار کرنا ہوتا ہے)

بچوں کی ضد اور غصے سے بچنے کے 9 طریقے

جیسے کہ غصہ، پیار لڑائی یا کوئی بھی دوسرا اظہار جو کہ ہماری پیدائش کے ساتھ ہی بن چکا ہوتا ہے۔ لیکن اس کو سپورٹ دماغ کے اوپری حصے کی چاہے ہوتی ہے جہاں سے یہ کنٹرول ہوتے ہیں۔ اسی لیے بچوں اپنے سوڑ اور اپنے جذبات کے حساب سے مٹ چلا گئے ہیں ان کو ان کی عمر اور ضرورت کے حساب سے ڈیل کریں۔

(۴) سمجھائیں کہ بچے کی ضد اور غصہ دماغ کے کس حصے سے آ رہا ہے: اگر یہ غصہ اور ضد دماغ کے اوپری حصے کی پیداوار ہے تو یہ سوچ سمجھ کر کیا جا رہا ہے۔ یعنی اگر بچے کی ضد کسی ٹھکانے یا ناٹائی وغیرہ کے لیے ہے اور اس سے پہلے ہی اس کو یہ فرائض اس کے رونے یا ضد کرنے سے پوری ہو گئی تھی تو اس کا مطلب ہے کہ یہ سوچ سمجھ کر کی جا رہی ہے۔ بچے کو پتہ ہے کہ میری اس حرکت سے مجھے وہ چیز دوبارہ مل جائے گی، اسی لیے وہ ایسی حرکت کر رہا ہے اس میں آپ بچے کو سمجھاتے ہیں اس سے بات کر سکتے ہیں اس کو بہلا سکتے ہیں۔ لیکن اگر یہ دماغ کے پچھلے حصے والی ضد اور غصہ ہے تو اس کی ہیکان یہ ہے کہ اس میں بچہ اپنا کنٹرول اپنے اوپر سے بالکل کھو دیتا ہے وہ آؤٹ آف کنٹرول ہو جاتا ہے۔ اپنے جذبات پر اس کو کوئی کنٹرول نہیں رہتا، وہ کوئی بات نہ سنا ہے اور نہ اس وقت کوئی بات سمجھتا ہے، بے قابو ہو جاتا ہے۔ ایسے میں اس کو سنبھالنا اور قابو کرنا بڑا وقت طلب مرحلہ بن جاتا ہے۔

والدین کے لیے یہ ایک بڑا خوفناک تجربہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے چھوٹے بچوں کے ساتھ باہر جائیں یا کسی سر مارکیٹ میں شاپنگ کے لیے جائیں اور وہاں ان کے چھوٹے بچے ان کو شرمندہ کر دینے کا باعث بن جائیں۔ سب کے سامنے ان کی ضد، ان کا غصہ، ان کا بیٹنا، ان رونا بیٹنا آپ کو شرمندگی کے سمندر میں ڈبو دیتا ہے، اس وقت آپ کی سمجھ میں نہیں آتا کہ آپ کس طرح کا رد عمل ظاہر کریں۔ بچے کو ڈانٹیں، ڈانٹیں یا پیار سے سمجھائیں اس وقت آپ بڑی بے بسی محسوس کرتے ہیں۔ رمضان المبارک ہے عید بھی آ رہی ہے تو ایسی صورتحال سے بچنے کیلئے یہاں کچھ طریقے بتا رہے ہیں۔

(۱) تیار رہیں: بچوں کے ساتھ عام طور پر 80 فیصد کنٹرول زبان سے نہیں بلکہ پاؤں لینگونگ کے ذریعے ہوتی ہے، بچے اپنے اشاروں سے سمجھاتے ہیں کہ ان کی ضرورت کیا ہے۔ وہ اپنے رونے یا اپنے اشاروں یا اپنے اعداد سے سمجھا دیتے ہیں، وہ بھوکے ہیں یا زیادہ

دش یا آوازوں سے وہ گھبرا رہے ہیں، عام طور پر اگر بچے اکیلے گھر کے عادی ہوں تو شاپنگ مال یا کسی تقریب میں جا کر زیادہ پریشان کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ اسی لیے کہیں جانے سے پہلے بچوں کو سلا دیا جائے اور پیٹ بھر دیا جائے تو وہ مطمئن رہتے ہیں اور کہیں بھی جا کر تنگ نہیں کرتے۔

(۲) پوری توجہ سے شش: جب بھی آپ کا بچہ آپ سے کچھ کہنا چاہ رہا ہے یا آپ کو اپنے اشاروں سے کچھ سمجھانا چاہ رہا ہے تو اس کو پوری توجہ دیں۔ اس کو شش یا اس کے اشارے کو سمجھنے کی کوشش کریں۔ آپ کی توجہ آپ دونوں کو ایک دوسرے کے قریب لانے کی اور جب ایک دفعہ آپ اپنے بچے کے قریب ہو جاتے ہیں تو آپ اس کے اشارے بھی سمجھ لیتے ہیں اس کی زبان بھی سمجھ لیتے ہیں اور پھر آپ اس قابل ہو جاتے ہیں کہ اپنے بچے کو زیادہ بہتر طور پر سنبھال سکیں اور مختلف مواقع پر اس کے غصے اور ضد کو کنٹرول کر سکیں۔ کوشش کریں کہ جب اپنے بچے کے ساتھ ہوں تو موبائل وغیرہ نہ استعمال کریں کیونکہ اس سے آپ کی توجہ بچے پر نہیں بلکہ موبائل پر رہتی ہے جس سے بچہ مضرب ہوتا ہے، آپ اس سے بات نہیں کرتے، اس پر پوری توجہ نہیں دیتے، اس سے کہتے نہیں ہیں تو پھر وہ توجہ حاصل کرنے کے لیے تنگ کرتا ہے یا روتا ہے یا ضد کرتا ہے۔ بچے کو اپنے ماں یا باپ کی پوری توجہ چاہیے ہوتی ہے اسی لیے وہ اسے حاصل

انسانی سائنس سے نجات لینے کا نسخہ

گرہی

کمزور گردے

مثانے کی تھری

یوریا یا یورک ایسڈ

2501

بے شمار مسائل سے چھٹکارا حاصل کیا ہے شاربہ سے ہیں آئیے آپ کے لیے بھی برکت کے دروازے کھلے ہیں (رمضان مہینے خاتمی گزاریں، مزید تفصیلات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

ایزاء مختلف نسلوں میں مختلف ہوتے ہیں اور یہ پیدا کرنے والے بالکل ملازمتی ایشیائی لوگوں کے مقابلے کا کیشا نیوں میں زیادہ ہوتے ہیں۔

انجیر کینڈل سے بدھیز کر سکیں: اگر ہم روٹی سے کان صاف نہیں کر رہے تو انجیر کینڈل یا کانوں میں موسم ختی جلانے کو کان کی صفائی کا موثر اور محفوظ طریقہ تصور کیا جاتا ہے جو بالکل بھی درست نہیں۔ اگر آپ کو میری اس طرح کان صاف کرنے کی بات غیر معقول لگتی ہے تو مہربانی فرما کر ان انجیر کینڈل یا کانوں کی موسم ختی ہاں انہی موسم بچاں موجود ہیں) کے بارے میں جان لیں۔ یہ ایک خالی موسم ختی ہوتی ہے جسے ایک طرف سے جلا یا جاتا ہے جبکہ دوسرا سرا کان میں داخل کر دیا جاتا ہے۔ مگر تحقیق بتاتی ہے کہ یہ عمل خطرناک ہونے کے ساتھ غیر موثر بھی ہے۔ اس طرح نہ صرف جلتے کا خطرہ لاحق ہوتا ہے بلکہ کان کی نالی بھی بند ہو سکتی ہے یا کان کے پردے میں شگاف بھی پڑ سکتا ہے۔

اگر آپ واقعی اپنے کان صاف کرنا چاہتے ہیں

ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر آپ واقعی اپنے کان کو صاف کرنے کے حوالے سے پریشان ہیں تو ہر دوسرے دن تھوڑا گرم پانی کانوں میں ڈال کر صاف کر لیں۔ وہ پانی عام طور پر کان میں موجود موم کو گرنے اور نکالنے کے لیے مناسب گرائنڈ فراہم کر دیتا ہے۔

کانوں کی صفائی کھلے سرخ سے زیادہ دیکھیں بہتر ہے

اگر آپ کو واقعی چرک گوش صاف کرنا ہے تو اس کے مختلف طریقہ کار ہیں جن میں سرخ سے لے کر دیکھ سبک شامل ہیں۔ پہلے ہی کم عمر سرخ یا انیوریکیشن (پریش سے پانی داخل کرنے کے عمل) میں بھی مختلف خطرات موجود رہتے ہیں جن میں کانوں کے پردوں میں شگاف، کان کے درمیانی حصے میں انفیکشن، کان کی نالی کا تھوڑی انفیکشن یا کان میں سینی جیسی آوازوں کا آنا شامل ہیں۔ ان خطروں سے بچنے کے لیے لوگ مائیکرو۔ سکین ٹریمنٹ کروانے جاتے ہیں جہاں ان کے کانوں کی صفائی ایک چھوٹے سے ویکیم کیمرہ نازل سے کی جاتی ہے۔ اس عمل کو کرنے کے دوران بذریعہ مائیکرو اسکوپ کان کی نالی کو دیکھا جاتا ہے۔ یہ اسی طرح کا ہی آلہ ہے جو سٹنٹس واکوں کی لٹک کے دوران منہ میں موجود پانی کو کھینچ کر خشک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

ہے۔ کھانے اور بات کرنے کے دوران ہمارے منہ کی حسب معمول حرکات، کان میں موجود موم، ویکس کو باہر کی طرف دھکیل دیتی ہیں، روٹی سے صفائی کی کوئی ضرورت نہیں پڑتی۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ آپ کو چرک گوش کو اس کے حال پر ہی چھوڑ دینا چاہیے جب تک آپ شدید چرک گوش کی علامات کو محسوس نہ کر لیں، ان کے علامات میں سماعت کا بدل جانا بھی شامل ہے۔

آلودگی کی نشاندہی: جسم سے خارج ہونے والے دیگر اجزاء کی طرح چرک گوش بھی جسم میں موجود ذرے اپنے اجزاء

کان کی میل کے پس پر تحقیق

اسلام خورشید، لاہور

جو پہلے نہ پڑتے ہوں گے!

جیسے وہی مٹلا کی نشاندہی کر سکتا ہے لیکن اس چیز کی نشاندہی کے لیے یہ ایک موزوں جگہ نہیں ہے اور ایک عام ملڈ ٹیسٹ سے زیادہ قابل اعتماد بھی نہیں ہے۔

کان کا میل اور جسم کی بو: بعض لوگوں میں نم (میل) میل بنتا ہے جو کان میں خشک ہوتا ہے۔ اگر یہ سفید اور چمکے نما ہے تو ممکنہ طور پر اس کا مطلب ہے کہ آپ کے پیچھے میں ایک خاص کیبائی جزو کی کمی ہے جو آپ کے جسم کی بو کی وجہ سے ہے۔ جبکہ سیاہ اور چمک چرک گوش ہے تو اس کا مطلب ہے کہ آپ کو ایک چھوٹا ڈیوڈرنٹ اپنے پاس رکھنا چاہیے۔ مگر اس کے بعد بھی شاید آپ خود کو سو گھنٹیں کے تو بھی وہی بو برقرار ہوگی۔

دباؤ یا غوت میل کی پیداوار میں اضافہ کر سکتا ہے

آپ کے کان میں موجود دباؤ پر کانیں کینڈل یا دیگر گھنڈز جو موم کو خارج کرنے میں مدد کرتے ہیں، آپ کے پیچھے میں بو کے بھی ذمہ دار ہوتے ہیں۔ غیر ملکی ایسوسی ایشن کے مطابق جس طرح دباؤ، خوف اور دوسرے شدید جذباتی رد عمل سے پسینہ زیادہ آتا ہے (اور بہت بڑی بو بھی پیدا ہوتی ہے) ویسے ہی چرک گوش کی پیداوار میں بھی اضافہ ہو سکتا ہے۔

نسلی اعتبار سے انجیر ویکس میں تغیرات

ایشیائی اور غیر ایشیائی لوگوں میں مختلف اقسام کے چرک گوش پیدا ہوتے ہیں۔ موٹیل کمبل سمٹھ سٹھ، ملا ملا کے تحقیق کاروں کے مطابق پیچھے کی طرح چرک گوش میں موجود کیبائی

اگر آپ کو اکثر اوقات روٹی کی تیلیوں یا کسی بھی چیز سے اپنے کان سے میل صاف کرنے کی عادت ہے تو ایک بار پھر سوچ لیجیے۔ کیونکہ اس طرح صفائی تو دور کی بات الٹا آپ اپنے کان کو نقصان پہنچا رہے ہیں اور اپنی سماعت سماعت بھی متاثر کر رہے ہیں اور ہو سکتا ہے کہ کچھ کیسز میں لمبے عرصے تک کانوں کی ایسی شدید صفائی شاید آپ کو قوت سماعت سے بھی محروم کر دے۔ آپ کو یہ جان لینا لازمی ہے کہ کان کی خشک نالی مختلف چیزوں کو ڈالنے کے لیے نہیں بنی۔ بلاشبہ صفائی ایک ننگی ہے لیکن صفائی کرنے کا بھی ایک طریقہ ہونا چاہیے۔ آپ کے کانوں میں موجود تھوڑا سا چرک گوش (کان کا میل) کانوں کو نقصان پہنچانے کا باعث نہیں بن سکتا کیونکہ یہ ایک قدرتی چیز ہے اور کچھ مقاصد کے لیے کارآمد ہوتی ہے۔ یقیناً آپ سوچ رہے ہوں گے کہ وہ کون سے مقاصد ہو سکتے ہیں؟

ماضی میں بچی گوش کھلے زخموں پر مرہم کے طور پر استعمال کیا جاتا تھا۔ ایک حالیہ تحقیق کے مطابق یہ چرک گوش اور بھی بہت کچھ کر سکتا ہے یہ جسم میں موجود آلودہ کیبائی اجزاء کے اضافے کو ظاہر کرتا ہے اور کچھ طبی کیفیات کی تشخیص کے لیے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے اور یہ آپ کے بارے میں بھی بہت کچھ بتا دیتا ہے۔ یہاں میرا مطلب آپ کی ذاتی صاف ستھرائی سے نہیں ہے۔ ہم میں سے اکثر لوگ کانوں کی صفائی کا ذکر کرنا پسند نہیں کرتے اور زیادہ تر اس چیز کے بارے میں اتنا زیادہ سوچتے بھی نہیں ہیں۔ مگر ہم اس چرک گوش سے متعلق کچھ ایسے حقائق سے پردہ اٹھا دیں گے جو سنے عام نہیں ہیں۔ ذیل میں کچھ ایسی معلومات دی جا رہی ہیں، جو آپ کے لیے دلچسپ ثابت ہو سکتی ہیں:

حفاظتی ڈھال: چرک گوش کے فوائد میں سے ایک اس کا کانوں کو نم رکھنا ہے، ویسے ہی جیسے آنسو آنکھوں کو نم رکھتے ہیں۔ چرک گوش میں موجود ویکس، موم آپ کے کانوں کو خشکی یا غارش کے احساس سے دور رکھتا ہے۔

یہ آپ کے کانوں کو صاف رکھتے ہیں

کانوں میں بننے والا موم یا ویکس، خروج چکنا چٹ اور مردہ کھال کے غلیظات کا اخراج ہوتا ہے، اس کے ساتھ مٹی اور دھول کانوں میں داخل ہونے سے پہلے اس موم میں پھنس جاتی ہے۔ لیکن اس کا دلچسپ حصہ یہ ہے کہ یہ دھول مٹی کو اندر نہیں رکھتا بلکہ اس کی صفائی کر کے باہر نکال دیتا

نوجوانوں کے پوشیدہ
امراض کا شافی علاج

نوجوانوں کے پوشیدہ
امراض کا شافی علاج

نوجوانوں کے پوشیدہ
امراض کا شافی علاج

دلت کے پہاڑ نسلوں میں برتیس اللہ بھارت سے منانا چاہتے ہیں تو اولیاء کے مجمع میں قبولیت والی دعاؤں میں شامل ہوں (رمضان شیعہ خان میں گزاریں، مہرہ تصلیات مہرہ 59 پرا حلفہ فرامیں)

خوشگوار ہو کر مانسم کا درخت دھونڈ لیجیے اور خشک بنجارا خرید لیجیے!

موسم گرما کا خیال آتے ہی ہمارے جسم و جاں میں گرمی کا احساس ابھرنے لگتا ہے۔ اس کا تصور کرتے ہی دل گھبراہٹ کا فکار ہو جاتا ہے۔ اپریل کے مہینے میں گرمی ہوتا شروع ہوتی ہے اور مئی، جون اور جولائی کے مہینوں میں گرمی اپنے عروج پر ہوتی ہے۔ حتیٰ کہ پہر میں جہاں کھڑکی سے باہر دیکھنا بھی محال ہوتا ہے وہاں گھر سے باہر نکل کر کام کرنے کا تصور ہی سوحان روح ہے۔ ایسی گرمی میں کام کرنے والے مرد و خواتین اور سکول کالج جانے والے بچے، حذور پیشہ لوگ اور وہ خواتین جو تمام دن یکن میں کام کرتی ہیں یہ سب گرمی کے کسی نہ کسی حیلے کا فکار ہو سکتے ہیں۔

بچے کے بچے بچنے سے پہلے نہیں سوکتا اور بچے سے بچے کو ڈھینچک ہو جائے تو گرمی سے بچنے کے لیے کچھ نہ کچھ احتیاطی تدابیر بروقت کر لینی چاہئیں تاکہ خرابی صحت اور مختلف بیماریوں سے بچاؤ ہو سکے۔ ہمارا ملک پاکستان جس خطہ ارض میں واقع ہے وہاں چار مہینے شدت کی گرمی پڑتی ہے اس لیے ذہنی طور پر اس بات کو قبول کر لینا چاہیے کہ گرمی کا موسم ہے تو گرمی تو لگے گی۔ دوسرا یہ کہ اللہ تعالیٰ کا ہم پر احسان ہے کہ اس نے ہر خطے میں پیدا کرنے والوں کو وہاں کے موسم کے مطابق قوت برداشت عطا کی ہے۔ اس لیے اس بات کی فکر نہیں ہونی چاہیے کہ ہم میں گرمی کو سہنے کی طاقت نہیں ہے۔ البتہ اللہ تعالیٰ کی دی ہوئی اصل و ہم کے مطابق گرمی سے بچاؤ کی تدابیر ضروری ہیں۔ مثلاً: راتن سکھ میں تہہ بلی: گرمی کے موسم میں اپنے کمرے کی کھڑکیاں اور دروازے کھلے رکھیں تاکہ گرمی ہوا رہے۔ کھڑکیوں اور دروازوں کے آگے جالیوں لگوائیں جس سے کھینچیں پھروں سے بچا جاسکے۔ جو لوگ صحت کو گن میں سوتے ہیں وہ سر شام گن میں پانی کا چھڑکاؤ کریں جس سے زمین کی گرمی بھاپ بن کر نکل جائے گی اور گن میں خشک کا احساس پیدا ہوگا۔ آج کل شہروں میں گن میں کم لوگ سوتے ہیں گن میں سونے والے پھر دانیوں اور پھر دانیوں کا استعمال کریں۔ سارے گھر میں پھروں کے خاتمے کے لیے پیرے کرنا کریں۔ لباس: موسم کی مناسبت سے ہلکے پھلکے لباس کا انتخاب کیجئے۔ سوتی کپڑے کو ترجیح دیں یہ اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے۔ لباس کھلا ہو چک نہ ہو۔ ٹھک کپڑے جسم کے ساتھ

چپک کر گرمی کا احساس بڑھاتے ہیں، گرمیوں کے کپڑوں میں خواتین اور مردوں کے لیے ہلکے رنگوں کا انتخاب بہترین ہے ہلکے رنگ گرمی کے احساس کو کم کرتے ہیں اور ہمارے مزاج پر بھی بھراؤ ڈالتے ہیں۔ طواماک: گرمی کے موسم میں ہمیشہ سادہ خوراک کو ترجیح دیں۔ گرم تاخیر والی مرقن اشیاء کم کم کھائیں مثلاً مرغی، قورم، بھنا ہوا گوشت، نہاری، کباب، پائے، بریانی بالکل نہ کھائیں کیونکہ گرمیوں میں مرقن غذا میں دیر سے ہضم ہوتی ہیں۔ مئی، جون، جولائی، اگست میں تو زیادہ

ہے یہ ہر طرح کی گرمی دور کرتے ہیں۔ آم کے بعد میو کی پینے سے آم کی تاثیر بھی معضی ہو جاتی ہے۔ دو چکر کا کھانا: سادہ اور زود ہضم ہو۔ سبزی کا استعمال زیادہ کریں۔ گھیا، کدو، پیٹھ سے کھیرے۔ لکڑی اور تر کو شال کریں۔ ان کا مزاج سرد ہے یہ جسم میں خشک کا باعث بنتے ہیں۔ ان میں پانی کی مقدار زیادہ ہوتی ہے اور پچکنائی اور نشاستہ کم مقدار میں ہوتے ہیں۔ جو پیاس کی زیادتی کا قدرتی علاج ہیں۔ کھانے میں لیسن والی پودینے کی چٹنی ضرور شامل کریں یہ صحت کے لیے فائدہ مند ہے اور کالیسٹرول بھی گھٹاتی ہے، جسم میں پانی کی کمی دور کرنے کے لیے جھین کی نہایت مفید ہے۔ شام پانچ بجے، دو پہر کو سو کر اٹھنے کے بعد سب گھر

پاؤں کا جھلکا: اس کے لیے صبح سویرے فجر کی نماز کے بعد گھاس پر ننگے پاؤں چلیں پاؤں میں مہندی لگائیں۔ پتہ، پھوڑے پھنسیاں: گرمیوں میں اکثر لوگوں کو اس کی شکایت ہو جاتی ہے یہ بہت عام سی بات ہے پتہ سے بچاؤ کے لیے دن میں دو مرتبہ ضرور نہائیں۔ بادش میں نہانے سے بھی پتہ ختم ہو جاتی ہے شہم کے پتوں کا رس بنا کر دو دو گھونٹ پلانے سے پھوڑے پھنسیاں ختم ہو جاتے ہیں۔ اس رس کو پلانے کے بعد تصویر اسافد کھلا دینا چاہیے کیونکہ اس رس کا ذائقہ نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ آلو بخارا کھانے سے پھوڑے پھنسیاں ختم ہو جاتی ہیں شہم کے پتے سکھا کر اسے چیر کر پاؤں کی شکل میں بنالیں اور پھوڑے پھنسیوں پر لگائیں۔ پانی کی کمی یا ڈی ہائیڈریشن: صاف پانی کا نہ ہونا ایک عام شکایت ہے۔ گرمیوں میں پانی ہمیشہ اہل کر رہیں۔ شل کے ساتھ نظر لگوائیں یا منزل وافر استعمال کریں۔ آلودہ پانی، کھینچوں کے جراثیموں، گرد و خرابی یا بعض اوقات کھانے میں زیادتی کی وجہ سے تے صحت اور پیٹ کی بیماریاں لگ جاتی ہیں۔ تے اور زیادہ صحت آنے کی وجہ سے جسم میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے اس سے پیٹ شام کم آتا ہے، پیاس زیادہ لگتی ہے مریض مسلسل خود کی کا فکار ہوتا ہے اس کے لیے اسکو ہلکا سا استعمال مریض کے لیے فائدہ مند ہے۔ ملائی، سوٹف، انار دانہ اور پودینے کے پانی کا مرق بھی بہترین علاج ہے۔ دھوپ سے پہلے چہرے کو صابن لیں یا سن بلاک لگا کر گھر سے باہر نکلیں۔ ایلو ہا کا گھٹا بھی سن بلاک کا کام دیتا ہے۔ دھوپ میں لٹے وقت آنکھوں پر سیاہ چشمہ لگائیں۔ کوئی دھوپ سے گھر کے اندر آنے کے بعد فوراً طور پر ٹھکے کلر یا سٹری کے سامنے مت بیٹھیں۔ جسم کو ہلاتے کا اندیشہ ہوتا ہے اپنی خوراک میں ہم قدرت کے بخشے ہوئے اصول خزانوں کو متوازن طور پر استعمال میں لائیں روزانہ دوسرے نہائیں۔ سوتی لباس پہنیں، زیادہ پانی پئیں، کم اور سادہ غذا کھائیں تو اس سے گرمیاں صحت بخش اور آسانی سے گزریں گی۔

تر ہیز میں اور پھلوں کو اپنی خوراک کا حصہ بنائیں۔ قدرت نے ہر موسم کے لحاظ سے پھل اور سبزیوں میں قوت کے طور پر حفاظت کئے ہیں اور یہ پھل اور سبزیوں ہماری جسمانی صحت کے لیے ضروری ہیں جو بیماریوں سے بچاؤ کے لیے ہمیں قوت ممانعت عطا کرتے ہیں۔ گرمی کے موسم میں کھانے کا چارٹ: کچھ لیں بنا کریں۔ ناشتہ: ناشتے میں انڈے، کباب، نہاری، سالن کی بجائے دودھ، دھن اور کھن کو اپنی خوراک کا حصہ بنائیں۔ دس بجے سو کی پھل چھ آٹا، جاسن، آلو بخارا، خواہی، آڑو دھیر دلیں ان کی تاثیر سرد ہوتی

| | | | | | |
|---------|-------|--------------------|-----------|----------------------------|---------|
| کیل | مہارے | ہر گھر میں ہر وقت | دیسی کریم | جلد کی تمام بیماریاں کیلئے | خاص جڑی |
| چھائیاں | دارجے | اور ہر تکلیف کیلئے | 500/3 | دیسی کریم پر بھروسہ کریں | 500/3 |

پیارے مضافات میں قیام کریں اور پھر دیکھیں انسانیت کے دکھ درد کرنے کے لیے انہیں دعاؤں کی دہائے ہر روز، دوسروں کے ساتھ اپنی ہولی بھی بھر لیں (مرحہ تعلیمات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

خوشگوار کو گرمانیم کا درخت دھونڈ لیجیے اور خشک بخار خرید لیجیے

موسم گرما کا خیال آتے ہی ہمارے جسم و جاں میں گرمی کا احساس ابھرنے لگتا ہے۔ اس کا تصور کرتے ہی دل گھبراہٹ کا شکار ہو جاتا ہے۔ اپریل کے مہینے میں گرمی ہونا شروع ہوتی ہے اور مئی، جون اور جولائی کے مہینوں میں گرمی اپنے عروج پر ہوتی ہے۔ نئی دودھ میں جہاں کھڑکی سے باہر دیکھنا بھی محال ہوتا ہے وہاں گھر سے باہر نکل کر کام کرنے کا تصور ہی سوحان روح ہے۔ ایسی گرمی میں کام کرنے والے سرد و خواتین اور سکول کالج جانے والے بچے، حور و پیشہ لوگ اور وہ خواتین جو تمام دن بکس میں کام کرتی ہیں یہ سب گرمی کے کسی نہ کسی مسئلے کا شکار ہو سکتے ہیں۔

بچے کے بچے بیٹے سے بیوہ نہیں سوکتا اور بچے سے لڑائی لڑے ہو جائے تو گرمی سے بچنے کے لیے کچھ نہ کچھ احتیاطی تدابیر بروقت کر لینی چاہئیں تاکہ خرابی صحت اور مختلف بیماریوں سے بچاؤ ہو سکے۔ ہمارا ملک پاکستان جس خطہ ارض میں واقع ہے وہاں چار مہینے شدت کی گرمی پڑتی ہے اس لیے ذہنی طور پر اس بات کو قبول کر لیتا چاہیے کہ گرمی کا موسم ہے تو گرمی تو لے گی۔ دوسرا یہ کہ اللہ تعالیٰ کا ہم پر احسان ہے کہ اس نے ہر خطے میں پیدا کرنے والوں کو وہاں کے موسم کے مطابق قوت برداشت عطا کی ہے۔ اس لیے اس بات کی فکر نہیں ہونی چاہیے کہ ہم میں گرمی کو سہنے کی طاقت نہیں ہے۔ البتہ اللہ تعالیٰ کی دی ہوئی عقل و فہم کے مطابق گرمی سے بچاؤ کی تدابیر ضروری ہیں۔ مثلاً: رات سون میں تھمٹی گرمی کے موسم میں اپنے کمرے کی کھڑکیاں اور دروازے کھلے رکھیں تاکہ کمرے ہوا دار رہے۔ کھڑکیوں اور دروازوں کے آگے جالیوں لگوائیں جس سے کھینچیں مچھروں سے بچا جاسکے۔ جو لوگ صحت کو مگن میں ہوتے ہیں وہ شام گن میں پانی کا چمکاؤ کریں جس سے زمین کی گرمی بھاپ بن کر نکل جائے گی اور گن میں خشک کا احساس پیدا ہوگا۔ آج کل شہروں میں گن میں کم لوگ ہوتے ہیں گن میں سونے والے پھر فانیل اور مچھر ماریٹل کا استعمال کریں۔ سارے گھر میں مچھروں کے خاتمے کے لیے پیرے کھائیں۔ لباس: موسم کی مناسبت سے ہلکے ہلکے لباس کا انتخاب کیجئے۔ سوتی کپڑے کو ترجیح دیں یہ اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے۔ لباس کلا ہو چک نہ ہو۔ ٹگ کپڑے جسم کے ساتھ

چپک کر گرمی کا احساس بڑھاتے ہیں، گرمیوں کے کپڑوں میں خواتین اور مردوں کے لیے ہلکے رنگوں کا انتخاب بہتر ہے ہلکے رنگ گرمی کے احساس کو کم کرتے ہیں اور ہمارے حواج پر بھی بھرا اثر ڈالتے ہیں۔ خوراک: گرمی کے موسم میں ہمیشہ سادہ خوراک کو ترجیح دیں۔ گرم تاخیر والی مرغیوں اور کھانے کم کھائیں مثلاً مرغی، قورم، ہٹا ہٹا گوشت، نہاری، کباب، پائے، بریانی بالکل نہ کھائیں کیونکہ گرمیوں میں مرغیوں کا غذا انہیں دیر سے ہضم ہوتی ہے۔ مئی، جون، جولائی، اگست میں تو زیادہ

ہے یہ ہر طرح کی گرمی دور کرتے ہیں۔ آم کے بعد بھی کئی پھل سے آم کی تاثیر بھی ٹھنڈی ہو جاتی ہے۔ دودھ پر کھانا: سادہ اور زود ہضم ہو۔ سبزی کا استعمال زیادہ کریں۔ گھیا، کدو، خیتہ، کھیرے، گڑی اور تر کو شال کریں۔ ان کا حواج سرد ہے یہ جسم میں خشک کا باعث بنتے ہیں۔ ان میں پانی کی مقدار زیادہ ہوتی ہے اور پکنائی اور نشاستہ کم مقدار میں ہوتے ہیں۔ جو پیاس کی زیادتی کا قدرتی علاج ہیں۔ کھانے میں لیمن والی پودے کی گٹنی ضرور شامل کریں یہ صحت کے لیے فائدہ مند ہے اور کولہ شروٹ بھی کھانا ہے، جسم میں پانی کی کمی دور کرنے کے لیے ٹھنڈی لسی نہایت مفید ہے۔ شام پانچ بجے، دوپہر کو سو کر اٹھنے کے بعد سب گھر

پاؤں کا جھلکا: اس کے لیے صبح سویرے فجر کی نماز کے بعد گھاس پر ننگے پاؤں چلیں پاؤں میں مہندی لگائیں۔ پتہ، پھوڑے پھنسیاں: گرمیوں میں اکثر لوگوں کو اس کی شکایت ہو جاتی ہے یہ بہت عام ہی بات ہے پتہ سے بچاؤ کے لیے دن میں دو مرتبہ ضرور نہائیں۔ ہارٹ میں نہانے سے بھی پتہ ختم ہو جاتی ہے نیم کے پتوں کا رس بنا کر دودھ کو ٹھنڈا کرنے سے پھوڑے پھنسیاں ختم ہو جاتے ہیں۔ اس رس کو پلانے کے بعد تھوڑا سا شہد کھلا دینا چاہیے کیونکہ اس رس کا ذائقہ نہایت کڑا ہوتا ہے۔ آلو بخارا کھانے سے پھوڑے پھنسیاں ختم ہو جاتی ہیں نیم کے پتے سکھا کر اسے فین کر پاؤں کی جھل میں بتائیں اور پھوڑے پھنسیوں پر لگائیں۔ پانی کی کٹی پاؤں یا تھوڑے نمٹن: صاف پانی کا نہ ہونا ایک عام شکایت ہے۔ گرمیوں میں پانی ہمیشہ ہال کر بیٹیں۔ اس کے ساتھ فٹر لگوائیں یا منزل واٹر استعمال کریں۔ آلودہ پانی کھینچوں کے جراثیموں، گرد و غبار یا بعض اوقات کھانے میں زیادتی کی وجہ سے صحت اور پیٹ کی بیماریاں لگ جاتی ہیں۔ قے کو نہ یاد دہشت آنے کی وجہ سے جسم میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے اس سے پیشاب کم آتا ہے، پیاس زیادہ لگتی ہے عریض مسلسل خود کی کا شکار ہوتا ہے اس کے لیے آلو بخارا استعمال کر بیٹیں کے لیے فائدہ مند ہے ملائی، سوفا، انار دات اور پودینے کے پانی کا عرق بھی بھریں علاج ہے۔ دھوپ سے باہر نکلنے سے پہلے چہرے کو دھو کر لیں یا سن ہلاک لگا کر گھر سے باہر نکلیں۔ ایلو ہیکا کھانا بھی سن ہلاک کا کام دیتا ہے۔ دھوپ میں نکلنے وقت آنکھوں پر سیاہ چشمہ لگائیں۔ کڑکی دھوپ سے گھر کے اندر آنے کے بعد فوری طور پر ہلکے کپڑے لگائی کسی کے سامنے صاف بیٹھیں۔ جسم کو کھانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اپنی خوراک میں ہم قدرت کے بخشے ہوئے اصول و خزانوں کو حوازاں طور پر استعمال میں لائیں روزانہ دودھ چھائیں۔ سوتی لباس پہنیں بڑا پانی پئیں کہہ کر سادہ غذا کھائیں تو اس سے گرمیاں صحت بخش اور آسانی سے گزریں گی۔

ترہیز میں اور بچوں کو اپنی خوراک کا حصہ بنائیں۔ قدرت نے ہر موسم کے لحاظ سے پھل اور سبزیوں میں خفے کے طور پر صحت کے لیے ضروری ہیں جو بیماریوں سے بچاؤ کے لیے ہمیں قوت مدافعت عطا کرتے ہیں۔ گرمی کے موسم میں کھانے کا چارٹ کچھ یوں بنائیں۔ ناشتہ: ناشتے میں اٹھو، کباب، نہاری، سالن کی بجائے دودھ، دھن اور کھن کو اپنی خوراک کا حصہ بنائیں۔ دس بجے سوئی پھل جیسے آم، جاسن، آلو بخارا، خرباز، آلود وغیرہ لیں ان کی تاثیر سرد ہوتی

| | | | |
|---------|---------|-------------------|----------------------------|
| کیل | مہاسے | ہر گھر میں ہر وقت | اور ہر تکلیف کیلئے |
| چھائیاں | دائے دے | دیس کی کریم | جلد کی تمام بیماریوں کیلئے |

500/3

پیارے رمضان صبح غافل میں قیام کریں اور بھرپور انانیت کے دکھ دور کرنے کے لیے انہیں دکھانک کی دوا سے جڑیں، دوسروں کے ساتھ اپنی بھولی بھی بھریں (عزیز تعلیمات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

ایک شب چند منٹ کا عمل اور پورا سال نعمتوں کی بہار

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مشہور شدہ ہیں جن کے شاخ کرنے کا مقصد تقویٰ خدا کو غیر شرعی اعمال کے بجائے تسبیح اور صلی کے ساتھ نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

رمضان تک، ان گناہوں کا جو درمیانی اوقات میں سرزد ہوتے ہوں، کفارہ ہے، بشرطیکہ کبیرہ گناہوں سے بچا رہے۔

روزہ اور نماز تراویح: رمضان المبارک کے مہینہ میں روزہ رکھنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد تراویح پڑھنے کی بھی بہت زیادہ فضیلت ہے۔ چنانچہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور سرور کائنات ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص صدقہ دل اور اعتقاد صحیح کے ساتھ رمضان میں قیام کرے یعنی تراویح پڑھے تو اس کے پچھلے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ (مسلم شریف)

روزے رکھنے والا کامیاب ہو گیا: حضرت امام مالک، بخاری، مسلم، ابوداؤد و نسائی نے ظہیر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت کیا کہ ایک دیہاتی رسول اللہ ﷺ کی خدمت اقدس میں کھڑے ہوئے بالوں والا آیا اور کہا یا رسول اللہ ﷺ مجھ کو بتائیے جو اللہ تعالیٰ نے مجھ پر روزے فرض کئے ہیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا رمضان کا مہینہ (فرض ہے) مگر یہ کہ تو نفل روزے رکھے پھر اس نے پوچھا مجھ کو بتائیے کہ اللہ تعالیٰ نے مجھ پر کون سا فرض کیا ہے؟

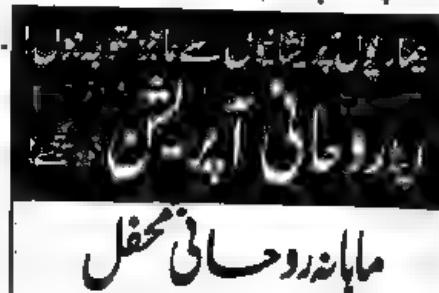
خیر کے صحفی متوجہ ہوں! یقینی نے حضرت ابو ہریرہ سے روایت کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا رمضان کے مہینے کی جب پہلی رات ہوتی ہے تو شیاعین اور سرکش جنات کو باندھ دیا جاتا ہے روزہ کے روزے بند کر دیئے جاتے ہیں، اس میں سے کوئی روزہ نہیں کھتا اور جنت کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور اس میں سے کوئی روزہ بند نہیں کیا جاتا۔ ایک پکارنے والا ہر رات پکارتا ہے اے خیر کے متلاشی متوجہ ہو اور شر کے متلاشی پس کر۔ اور اللہ تعالیٰ کے لئے روزہ سے آزاد ہوتے ہیں اور ہر رات کو اللہ کی صفت رحمن اور رحم کے مصداق کہہ دیتے ایسا ہوتا ہے۔

تمام گناہوں کی معافی کا آسان نسخہ: حضرت ابو ہریرہ سے روایت کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جو شخص رمضان میں ایمان اور ثواب کا کام سمجھ کر قیام کرے تو اس شخص کے اگلے کناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ پھر دس سال کے کناہ معاف! حضرت ابو ہریرہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: شیخ و فتیٰ نمازیں، ایک جمعہ دوسرے جمعہ تک اور ایک رمضان دوسرے

لڑائی جھگڑائے، بیمایاں ختم، راتیں سکون پالیں!

آپ پریشان ہیں سالہا سال سے بیمار ہیں یا آپ کا کوئی عزیز زندگی سے عاجز اور خود کشی کرنے پر مجبور ہے! اگر وہ باری

بشر ہے یا گھریلو الجھنیں جھڑنے بات طلاق تک پہنچ چکی ہے۔ گھبراہٹ مت اس ماہ کی یہ قبول گھڑیاں آپ کیلئے خوشیوں، خوشحالیوں اور برکتوں کا پیغام لائی ہیں۔



ماہانہ روحانی محفل

اس ماہ کی روحانی محفل

اس ماہ کی روحانی محفل 8 اپریل بروز جمعہ صرنا مغرب، 17 اپریل بروز اتوار صبح 10 بج کر 17 منٹ سے لے کر 11 بج کر 9 منٹ تک۔ 30 اپریل بروز ہفتہ رات 9 بجے سے

طرح بریں رہی ہے اور دل کو سکون چمن نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات دوری مل ہو رہی ہیں۔ وقت پھرنا ہونے کے بعد دل جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں اس کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و

رسول اللہ ﷺ نے اس کو اسلام کے احکام بتائے۔ اس نے کہا اس ذات کی قسم جس نے آپ ﷺ کو عزت دی ہے میں کوئی نفل نہیں کروں گا اور اللہ تعالیٰ نے جو مجھ پر فرض فرمایا ہے اس میں کی نہیں کروں گا۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کامیاب ہو گیا اگر اس نے سچ کہا تو جنت میں داخل ہوگا۔

پہلی شب کے اعمال

پہلا رمضان المبارک کے مہینے کی پہلی شب کو نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا ثواب عظیم حاصل کرنے کا باعث ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب نماز تہجد کی ادائیگی کے بعد آسمان کی طرف چہرہ کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھے تو بغض باری تعالیٰ بہت سی نعمتیں حاصل ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ خصوص فضل و کرم نازل فرمائیے۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَمْدُ لِلَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

روزانہ کا وظیفہ

جو کوئی رمضان المبارک کے مہینے میں ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھے اسْتَعِظِرُ لِلَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عِنْدَ ظَالِمٍ لَا يَنْفِيكَ لِنَفْسِهِ خَذًا وَلَا تَفْعَا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةً وَلَا نُشُورًا 100 سالہ لاکھ دفعہ پورے رمضان میں سورۃ المؤمنین کی آخری آیات پڑھیں (باقی صفحہ نمبر 64 پر)

اقرار پ کیلئے دعا کریں۔ پورے یمن کے ساتھ دعا کریں۔ ہر چار روزہ دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں ان شاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 20 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور جب وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد خلقت ہوتا ہے اور خاص وقت کے قصن کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ ہر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر)

روحانی محفل کے بعد 20 روپے صدقہ ضرور کریں

(مفوف) رازِ ع / ذہنی دباؤ، کھچاؤ، تناؤ، نیند کی کمی، خواتین، بچوں کے امراض کا آزمودہ معالجہ، اطہر غازی کا خاندانی عقلی، ایگزیکٹو ٹینشن اور ڈپریشن کا یقینی حل، اخصائے ذہنی امراض میں مبتلا افراد کیلئے رازِ صدیوں سے اب تک

پاکیزہ زندگی کے خواہشمند جو بارہا کوشش کے باوجود گناہوں کی دلدل نے نہیں اُگل پارہے ان کی تلاش اب ختم! (رمضان صبح خانہ میں گزاریں، مزید تفصیلات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

خبریں کہ یہ دعائیں مرتبہ اول آخر درود شریف کے ساتھ پڑھ لیں۔ اللہُمَّ اَنْ مَنْ يَدْخُلُ عَلَيْكَ فِي هَذَا الْيَوْمِ اِنْ كَانَ حَيًّا اَوْ حَقِيْقًا فَاَدْخُلْهُ وَاِنْ كَانَ فِي حَقِيْقًا مَيِّتًا فَاُخْرِجْهُ عَلَيْنِ۔ (ترجمہ: اے اللہ جو بھی ہم پر آئے اس دن میں اس کا آنا اگر ہمارے حق میں بہتر نہیں ہے تو آئے اور اگر اس کا آنا ہمارے حق میں بہتر نہیں ہے تو اس کو ہم سے پھیر دے۔)

ایسا زخم جو بھرتا نہ ہو جلد بھر جائے گا

اگر کوئی زخم ایسا ہو جو نہ بھرتا ہو تو ایک سو مرتبہ یہ استغفار پڑھ کر کسی تیل پر دم کر کے زخم پر لگا لیں، زخم جلد بھر جائے گا اور شفا ہوگی: اَسْتَغْفِرُ لَكَ الَّذِي لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوبُ اِلَيْكَ

حضرت ابوالاسود کی رحمت اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

تمام دن مافیت سے گزرے

مج سویرے اگر تین بار یہ دعا پڑھ لی جائے تو تمام دن عافیت اور آرام میں رہے گا، اور اگر شام کو پڑھ لیا جائے تو ساری رات امن و امان میں گزرے گی۔ ہنجد اللہ الٰہی لَا يَحْزَنُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ۔ (ترجمہ: میں اللہ کے نام کے ساتھ پناہ لیتا ہوں کہ ضرر نہیں کرتی اس نام کے ذکر کرنے سے کوئی چیز زمین اور آسمان میں اور دوشے والا اور جاننے والا ہے ہر چیز کا۔)

ہر ملاقاتی کے لئے دلیہ

اگر کسی ملاقاتی کے شر سے بچنا چاہے ہیں تو اس کے آنے کی

شہد کی تکھی، بھڑیا بھوکے ڈنک کا علاج

شہد کی تکھی کے ڈنک کے لئے درود اور ایسی سات بار پڑھ کر دم کریں پھر اس محل کو تین بار دہرائیں۔ بھوکے ڈنک کے لئے بسم اللہ الرحمن الرحیم ایک مرتبہ اور درود شریف ایک بار پڑھ کر وَ اِذَا تَطَلَّعْتُ بِطَلْعَتِهِ جَبَّارِيْنٌ ایک بار پڑھ کر دم کریں۔

سانپ کا زہر زائل کرنے کے لیے

سانپ کا زہر دور کرنے کے لئے یہ آیت: لَا تَقْتُلُوْا نَفْسًا يَكْبِتُوْنَ تَكِيْدًا اَوْ اَكِيْدًا تَكِيْدًا۔ ہاتھ میں کوئی شارب کسی پودے یا درخت کی لے کر اس آیت کو پڑھیں اور ڈنک کی جگہ اوپر سے نیچے تک ہماڑیں یعنی اوپر کے مقام سے پھیرتے آئیں اور نیچے لے جا کر جھک دیں۔ سانپ کے ڈنک کے لئے سورۃ لقمان، ایک مرتبہ بارش کے پانی پر دم کر کے مسلسل چھ روز تک پلائیں اس کے علاوہ کلمہ طیبہ ایک سو گیارہ بار پڑھ کر تین ہم تک دم کریں۔

استحارہ کے لیے

ہر کام بالخصوص مہمات امور میں استحارہ کرنا موجب خیر و برکت ہے۔ اگر بیماری کے سلسلے میں کوئی عمل شروع کرنے سے قبل استحارہ کر لیا جائے تو بہتر ہوگا۔ و لعل بعد نماز عشاء پینیت استحارہ اس طرح ادا کرے کہ دونوں رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ سورۃ الم نشرح ایک ایک بار تلاوت کرے اور بعد از فراغت نماز دو سو بار اسم مبارک "یا خیر یوم" پڑھے۔ اس کے بعد دائیں چٹلی پر "یا خیر یوم" یا "یا خیر یوم" لکھ کر سو جائے انشاء اللہ خواب میں اشارہ ہو جائے گا۔

رجعت کا اثر ختم ہو جائے

بعض اوقات بشری کوتاہیوں کی وجہ سے کسی عمل میں رجعت ہو جاتی ہے اس کے دفعہ کے لئے یہ آیت مبارکہ: وَلِلّٰهِ جَنَّاتُ ثَمَرُوْنَ وَ جَنَّاتُ نَّضِیْمُوْنَ۔ وَلَهُ الْعِزْدُ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَ عَشِيْرًا وَ جَنَّاتُ ثَمَرُوْنَ یُخْرِجُ مِنْهَا مِنْ الثَّمِیْنِ وَ یُخْرِجُ الثَّمِیْنِ مِنَ الْعِجِ وَ یُخْرِجُ الْاَرْضِ تَحْتَ مَوْبِقِهَا وَ تَمْلِكُ تَحْتَ جَوْنِ ہاتھوں پر دم کر کے بدن پر لیں مجرب ہے۔

شفا: مولانا اقبال قریشی صاحب فرماتے ہیں کہ کسی بھی قسم کے درد اور مرض کیلئے مریش پر یہ درود شریف اس طرح دم کریں کہ اول آخر تین بار یہ درود پڑھیں اور درمیان میں سات بار سورۃ فاتحہ مع بسم اللہ اور سورۃ اخلاص پڑھ کر اس کا ثواب حضرت علامہ مخدوم محمد ہاشم سندھی رحمہ اللہ کو دے کر دیں اور مریش پر دم کرے تو انشاء اللہ العزیز فوراً شفا ہو جائے گی۔ نیز اگر مریش کا علاج قراوے دیا گیا ہو یا بیماری سخت ہو تو یہ درود شریف اول و آخر 100 بار پڑھے شوگر اور کینسر

مجھے اپنے بڑوں پر اعتماد ہے! آئیں ہم اعتماد کی سند دیکھتے ہیں اور اعتماد کے حوالے تلاش کرتے ہیں۔

اللہ ہریان کے فضل و کرم سے فتح الونکاف کی بصرہ کو شش بجی ہوتی ہے کہ ہمارے منبر سے کوئی بھی چیز ایسی شائع نہ ہو جو کہ ہماری خود ساختہ ہو۔ ابھی کچھ دن قبل فتح خانہ ماہور کی

شاخ عبقری حویلی احمد پور شرقیہ میں ہزاروں لوگوں نے کروڑوں مرتبہ یہ درود پاک پڑھا جو کہ تمام مکاتب فکر کے اکابر کی دعائی میں معمول ہے چھ حال جات ملاحظہ

کیا عبقری حویلی میں دیا جانے والا درود شریف من گھڑت ہے؟؟؟

فرمایا: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بِحَدِّ خَلِّ قَاہِ وَ حَوَاہِ وَ تَابِلَکَ وَ سَلَامُہ۔ یرقان، بلڈ پریشر، بھری اور کینسر کا علاج: شیخ المشائخ مولانا سید محمود مندلی رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ پانی پر دم کر کے اس پانی سے غسل کریں، یہ 171 امراض کا مجرب علاج ہے، ان امراض میں شوگر یرقان کی تمام اقسام، بلڈ پریشر، بھری یہیں تک کہ کینسر بھی شامل ہے۔ ذکوۃ: شب جمعہ 1400 مرتبہ پڑھیں۔ (مخد مندلیہ ص 38) القابات: شیخ المشائخ مولانا سید محمود مندلی ہامانی رحمہ اللہ ناشر: مکتبہ عرفان لاہور) سواری امراض سے فوری

بیمے موزی امراض میں نہایت اکسر پایا ہے۔ (وکانف الصالحین ص 98) تالیف مولانا اقبال قریشی، پند فرمودہ شیخ عبد الرحمن العسیمی جنتہ اللہ، ملاحظہ الہدیۃ مولانا محمد سلمان الحسن، مولانا محمد کی الجوزی، مولانا ابو القاسم نعمانی صاحب مجسم دارالعلوم طابا ناشر: مکتبہ محمد اسلام آباد) جامعہ بنوری ناؤن کا قاضی: جامعہ بنوری ناؤن کا قاضی ہے کہ وہابی امراض سے نجات کیلئے اس درود شریف کا کثرت سے درود کیا جائے اس کیلئے انھوں نے درج ذیل کتابوں کے حوالے دیے ہیں۔ (باقی صفحہ نمبر 64 پر)

92-301-000-6311 +92-321-4343-500 +92-343-8710009
کیا شیخ الوفاق کے وظائف کی کوئی سند ہے؟
facebook.com/akabirparaitmad

گروہ کا درویش شاک کی بندش یا قیمت 800/- روپے / پیٹری ڈائلا سز کورس / مسٹر پرانی بھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بہادر / کلونٹ جسم اور چہرے پر دم ہو جاتا۔ / پیٹری بن جاتی ہو تو اعتماد سے استعمال کریں۔

اظہار و تحری کے بعد شیخ الوفاق کی خصوصی بار پڑھ کر محل سے اپنے دلوں کو جگمگائیں، نہ وہ فحش نہ کیا ہے کہ پانی جائے جائے (رمضان شیع خانہ میں گزاریں، حریر تفصیلات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

جادو سے تڑپتے سنگتے خطا اور علاج

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

تب بھی اپنے مسائل کیلئے خط لکھیں
راز داری کا خیال رکھا جائے گا

مامل بتاتے ہیں آپ پر سایہ ہے!

محرم حضرت حکیم صاحب السلام عظیم امین ایف ایس سی کا طالب علم ہوں۔ مجھے پچھلے ایک سال سے کمر کی تکلیف کی شکایت ہے۔ میں نے بہت علاج کروایا لیکن بہت کم اثر ہوا اس سال میں نے ایک مامل سے اپنا حساب کروایا تو انہوں نے پہلے کہا کہ سایہ ہے اور پھر ساخت وغیرہ میں نے استسما کی۔ اب پھر انہوں نے حساب کیا اور کہا کہ اب جادو ہے مجھے کچھ نہیں آ رہی کیا ہے؟ اور میں کیا کروں؟ آپ کوئی مناسب علاج اور طریقہ بتائیں۔ (عبدالاول مرادان)

جواب: آپ تمام گمراہی کے اندر سے نکلنے کے لئے شام 313 مرتبہ اول و آخر درود شریف 7 مرتبہ دوسرے دوسرے سارا گھر پڑھے۔ جتنے زیادہ افراد پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ سارا دن کھانا پڑھیں سوا لاکھ کی تعداد مکمل کریں۔ ایک سوا لاکھ سے کنی سوا لاکھ کی تعداد بڑھائیں۔ محل مستقل حرا می سے کریں چند دن کے گھبرانہ جائیں۔ جتنی توجہ دھیان ہوگا اتنا نفع زیادہ ہوگا۔

پالوں کی بدبودار کرنے کا آسان ٹوکہ

محرم حضرت حکیم صاحب السلام عظیم امین نے ایک ٹوکہ کہیں پڑھا تھا اس کو آدھا کر دیکھا تو فائدہ ہوا۔ ٹوکہ یہ تھا کہ اگر کوئی پاؤں کی بدبو سے عاجز ہو تو پانی گرم کر کے اس میں ایک عدد دھنک کاٹ کر ڈال دیں (پکانائیں) جب پانی ٹیم گرم ہو جائے تو دس منٹ تک اس میں پاؤں جھگوکیں اس کے بعد پاؤں خشک کر لیں۔ ان شاء اللہ پاؤں کی بدبو سے جان بچھڑ جائے گی۔ (نور صادق ملاحزہ)

اب بس ناکامیاں، ذلت، غربت، الجھنیں ہیں میرے خاندان پر 28 سال پہلے جادو ہے راحت، سکون سب کچھ تھا۔ پتہ نہیں چلا کہ کیا ہوا میرا جہان بھائی لڑیکہ حادثہ میں فوت ہو گیا۔ کچھ دن بعد ہی بڑی بہن نے کوٹ میرج کر لی بس اس کے بعد اذیت دہرائی ہوئی 25 سال گزر گئے یہ سوالیہ ذلت کیجھا کر دی ہے ہم پانچ بھائی ہیں نہ شادی ہوئی ہے نہ رشتہ آتا ہے ہر کوشش کر لی ایک بہن کی شادی کی مگر وہ کام ہو گئی۔ والد کا گناہ ہر بار ہوا گیا اب ناکامیاں ذلت، غربت، بربادی ہے والد کا بھی انتقال ہو گیا۔ بھائی ملک سے باہر ہے لیکن ڈکری کھیل رہی ہے۔ (پہلے نمبر)

جواب: آپ تمام گمراہی کے روزانہ رات سوئے سے پہلے گیارہ مرتبہ۔ لا حول ولا قوۃ الا باللہ العلیٰ العزیز اور گیارہ مرتبہ پانچ لکھ پانچ سو ڈول پر ہاتھ رکھ کر پڑھیں۔ مزید پانچ مرتبہ سورۃ فاتحہ سات مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ گھر کا ہر فرد پانی پر دن میں ایک مرتبہ عمل پڑھ کر دم کے پی لے۔ کچھ عرصہ میں جادو اور جہالت کا اثر دور ہو جاتا ہے۔ ہیشہ لعلو الزعمین الزجینہ۔ و آلی غافی یومئذ یقلق ما صنعوا انما صنعوا کونڈا سنوہ و لا یملیح الشجر عنہم آلی (خز ۶۹)

بڑے حسانی میں نہ دل لگتا نہ قدر دہرا

محرم حضرت حکیم صاحب السلام عظیم امیر سے چار بچے دو بیٹیاں اور دو بیٹے ہیں بڑی بیٹی نویں کلاس ہے اس کو سبکی یاد نہیں ہوتا اور نہ ہی پڑھائی میں دل لگتا ہے۔ چھوٹا بیٹا چھپکے چار سال سے تیسری کلاس میں ہی ہے بہت تالافتی ہے اس سے چھوٹے بچے کے قدم میں اضافہ نہیں ہو رہا ان مسائل کو لے کر پریشان ہوں کوئی حل بتائیں۔ (رضیہ بی بی، میانہ بنگلہ)

جواب: قدر بڑھانے کیلئے اس عمل کی مدت پابندی کے ساتھ چھ ماہ ہے۔ عین کامل شرط ہے۔ نماز اور روزہ کی پابندی لازم ہے۔ گناہوں اور جھوٹ سے بچنا اور سچ بولنا شامل ہے۔ (اجزاء) آدھا گلاس پانی۔ پہلے دو دوا برائی کی ایک بار پڑھیں۔ اس کے بعد (تین مرتبہ) اَللّٰهُمَّ اِنِّیْکَ الْکَشِیْبُ الْمُبِیْنُ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْکَ الْکَشِیْبُ الْمُبِیْنُ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْکَ الْکَشِیْبُ الْمُبِیْنُ (کسی ہوئی ترتیب سے پڑھیں)۔ اس کے بعد ایک بار درود دوا برائی کی پڑھیں۔ گلاس پر پھونک مار کر قصباتی طور پر اپنے قدم کو بڑھتا ہوا خیال کر کے پانی پینے کر تین سالوں میں پی لیں۔ یہ عمل ایک مرتبہ صبح اور ایک مرتبہ شام کریں۔ یاد رہے کہ مستقل حرا می لازمی ہے۔ اگر کوئی تاخیر آئے تو (اگلے دن) مزید ایک دن پڑھیں۔ پڑھائی میں دل لگانے کیلئے جب بھی کچھ پڑھنے بیٹھے آپ یا کچھ خود تین مرتبہ سورۃ الف شرح پڑھ کر خود پر اور اپنی کتب پر پھونک مار لیا کرے۔ پڑھائی میں دل لگنا شروع ہو جائے گا۔

کاش کوئی رشتہ دیکھنے آئے اور ہاں کر جائے

اسلام عظیم امیر چھ بھائی تین بھینس ہیں۔ تین بڑے بھائی اللہ دو بڑی بہنوں کی شادی ہو گئی۔ میری اور میرے بھائی کی شادی نہیں ہو رہی۔ بھائی کی دو عین جگہ بات بننے بننے چھوٹی چھوٹی بات پھرتی رہتی ہے۔ میرا رشتہ دیکھنے آئے ہیں دیکھ کر چلے جاتے ہیں لیکن کوئی جواب نہیں دیتے۔ بہت زیادہ پریشان ہوں کیجھا کر دی شادی کی وجہ سے والدین ہر وقت پریشان رہتے ہیں کوئی دیکھتا ہے کہ شادی کا مسئلہ حل ہو جائے۔ (رہب۔ لاہور)

جواب: آپ سورۃ یونس کی آیت نمبر 81 کی دس نسخہ روزانہ پڑھ کر پانی پھر اس پانی کو گھر کی دیواروں پر پھرنائیں کھانے پینے آگے گئے میں بھی 90 روز تک استسما کریں۔ ہفتوں سمیت ہر قسم کی بددعا ان شاء اللہ ختم ہو جائے گی۔

بار بار گھر میں چوری کیوں ہوتی ہے؟

مجھے نیند نہیں آتی ہر وقت رونے کو دل کرتا ہے۔ گھر سے بہت بار چوریاں بھی ہوئی ہیں زبردستی بار چوری ہوا ہے ڈیڑھ ٹائٹن کا فکڑا ہوں۔ صبر اور مطرب کے درمیان طبیعت خراب ہو جاتی ہے مجھے اس کا حل بتادیں۔ (رضیہ، کراچی)

جواب: اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورۃ الفلق مع تسبیح پڑھتے پھر 200 مرتبہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ 200 مرتبہ سورۃ الفلق مع تسبیح شام پڑھتے پھر پڑھا کریں، مزید رات سوتے وقت اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کیساتھ تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر سارے گھر کا تصور کر کے پھونک مار دیا کریں۔ یہی عمل آپ کی ذاتی جہان اور اپنے عین کا بھی علاج ہے۔ ان شاء اللہ چند دنوں میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

پیت کے پتوں کا وہ شہیدانِ حیات

تقریباً 130 سالہا سال سے آزمودہ ہے۔

الحمد للہ ایہ دوا اپنے شمار میں یوں

بیٹ سے کیڑوں کا صفایا کرتا

غذا کو جزو بدن بناتا ہے

کئی ہدماء ہے جو آپ کے خاندان اور نسلوں کو تباہ کر رہی ہے؟ آج اس کی حلائی کا نسخہ انعام سے لکھیے۔ (رحمان خان صاحب مزار میں 58 پراکھ فرامیں)

طبی مسائل کا آزمودہ حل

برائے راست شیخ الوظائف سے جانئے

اور ست ہدیہ
آپس میں کھان
ہو جائیں۔ کسی ہوا
بند ہے میں بوجل
میں مخلوط رکھیں۔
زیادہ مقدار میں
نہ بتائیں گی کے
موسم میں جم جاتا

اچھا اور پیٹاب کے مسائل نے ڈوبے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم امیر اسکریہ ہے کہ یہ
اچھا رہتا ہے کمرش اور کمری سائیدوں میں بہت درد ہے پیٹاب
نہیں جاتا، پیٹاب بار بار درد قطرہ قطرہ آتا ہے۔ (تیار کراچی)
مشورہ: عبقری دوا خانہ کا تیار کردہ "اصلاح معدہ و جگر کیکج"
لکھی گئی ترکیب کے مطابق چند دن ضرور استعمال کیجئے آپ
کے اچھا اور پیٹاب کے مسائل دونوں حل ہو جائیں گے۔
شوگر کا شکر اور جسمانی کمزوری

میری عمر 45 سال ہے اور میں شوگر کا شکار ہو گیا ہوں جس
وجہ سے مجھے جسمانی کمزوری ہو گئی ہے اس جسمانی کمزوری
کو دور کرنے کے لیے کوئی اچھا سا ٹانک یا کوئی نسخہ بتا دیں۔
(عبدالوہاب، کراچی)

مشورہ: عبقری شادہ میں شوگر اور اصابی کمزوری کے مارے
مریضوں کے لیے شفا پانی نسخہ شائع ہوا ہے تیار کو لکھ دیا
آپ بھی استعمال کیجئے شفاء پانے۔ ان شاء اللہ سولہ کپسول
سے شفا مل جاتی ہے۔ حوالہ: کلائی سوگرام، بجلی دانہ سو
گرام، کشہ تولد ایک تولد تینوں کو بار ایک کر کے کپسول بھر
لیں صبح و شام ایک ایک کپسول کھانے کے بعد پانی سے لیں
ان شاء اللہ ایک ہفتے میں مریض کو واضح فرق محسوس ہوگا۔

آٹھ سال سے پیٹ میں درد

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم اچھے تقریباً آٹھ سال
ہو گئے ہیں پیٹ میں شدید درد ہوتا ہے اور ساتھ اٹلیاں آتی
ہیں۔ پیٹ میں درد اگر صبح شروع ہوتا ہے تو سارا دن درد
رہتی اور ساتھ اٹلیاں بھی، گرات کو درد ہوتا تو ساری رات
درد رہتی ہے اور اٹلیاں آتی ہیں پھر دوئی لیتا ہوں تو بھر ہو
جاتا ہوں ایک عرصہ سے اس بیماری کا شکار ہوں مجھے کوئی نسخہ
یا کوئی دسی ایچی دوائی دیں۔ (محمد صفر، ساہیوال)

مشورہ: نسخہ خاص حاضر ہے: چینی بار ایک ایک پاؤسی ہوئی
مٹھا سوا ایک چھٹانک اور ست پود پناک تولد یعنی پودا ایک
تول (12 گرام) چینی اور مٹھا سوا آپس میں ملائیں اور
بھرست پود پناک میں ملا کر خوب رگڑیں، تاکہ چینی مٹھا سوا

ہے۔ یہ نسخہ آپ کے معدہ کے تمام مسائل الیوں درد کا حل
ہے۔ چند دنوں میں ہی رزلٹ ملتا ہے۔

بیماریوں اور معدہ میں درد

محترم حکیم صاحب السلام ملیم! میں ہر وقت بیماری رہتی ہوں۔
ہڈیوں میں ہر وقت بہت درد رہتا ہے۔ معدہ میں بھی درد رہتا
ہے دل ہر چیز سے جڑا رہتا ہے۔ (نور جہاں، پشاور)
مشورہ: کسی کے جوڑوں ہڈیوں اور پٹوں میں درد ہو اور کچھا
دغیر ہو تو درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شفاء
ہوگی۔ حوالہ: کلائی، کلچنی، کاسنی، دانہ چینی، الایچی چھوٹی، یہ
چاروں اشیاء ہم وزن لے کر گرجہ کر لیں۔ دات کو ایک چنگی
دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ مستقل حراستی سے
استعمال کریں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ اگر چنگی نہیں کھائی
جاتی تو کپسول بھر لیں تو بھی ٹھیک ہے۔ اس کے علاوہ معدہ
کے مسائل کے لیے اس کے ساتھ عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ
"روحانی پگی" جو صرف 50 روپے میں تقریباً پھر دن کی
دوا ہے عمر اس کا رزلٹ انتہائی کامیاب ہے استعمال کریں۔

بیماریوں کے پھر ضروری ہالوں میں آٹھ سال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! میرے چہرے پر
بہت زیادہ غیر ضروری بال ہیں اور دن بدن بڑھتے ہی
جاسے ہیں میری عمر 16 سال ہے مجھے ان غیر ضروری بالوں
کو ختم کرنے کا کوئی نسخہ یا دوائی بتائیں۔ (م۔ ر۔ لاہور)
مشورہ: آپ عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ "ہارسوز شفاء"
کچھ عرصہ مستقل حراستی سے استعمال کیجئے مزید ان بالوں

مجھے بڑھے بغیر آپ کے طبی مسائل حل نہ ہوں گے؟

اس صلوہ پر امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جہ طلب امور کے لئے چکھنا ہوا اجملی لاف ہوا اور سال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی
گوند یا پیپ نہ لگائی کھولتے ہوئے خط ہٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط
لکھیں۔ سنے کے ایک طرف لکھیں۔ نام موہاں نمبر اور شکر کا نام یا محل پہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نو جوانوں کے خطوط
اعتیاد سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جہانی لاف لازم ہے کیونکہ انکو خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔

سے زیادہ چھپر چھان نہ کیجئے زیادہ سے زیادہ آپ یہ ٹونکہ
استعمال کیجئے۔ حوالہ: کلائی، کز قہ ایک تولد سہاگر ایک تولد
مٹھکوی ایک تولد مٹھا سوا ایک تولد ان سب کو کچیں کر پاؤں
بتائیں اور عرق کلاب یا سرکہ میں کس کر کے لگائیں 5 سے
7 منٹ تک لگا رہنے دیں۔ پھر نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ یہ
عمل سات دن تک کریں۔ چہرے کے بال صاف ہو
جائیں گے۔ اگر سرکہ استعمال کریں تو زیادہ بہتر ہے۔

آنکھوں کی بینائی انتہائی کمزور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! میری عمر 59 سال
ہے۔ میرے چشمے کا نمبر 2.5 تھا جس کے ساتھ میں کام
کرتا تھا بد قسمتی سے چند ماہ پہلے گردن توڑ بخار ہوا جس کے
لیے فوری طور پر ہسپتال لے جایا گیا۔ علاج کے بعد اللہ
پاک نے صحت عطا فرمادی لیکن میری دونوں آنکھیں اس
بخار کی وجہ سے بہت زیادہ متاثر ہو گئیں اور تقریباً
80 فیصد بینائی کم ہو گئی ہے۔ دونوں آنکھوں سے دھندلا
نظر آتا ہے بالخصوص بائیں آنکھ سے تقریباً نظر نہیں آتا
عرض ہے کہ براہ مہربانی کچھ تجویز فرمادیں میری بینائی
بحال ہو جائے۔ (ظفر، پکوال)

مشورہ: آنکھوں اور دماغ کی طاقت کیلئے معدہ جہ ذیل نسخہ
بہت ہی مفید ہے۔ بنخل خانی عینک لگانے کی ضرورت نہیں
پڑے گی۔ حوالہ: کلائی، گری پودا ایک چھٹانک، اسطودوس
آوی چھٹانک، دھنیا آدھا چھٹانک، ششاس ایک چھٹانک
سوف ایک چھٹانک، مصری حسب ضرورت، دلتی چاندی
حسب ضرورت، دانہ چھوٹی الایچی حسب ضرورت۔ اگر مصری
کی بجائے خالص شہد استعمال کر لیں تو یہ نہایت ہی خوش
ذائقہ میون بن جائے گی۔ خورداک: بعد از غذا صبح دو چہر
شام ایک چھٹ چائے والا استعمال کریں۔ کھانسی پڑھائی
اور دماغی کام کرتے وقت وقت وقت سے آرام کریں تاکہ
صرف شد تو ابھی بحال ہو سکے۔

150/-

پیش شفاء

موسیٰ ہانی، ہیضہ، کالوں میں، جہیز والے

اور پیش کی کامیاب دوا

ضمیمہ: لپچیشن، پیٹ کے امراض دیگر جسمانی دروں کے لیے نسخہ وظائف کے پاس سے طبی نذرانہ لیں (رمضان شرف خانہ میں گزاریں، مزید تفصیلات صلوہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

ماترے میں عمل سنتے ہی دم آگیا آج ہمتند

اللہ اکبر 300 بار کے کئی کمالات

محرم حضرت عظیم صاحب السلام علیکم ا میرے شوہر کے ایک دوست ہیں وہ آٹھ بیمار ہو گئے کہ سب کچھ ڈاکٹروں پر لٹا کر اور بہت مایوس زندگی کی آخری امید لیے ہاتھ میں بہت زیادہ ٹینشن کی فائیکس تھاے گھر میں ایسے داخل ہوئے جیسے بس آخری وقت ہے۔ کچھ بھی نہیں بچا۔ بیوی تاراض گھر کے حالات سے تنگ آ کر سیکے چلی گئی۔ جوان اولاد بھی بکھر گئی۔ باپ زندگی کی آخری سانس لے رہا تھا ڈاکٹر نے جواب دے دیا تھا۔ میرے شوہر نے فوراً رابطہ کیا اور میسوری کارڈ میں آپ کی محفل کی ریکارڈنگ کروا کر دی۔ اللہ اکبر ان صاحب نے آپ کی محفل سنی جو دم توڑنے والے تھے محفل سنتے ہی ان کے دم میں دم آگیا۔ چند دن میں 300 بار اللہ اکبر پڑھنے سے لامعالج مریض اللہ کھڑا ہوا۔ اب آپ کی جعرات مغرب کے بعد ہونے والی محفل کا دیوانہ ہو گیا ہے۔ اب اللہ اکبر پڑھتا ہوا گھر صاف کرنے لگا۔ کہنے لگا معلوم نہیں ہمارے گھر سے کہاں کہاں سے پرانا کونڈا نکلا اور بخار بھی اتر گیا۔ گھر بھی صاف ہو گیا اب 300 بار بلند آواز سے اللہ اکبر پڑھ کر کام پر چلے جاتے ہیں۔ کاروبار جو بالکل بند تھا روزانہ 60 ہزار کی سیل ہونے لگی۔ گھر میں اللہ اکبر پڑھنے کی برکت سے خوشیاں بھر گئیں ہیں۔ بیوی جو حالات دیکھ کر چلی گئی اس کو فون کیا کہ آج دو تم بھی اللہ اکبر کے کمالات دیکھ لو وہ بھی واپس گھر آگئی۔ ان کو خواب میں آپ اپنے گھر میں سفید لباس پہنے چلے پھر تے نظر آنے لگے حالانکہ ابھی انہوں نے آپ کو

دیکھا نہ تھا۔ پھر ہم نے ان کو آپ کی تصویر دکھائی تو وہ حیرت اٹھے کہ بالکل سچی ہیں۔ اللہ کریم یہ اعمال اور دوسروں کی مدد کا فیض ہمارے اور ہماری نسلوں اور ہماری امت کو نصیب فرمائے۔ آمین۔ قارئین رمضان المبارک کا تبرک مہینہ چل رہا ہے آپ بھی کسی بھی نماز کے بعد صرف 300 مرتبہ اللہ اکبر اپنی بیماری مسئلہ پریشانی مشکل کا سخت تصور کر کے پڑھ لیجئے ایک مرتبہ اللہ اکبر پڑھنے سے ایک اونٹ صدقے کا ثواب ملتا ہے تین سو مرتبہ پڑھنے سے 300 اونٹ صدقے کا ثواب ملے گا اور جو شخص تین سو اونٹ صدقہ کرے گا اس کی پریشانیاں مشکلات بیماریاں ششہندی کیسے ختم نہ ہوگی۔ مزید رمضان المبارک میں ان تین سو اونٹوں کو 70 سے ضرب دے دیں۔ یعنی رمضان المبارک میں 300 مرتبہ اللہ اکبر پڑھنے سے 21 ہزار اونٹ صدقہ کرنے کا ثواب ملے گا تو اس رمضان چند منٹ کا عمل کرنا ہرگز نہ بھولیں اور اپنی ساری مشکلات حل کر دیں۔

بارش کے پانی کا مکمل رمضان میں کیا تو کیا ہوا؟
ہم نے بارش کا پانی سارے سال کے لیے جمع کیا ہوتا ہے اور ہر رمضان المبارک میں اس پر 70 درود ابراہیمی اقول آخر اور درمیان میں 70 بار سورۃ فاتحہ 70 بار آیہ بکرہ اور 70 بار چاروں حق دم کیے ہوتے ہیں۔ یہ پانی ہم پیچے ہیں اس کی برکت سے میرے تین بچے حافظ قرآن بنے۔ اس کے علاوہ قرآن حفظ کرنے کے بعد سکول کی پڑھائی کا گپ جو کلاسز میں ہوتی تھیں وہ پلیر ٹیوشن کے غوثی کوڑ کرتے ہیں۔ جب سکول داخلے کا امتحان دیئے جاتے ہیں وہ ٹیچر بہت ادب سے

آگے اور کان پوری طرح درست ہوتے ہیں وہ بھی اکثر اس سے زیادہ ملتے ثابت نہیں ہوتے۔

خود بانسنا پڑتا ہے

جنرل جے این چوہدری نے جنوری 1971ء میں "قومی تحفظات کے مسائل" پر پتھر دیتے ہوئے کہا تھا کہ دفاع میں خبر رسائی (ٹیلی جنس) کی بڑی اہمیت ہوتی ہے۔ واقعہ سے پہلے کچھ علم ضروری ہے تاکہ دشمن کی چال کو ذمہ دار لوگ اچھی طرح سمجھیں اور جو فیصلہ کریں خوب سمجھ کر کریں۔ ٹیلی جنس کی سروں کا بہتر نہ ہونا بہت خطرناک ہے۔ اس سلسلہ میں انہوں نے ٹیلی جنس کی ناکورگی کی ایک دلچسپ مثال دی

پچاس سال پہلے ویاسلاوی اور لائٹس کارواج نہیں تھا۔ دیہات کے لوگ ایک دوسرے کے گھروں سے آگ مانگ کر اپنا چلہا گرم کیا کرتے تھے۔ اس زمانہ کا واقعہ ہے کہ ایک خاتون اپنے پڑوسی کے گھر گئیں اور پوچھا کہ کیا آگ ہے؟ پڑوسی خاتون پولیس "ہاں بہن، طاق پر رکھی ہے" یہ خاتون بڑھاپے کی وجہ سے بہت کم سنی تھیں۔ اس بنا پر ان کے لیے اس غیر متعلق جواب کا غور تھا۔ مگر بہت سے لوگ جن کے

بچوں کو انٹوں کے لیے منتخب کر لیتے ہیں۔ اس کے بعد بھی کوئی کچھ کسی ٹیوٹر سے نہیں پڑھتا۔ خود بخود پڑھتی، انگش اور پانی مضمین خوب اچھے یاد ہو جاتے ہیں اور شاہ اللہ میرے بچے ہمیشہ سکول میں پوزیشن لیتے ہیں۔ بورڈ کے امتحانات میں بھی میرے بچے اعلیٰ نمبروں سے کامیاب ہوئے۔

بارش کا پانی ایک طاقت کا ٹانک بھی ہے بچے گھر کا بیماری سے بیماری کام بھی خود کرتے ہیں میرے بچے ماشاء اللہ بہت تھوڑی غذا لیکر بھی زیادہ صحت کرتے ہیں۔ لوگ سمجھتے ہیں شاید دیسی گھی بیا ہوا ہے مگر ماشاء اللہ بارش کا پانی پیتے ہیں۔ اس کے علاوہ میرے بچوں کی فطرت بھی بہت اچھی ہے۔ دہلے پتلے چاک وچو بند ہیں۔ ہم بارش کا پانی ہر بیماری کے لیے استعمال کرتے ہیں اور اس کا رزلٹ ہمیشہ 100 فیصد رہا ہے۔ بخار، کھانسی، کھڑوری، چھوٹا کھچوڑا بارش کے پانی میں جو ہر شفاء دینا کا قہر بنا کر دیتے ہیں شفاء مل جاتی ہے۔ جسمانی بیماریوں کے ساتھ ساتھ بارش کے پانی سے روحانی بیماریاں بھی دور ہوتی ہیں۔ اسی پانی کی بدولت میرے بچے حسد، لڑائی، غصہ جیسی بیماریوں سے بھی محفوظ ہیں۔ میری پہلے دو بیٹیاں پیدا ہوئی پھر میں نے بارش کا پانی پینا شروع کیا میں روزانہ منہ نہار بارش کا پانی پیتی اور پیٹ پر بھی لگاتی اور دعا کرتی یا اللہ پینا حفاظت فرما اللہ نے جیسا ہی حفاظت فرمایا۔ ہم نے بارش کے پانی میں 625 بم اللہ کا تعویذ لکھ کر بوتل میں ڈال دیا ہے وہی پانی ہم استعمال کرتے ہیں۔ مجھے یاد نہیں کہ میں آخر بار ڈاکٹر سے دوائی کب لائی تھی۔ بارش کے پانی کے استعمال سے بال اترا بند ہو گئے، آنکھوں میں چمک آگئی، دماغ روشن تیز ہو گیا ہے۔ بارش کے پانی کے استعمال سے خواتین کی پوشیدہ بیماریاں بھی ختم ہو جاتی ہے یہ میرا آزمودہ ہے۔

انہوں نے بتایا کہ 1961ء میں جب ہندوستان نے گوا میں فوجی کارروائی کی تو انہیں کے دوران جنوبی کمان سے وائرلیس پر پوچھا گیا کہ کیا پرکاشیوں کے پاس آرمڈ کار اور ٹینک ہیں۔ وہاں سے جواب آیا "ٹینک تو ٹینک ہیں، مگر ان میں صرف چند ہزار گنیں پانی کی گتائیں ہیں"۔ سوال جنگی ٹینک کے بارے میں تھا اور جواب پانی کے ٹینک کے بارے میں ملا۔ کوئی اجتماعی کام اسی وقت تک طور پر انجام پاتا ہے جب کہ اس سے متعلق تمام لوگ اپنے حصہ کا کام ٹینک انجام دے رہے ہوں۔ اجتماعی کام اسی وقت تک طور پر انجام پاتا ہے جب کہ اس سے متعلق تمام لوگ اپنے حصہ کا کام ٹینک ٹینک انجام دے (ہائی مونیٹر 64 پر)

آنگر شفا موسمی، وبائی اور تمام (موتیا) سوزش چشم قیمت 90% آنگھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔

آنگھوں میں غارش ہو، نظروں پہ دن کنز فوجی جل رہی ہو

آشوب چشم | غلج چشم | چشم

جسمانی و روحانی لوگوں کی بارش سے آپ میرا ہونے چاہئے تو فتح اللہ کائف کے مراد محفل میں شریک ہوجائیں (رمضان مئی خانہ میں گزرا ہیں، مزید تفصیلات مئی نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم امیری زندگی کے دن رات اور میری سوچیں آپ ہی کی وجہ سے بدلی ہیں مہری رسالہ پڑھ کر انسان نیکی کرنے پر خود بخود مجبور ہو جاتا ہے۔ جب آپ نے محل میں فرمایا کہ آپ نے 12 ٹن چاول سندھ میں ڈال کر رب کے ساتھ سودا کیا ہے تو میرے دل میں بھی آیا کہ کاش میں بھی یہ کر سکتی۔ پھر میں نے دل میں عہد کیا کہ زندگی میں جب بھی کبھی مجھے موقع ملا میں ضرور یہ بیع کا سودا کروں گی۔ حضرت امی میرے پاس پیسے بہت کم ہوتے ہیں لیکن میں بیع کرتی ہوں اور فضول خرچی نہیں کرتی۔ عہد کے لیے میں نے اپنے پیسوں سے اپنی پسند کے کپڑے لیے اور ان پر لگانے کے لیے بنی اور لیس بھی لائی کہ خود سلائی کروں گی۔ عہد میں کچھ ہی دن باقی تھے کہ ہمارے گھر کے قریب دو بچیاں رہتی ہیں وہ ہمارے گھر آئیں انہوں نے شہید گری اور جس میں سخت سردیوں والا لٹاس لپٹا ہوا تھا مجھے ان کو دیکھ کر

عید کا سوٹ غریب بچیوں کو ہدیہ کیا، غیبی مدد کا نظارہ آپ بھی کیجیے

بہت دکھ ہوا کہ میرے پاس اتنا کچھ ہے مگر بھی میں کہتی ہوں میرے پاس کچھ بھی نہیں، میں نے اسی وقت دل میں پختہ عہد کیا کہ جو کپڑے میں اپنے لیے لائی ہوں وہ میں ان بچیوں کو سلائی کر کے دوں گی پھر میں نے ان کو بلایا اور ان کا ناپ لیا، دو دن بعد میرے والد ہاتھ میں ایک لاکھ روپے لیے آئے اور مجھے آواز دیں دینے لگے میں جب ان کے پاس گئی تو وہ پیسے انہوں نے مجھے دینے کے لیے کہ یہ تو یہ پیسے دادا نے تمہارے لیے دیے ہیں وہ بھی حیرت زدہ تھے کہ دادا تو مجھ سے اور میری والدہ سے کئی سالوں سے ناراض ہیں کبھی ایک روپیہ بھی نہیں دیا تو یہ اتنی بڑی رقم کیسے دو بھی اچانک میری نظر سیدھی رب پر گئی کہ میرا رب بڑا غیرت والا ہے، میں نے اس کی راہ میں سات سو کا سوٹ دیا اس نے مجھے میری اوقات سے بھی بڑھ کر دیا، ساتھ ہی اسی رات میرے چاچا کا بیٹا پانچ ہزار روپے مجھے دینے آیا کہ یہ چاچا نے تمہارے لیے بیجے ہیں حالانکہ انہوں نے تو کبھی مجھے عہد پر بھی کچھ نہیں دیا میں نے خوشی سے سب کو یہ بات بتائی وہ بچیاں ہر وقت وہی کپڑے پہنے رکھتی ہیں اور میرے دل

میں بہت دکھ ہوا کہ میرے پاس اتنا کچھ ہے مگر بھی میں کہتی ہوں میرے پاس کچھ بھی نہیں، میں نے اسی وقت دل میں پختہ عہد کیا کہ جو کپڑے میں اپنے لیے لائی ہوں وہ میں ان بچیوں کو سلائی کر کے دوں گی پھر میں نے ان کو بلایا اور ان کا ناپ لیا، دو دن بعد میرے والد ہاتھ میں ایک لاکھ روپے لیے آئے اور مجھے آواز دیں دینے لگے میں جب ان کے پاس گئی تو وہ پیسے انہوں نے مجھے دینے کے لیے کہ یہ تو یہ پیسے دادا نے تمہارے لیے دیے ہیں وہ بھی حیرت زدہ تھے کہ دادا تو مجھ سے اور میری والدہ سے کئی سالوں سے ناراض ہیں کبھی ایک روپیہ بھی نہیں دیا تو یہ اتنی بڑی رقم کیسے دو بھی اچانک میری نظر سیدھی رب پر گئی کہ میرا رب بڑا غیرت والا ہے، میں نے اس کی راہ میں سات سو کا سوٹ دیا اس نے مجھے میری اوقات سے بھی بڑھ کر دیا، ساتھ ہی اسی رات میرے چاچا کا بیٹا پانچ ہزار روپے مجھے دینے آیا کہ یہ چاچا نے تمہارے لیے بیجے ہیں حالانکہ انہوں نے تو کبھی مجھے عہد پر بھی کچھ نہیں دیا میں نے خوشی سے سب کو یہ بات بتائی وہ بچیاں ہر وقت وہی کپڑے پہنے رکھتی ہیں اور میرے دل

میں بہت دکھ ہوا کہ میرے پاس اتنا کچھ ہے مگر بھی میں کہتی ہوں میرے پاس کچھ بھی نہیں، میں نے اسی وقت دل میں پختہ عہد کیا کہ جو کپڑے میں اپنے لیے لائی ہوں وہ میں ان بچیوں کو سلائی کر کے دوں گی پھر میں نے ان کو بلایا اور ان کا ناپ لیا، دو دن بعد میرے والد ہاتھ میں ایک لاکھ روپے لیے آئے اور مجھے آواز دیں دینے لگے میں جب ان کے پاس گئی تو وہ پیسے انہوں نے مجھے دینے کے لیے کہ یہ تو یہ پیسے دادا نے تمہارے لیے دیے ہیں وہ بھی حیرت زدہ تھے کہ دادا تو مجھ سے اور میری والدہ سے کئی سالوں سے ناراض ہیں کبھی ایک روپیہ بھی نہیں دیا تو یہ اتنی بڑی رقم کیسے دو بھی اچانک میری نظر سیدھی رب پر گئی کہ میرا رب بڑا غیرت والا ہے، میں نے اس کی راہ میں سات سو کا سوٹ دیا اس نے مجھے میری اوقات سے بھی بڑھ کر دیا، ساتھ ہی اسی رات میرے چاچا کا بیٹا پانچ ہزار روپے مجھے دینے آیا کہ یہ چاچا نے تمہارے لیے بیجے ہیں حالانکہ انہوں نے تو کبھی مجھے عہد پر بھی کچھ نہیں دیا میں نے خوشی سے سب کو یہ بات بتائی وہ بچیاں ہر وقت وہی کپڑے پہنے رکھتی ہیں اور میرے دل

حاجی وحید الدین، کراچی

سب سے پہلے میں کہ آپ کے گھر رحمتیں نازل ہوں تو یاد رکھیں!

ایسے گھر آسمانوں میں اس طرح نمایاں چمکتے دیکھے ہوئے نظر آتے ہیں جس طرح زمین میں انسانوں کو آسمان کے ستارے جھلکاتے ہوئے نظر آتے ہیں۔ یہ کس قدر خوش بختی و سعادت کی بات ہے اور کون صاحب ایمان ایسی خوش بختی و سعادت سے محروم رہتا ہے کہ گاہ پر گھر کا سر براہ نماز فجر کے بعد خود بھی اور گھر کے دیگر افراد کو بھی تلاوت کا پابند بنائے۔ عزیز رشتہ داروں کے ساتھ صلہ رحمی اور ان کے حقوق کی ادائیگی کا اہتمام رکھا جائے۔ کسی سے ناراضی ہو جائے تو اللہ تعالیٰ کی رضا کے لیے فوراً معافی طلب کر لی جائے کہ اس کی برکت سے دل سے میل اور کدورت جلدی دور ہو جاتی ہے۔ کوئی تعلق توڑنا چاہے تو کم از کم اپنی طرف سے اس کے ساتھ دعا سلام اور خیر خیریت کی حد تک رابطہ برقرار رکھنے کی کوشش کی جائے اور اگر اس کے کچھ حقوق اپنے ذمے واجب ہوں تو انہیں ادا کرتے رہنے کی کوشش کی جائے۔ اپنے پڑوسیوں کے حقوق کا بہت زیادہ خیال رکھا جائے، ان کی عزت و احترام اور دکھ درد میں کام آنے کا اہتمام رکھا جائے اور اپنی طرف سے انہیں کوئی تکلیف پہنچنے نہ دی جائے۔ اپنے والدین کے ساتھ ہر حال میں حسن سلوک رکھا جائے، ان کی اطلاعات و فراہم داری کے ساتھ ان کی مالی اور جسمانی خدمت بھی حتی الوسع کی جائے اپنے کسی قول و فعل حتی کہ چہرے کے تاثرات سے بھی انہیں چھوٹی سی چھوٹی تکلیف نہ ہونے دی جائے کہ یہ حرام ہے۔ اپنی ذات، قول و فعل اور اشارہ و کنایہ سے بھی کسی کو کوئی تکلیف نہیں دینی چاہیے، اسی طرح کبھی کسی کی بدخواہی ہرگز نہ کی جائے کہ یہ سب ایذا و مسلم میں داخل اور دوسرے کا دل دکھانے کا سبب ہے اور جو کسی کا دل دکھاتا ہے تو خود اس کا اپنا جہنم و سکون برباد ہو جاتا ہے۔

دل کے مال کو ملنے میں اتنی لاجپاہ کے مرجن جیوان

جوڑوں کے امراض کا پابن کا آلودہ علاج 2501

ستر سے ناکند لاعلاج، بوجھیدہ

انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

مہری سینے کا زار دہی انسانیت کو دے رہا، کیا آپ اپنے سینے کے زار دہی کو ختم کرنا چاہتے ہیں؟ ایسے ہی اپنے ساتھ قبر میں لے جائیں گے؟ آپ مہری کا ساتھ دیں اور لیں۔

قد میں اضافہ رنگ گوارا خون کی کمی ختم

ایکسی، جسٹس کا ماترہ کرنے کے لیے

میں ایک چمچ، گول لوکی کا جوس ایک چمچ، بادام کا خالص تیل دو سے تین قطرے۔ ان تینوں اجزاء کو پانی میں کس کر کے پیسٹ بنا لیں روزانہ لگ بھگ پندرہ سے بیس دن تک تقریباً بیس منٹ اور سادے پانی سے منہ دھو لیں ان شاء اللہ ایک نئی مہمبل کا خاتمہ ہو جائے گا۔

پھر سے کی جہریوں کے لیے ماسک

انہوں نے کی سفیدی ایک عدد، چاول کا آٹا ایک مجموعہ، بادام کا جمل دو سے تین قطرے۔ طریقہ استعمال: اچھی کواٹھی والے نمک برس کی عدد سے چھوٹے پر اوپر کی طرف اچانکی کریں اور پھر دھنٹ بعد چھوڑ دیں۔

غیر ضروری ہالوں کا خاتمہ

کو ذمہ پاؤڑ آدھا چمچ، کنو کے چھلکے کا پاؤڑ ایک چمچ۔ مین
آدھا چمچ، ایک انچ کے سفیدی حسب ضرورت۔ ترکیب :
ان سب چیزوں کو کھان کر لیں اور پندرہ منٹ بعد اس کو
لگائیں۔ اگر دیکس کر کے اس کو ٹوکے کو استعمال کریں تو زیادہ
بہتر ہے تاکہ بالوں کی جڑیں جل جائے اور جب اس کو جلد پر
لگائیں تو سوکھ جانے کے بعد ہاتھ سے رگڑے اور پھر دس
منٹ بعد سادہ پانی سے دھولیں۔

منہ کی ہدیہ کا پانی سے خاتمہ

کوکنٹ آئل دوچھ، پانی ایک کپ، لالہوری نمک ایک چمکی۔
ترکیب: ایک کپ پانی کو نیم گرم کر لیں پھر اس میں باقی
اجزاء شامل کریں اور اس سے دن میں تین سے چار دفعہ
خوارے کر سہت سے بدلی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

خون کی صفائی کے لیے

خیر ہوئی ایک چٹخ، پانی ایک گلاس، ترکیب: خیر ہوئی کو کوٹ کر ایک گلاس پانی میں سات بھر کے لیے بھگوریں صبح نہار منہ چھان کر پی لیں۔ اس سو کو تین ماہ استعمال کرتا ہے ان شاء اللہ آپ کا خون صاف ہوگا، چہرے پر بھی گھما آئے گا۔
 خواتین چہرے کو نکھارنے کے لیے بہت سے کیمیکل سے بے فائدہ ہوئے چہرے پر لگاتی ہیں۔ اگر خون صاف ہو

جائے تو چہرے پر نگہار خود ہی آجاتا ہے۔

سرور دلو بلڈ پریشراپ نہیں ہوا

حیات 50 گرام، مصری 150 گرام، سوف 30 گرام، الائچی 50 گرام، حیات کالی مرچ 50 گرام۔
تمام کو پیس لیں ایک چائے والا گچہ منجھاٹے کے بعد دو پھر کھانے کے بعد اور شام کی خوراک کھانے سے پہلے لیں۔
ہے۔ اگر دودھ کے ساتھ لی جائے تو زیادہ اچھا ہے ورنہ پانی کے ساتھ بھی لے سکتے ہیں۔

وزن کم کتاب آسان

نیم گرم پانی ایک گلاس، اور کک کا پانی ایک پیچ، بیسوں کا جوس دو پیچ۔ ترکیب: سب کو کس کر کے صبح ناشتے کے بعد، دوپہر کھانے کے بعد اور رات کو کھانے کے بعد اس کو پینے سے وزن کم ہونا شروع ہو جاتا ہے جن کو ہڈیوں میں درد رہتا ہو تو وہ یسین جیسے استعمال نہ کریں۔ یہ نسخہ تین ماہ متواتر استعمال کریں۔ تلی ہوئی مریج مصالحے دار کھانوں سے پرہیز کریں۔

— آنکھوں کے سوا ہر ملے اور ہر سے کے نشانات کا ناقصہ

پاول کا آنا ایک چائے کا چمچ، بجے ہوئے چنے کا پاؤڈر ایک چمچ، شہد ایک چمچ، ملک پاؤڈر ایک چمچ۔ ترکیب: ان سب اجزاء کو کس کر کے رات کو سوتے ہوئے آنکھوں کے نیچے لگا کر 7 دن تک اس نسخہ کو مسلسل استعمال کریں۔ قلعہ ہوگا۔

قد میں اضافہ ہو گیا اور خون کی کمی ختم

شہد ایک جج، عرق گلاب پینے کے لیے ایک بوتل، صابن تین
 عدد، چھتر دو عدد (کاش لیں)، الاچکی تین سے چار عدد،
 بلدی ایک جگلی، آلو بخارا دو عدد، دسی گلاب کی چٹیاں ایک
 مٹی۔ ترکیب: ان سب اشیاء کو جو سر مشین میں ڈال کر جو
 پتلیں اور رورڈر انہ ایک گلاس تین مہینے تک استعمال کریں ان
 شاء اللہ ضرور فائدہ ہوگا۔

پانی سے چمکدار جلد پائیں

نیم گرم پانی دو گچہ، اسی کے چ کا پاؤڈر ایک گچہ، جھرسین
ایک گچہ۔ ترکیب: نیم گرم پانی کے اندر اسی کے چ کا پاؤڈر
شامل کریں اور پانچ منٹ تک چھوڑ دیں۔ پانچ منٹ بعد

تھیسرس شامل کریں اور دس منٹ تک مساج کریں انگلیوں سے اوپر کی طرف اور پانچ منٹ کے لیے اسکن پر چھوڑ دیں اور پھر نارمل پانی سے اپنا چہرہ دھو لیں روزانہ کے استعمال سے اس کے نتائج بہت شاندار ہیں اگر روزانہ استعمال نہ کر سکیں تو ہفتے میں کم از کم تین دفعہ ضرور لگائیں۔

— جہانی کمزوری کے لیے —

سوف 25 گرام، چنے بجنے ہوئے 25 گرام، مصری حسب ذائقہ۔ ترکیب: سوف اور چنے کوٹ کر اس میں مصری شامل کر لیں۔ ایک پیچ میچ و شام دو دو کے ساتھ استعمال کریں۔ مسلسل تین ماہ استعمال کرنے سے جسمانی کمزوری کے خاتمہ کے ساتھ ساتھ آنکھوں کی کمزوری بھی جاتی رہتی ہے۔

وہی چوں سے گنجین کا خاتمہ

دہلی اڑے کا تیل 100 گرام، کسٹر آئل 50 گرام،
 کالے چنے کا پاؤڈر 25 گرام۔ ترکیب: دہلی اڑے کے
 تیل کو پانچ منٹ تک گرم کریں اور اس میں کسٹر آئل اور
 کالے چنے کا پاؤڈر شامل کر کے مزید دس منٹ تک پکائیں۔
 حفظہ کر کے بالوں کی جڑوں میں لگائیں بعد میں ختم گرم پانی
 کے ساتھ سر کو دھو لیں۔ اس تیل کو بچھ میں دو دفعہ لگائیں کم از
 کم تین گھنٹے تک لگا رہے ہیں۔

جر کے لیے ٹانگ

پانی ایک لیٹر، کشش ایک جج، چند رقیق عدد کئے ہوئے۔
ترکیب: مکمل اور چند کو پانی میں ڈال کر پانچ سے دس
منٹ جوش دیں۔ کپڑا چھان کر اس قہوے کو صبح اور رات
کھانے کے بعد استعمال کریں ان شاء اللہ جگر کے تمام
مسائل کا خاتمہ ہوگا۔ تین ماہ تک استعمال کریں۔

عَمْرُو بْنُ مَرْثَدٍ

پانی دو گلاس، عرق بادیان ایک گلاس، کنول کا سسکا ہوا پھول
ایک عدد، سو یا ایک چائے کا کچھ، جیسی دانہ، ایک چائے کا کچھ
چنے کا پاؤڈر ایک چائے کا کچھ، ترکیب: ان سب اجزاء کو
سکھان کر لیں اور اتنا پکائیں کہ ایک گلاس پانی بچ جائے اور
دن میں تین مرتبہ کسی بھی وقت اس کا استعمال کریں۔ آزمودہ
تو کہ پہلے تین ماہ کے استعمال سے آٹھ کلو وزن کم ہوتا ہے۔

مکملے کی سوزش، ریشہ اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے!
 مزید کام سانس کی عضلی اور ہلدار دور کرنے کیلئے، بہترین ناک ہے!

150/-

طبقات سنی کے خواہشمند حضرات ملاحظہ فرمائیے کہ اس کتاب کے مولف کا نام ہے مولانا محمد امجد علی صاحب دہلوی۔ (رمضان 1435ھ میں گزاریں، حیدرآباد نقشبندیہ 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

افطار میں جی بھر کر کھاؤ فوراً ہضم ہو جائے گا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایش نے اپنے چند رشتہ داروں کو افطار پر دعوت دی۔ کھانے میں بہت کچھ لایا اور چٹ پٹی چیزیں تیار کروائی اور کچھ بازار سے لے آیا۔ افطار کا وقت آیا تو سب لوگ آہستہ آہستہ افطار کرنا شروع ہوئے۔ میرے ماموں کہنے لگے سب لوگ احتیاط اور تحفظ رکھنا کہ پانی نہ ہو بد ہضمی کی شکایت ہو جائے میں نے فوراً ہی کہا کہ جی بھر کر کھاؤ فوراً ہضم ہو جائے گا یہ میری گارنٹی ہے۔ میری یہ بات سن کر ماموں خاموش ہو گئے اور کہنے لگے تمہارے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو فوراً ہضم کر دیتی ہے۔ میں نے کہا آپ تمام لوگ پہلے دل کھول کر افطار کریں اس کے بعد آپ کو دوں گا۔ میری اس بات کے بعد تمام افراد کی کھانے میں روتا تحوڑی تیز ہوئی اور دیکھتے ہی دیکھتے تمام پیٹوں میں کھانا ختم ہو گیا۔ افطار کرنے کے بعد ماموں کہنے لگے کہ جی جناب لاؤں وہ چیز جو فوراً ہضم کر دے۔ میرے پاس مہربی دوا خانہ کی جگلی "ہضم خاص" سب کی ہتھیلیوں پر ایک ایک پیچ رکھ کر کہا اب اس کو پانی کے ساتھ کھائیں سب نے کھائی۔ ایک گھنٹے بعد سب اپنے اپنے تاثرات بیان کرنا شروع ہو گئے۔ میرے ماموں نے کہا کہ ذرا درست چیز ہے ورنہ میں تو چٹ پٹی چیزیں کھانے کو ترس گیا تھا کیونکہ بد ہضمی اور تیزابیت دونوں مجھے فوراً گھیر لیتی تھیں۔ لیکن آج جتنا میں نے دسترخوان پر کھایا ہے مجھ کو بیک عرصہ بعد ہی کھانا ہو گا اور اس کے بعد یہ جو ہضم خاص تم نے دے کر تو سونے پر سہا کر کر رہا ہے۔ واقعی بہت لا جواب چیز ہے میرے ہائی رشتہ داروں نے بھی اس کی تعریف کی اور اپنے اپنے تاثرات بیان کیے میں نے جاتے ہوئے ماموں کو ایک ہضم خاص بطور ہدیہ دی جس پر وہ بہت خوش ہوئے اور کہنے لگے کہ اس کی بھی حیرت آئی تھی ہے تم نے مجھے عید کی پہلے ہی دے دی ہے۔ (فیصل رشید، گوجرانوالہ)

گیس، بخیر، سینے کی جلن، قبض کا ایک ہی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اگر می شروع ہوتے ہی میرا معدہ خراب رہتا شروع کر دیتا ہے جس کے لیے میں نے کافی انگریزی ادویات استعمال کیں مگر سب استعمال کیے لیکن کچھ زیادہ فرق نہیں پڑتا تھا۔ سوشل میڈیا فیس بک پر میں نے مہربی کا بیج لائک کیا ہوا تھا جس پر چھلکا اسپنول کی پوسٹ نظر آئی میں نے فوراً دیکھتے ہی نہر پر فون کر کے دوڑے چھلکا اسپنول کا آرڈر دیا جو مجھے اگلے دن ہی مل گئے اور پھر میں نے صبح و شام استعمال کرنا شروع کیا میرا پیچیدہ جو ہر وقت سخت اور گیس سے بھرا ہوا تھا ایک ہفتے کے استعمال سے ہی نرم پڑنا شروع ہو گیا اور گیس، بخیر، سینے کی جلن جیسے دیگر مسائل سے مجھے چھلکا اسپنول شروع ہو گیا۔ میں نے اب تمام ادویات کا استعمال ترک کر کے قدرت کے اصول فطرت چھلکا اسپنول کا استعمال شروع کیا ہے گرمی ہو یا سردی ہر موسم میں استعمال کرتا ہوں۔ اپنے بچوں کو بھی دودھ یا شربت میں ڈال کر استعمال کرواتا ہوں جس سے وہ بھی اچھا محسوس کرتے ہیں۔ مجھے قبض بہت رقیقی تھی لیکن جب سے چھلکا اسپنول استعمال کرنا شروع کیا ہے قبض نام کی کوئی بھی چیز نہیں رہی۔ معدہ کام کرنا شروع ہو گیا ہے پہلے صبح ناشتہ کرنے کے بعد رات تک کھانا کھانے کو دل نہیں چاہتا تھا لیکن اب میں تین وقت کھانا کھا رہا ہوں جس سے میری صحت بھی اچھی ہو گئی ہے جو بھی دیکھتا ہے کہتا ہے کہ ماشاء اللہ سے صحت مند نظر آ رہے ہو۔ (رضوان صدیقی، لاہور)

منہ کے چھالے، دانت درد میں افاقہ مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم مہربی رسالہ تقریباً دو سال سے پڑھ رہا ہوں بہت ہی اچھا رسالہ ہے۔ گزشتہ ماہ میرے دانتوں میں ہلکی ہلکی درد ہونا شروع ہوئی جس کے لیے میں نے انٹینی بائیوٹک استعمال کرنا شروع کیا جس وجہ سے معدہ میں گرمی پیدا ہوئی اور اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ منہ میں پھالے پھالے بنا شروع ہو گئے تین دن بعد چھالے تو تھے ہی دانت میں بھی درد دوبارہ شروع ہو گیا اب میرا چھالہ ناسو ناسو اٹھنا مشکل ہو گیا ہر وقت دانت درد نے جینا محال کر دیا۔ منہ کے پھالوں کی وجہ سے کچھ کھانسیں سکنا تھا بس پانی یا جوس پر ہی گزارا ہوتا تھا۔ اسی اثناء میں میں نے مہربی رسالہ پڑھنا شروع کیا کہ شاید اس کا کوئی حل مل جائے پر میں دوائی استعمال کرنے سے ڈرتا تھا۔ میری نظر سچا پنچن پر پڑی فوراً سے سچا پنچن کی دوا ڈلی کا آرڈر کیا جو مجھے چار دن بعد پوسٹ آفس سے مل گئی۔ استعمال کرتا شروع کیا اور حیران کن رزلٹ ملا دانت درد تو گیا ہی گیا ساتھ میں منہ کے پھالوں پر بھی ناکارہا اللہ کے فضل سے تین سے چار دن میں پھالے بھی ختم ہو گئے۔ مہربی دوا خانہ کی ادویات میں بھی تو خوبی ہے ایک دوائی میں کئی بیماریوں کا علاج چھپا ہوتا ہے جو میری سوچ سے باہر ہوتا ہے۔ اس دن کے بعد بازاری پیسٹ کا استعمال ترک کر کے میں نے سچا پنچن کا ہی استعمال شروع کر دیا جو اب تک جاری ہے۔ (محمد عامر، ڈی آئی خان)

شوگر نارمل، اب میں بھی روزہ رکھتی ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچھے بچپن سے ہی روزے رکھنے کا بہت حق تھا دس سال کی عمر سے روزے رکھ رہی ہوں میں نے بھی روزہ چھوڑا ہو مجھے یاد نہیں۔ اس وقت میری عمر 45 سال ہو گئی ہے اور میں کچھ پانچ سال سے شوگر کی وجہ سے روزہ نہیں رکھ پارہی تھی جس کا مجھے بہت افسوس ہوتا تھا۔ شوگر آؤٹ آف کنٹرول تھی بھی 500 بھی 460 اور بھی 150 رہ جاتی تھی۔ بچپن سے کہا کہ آپ روزے نہ رکھیں آپ کی طبیعت کسی بھی وقت خراب ہو جاتی ہے لیکن میں رکھنا چاہتی تھی۔ میری خال نے مجھے مہربی دوا خانہ کا "شوگر کورس" استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ خالہ کہنے لگی کہ میں بھی روزے نہیں رکھ پارہی تھی لیکن جب سے شوگر کورس استعمال کرنا شروع کیا ہے اللہ کے فضل سے ایک روزہ بھی نہ لے سکی دیتی۔ میں نے یہ سن کر کہا خالہ مجھے بھی شوگر کورس چاہیے تو انہوں نے کہا کہ تمہیں میں اپنے رئیس بھیجتی ہوں بچے کو یہاں بھیج کر منگوا لو انہوں نے مہربی دوا خانہ کا اپنے رئیس تھا۔ میں نے اس کے روزے کو خاص ہدایت کی کہ یہاں سے یہ دوائی لازماً لانا۔ پناشام کو گھرا آتے ہوئے لے آیا۔ میں نے دی گئی ہدایات کے مطابق استعمال کرنا شروع کیا چند دن مکمل ہوئے پھر افسوس ہوا اور رمضان شروع ہوتے ہی میں نے پہلا روزہ رکھا ساتھ میں شوگر کورس بھی جاری رہا۔ صبح صبح کے بعد دوائی کھائی اور پھر افطار کے بعد لیتی تھی۔ الحمد للہ جب سے دوائی استعمال کی اور روزہ رکھنا شروع کیا میری شوگر نارمل رہنا شروع ہو گئی مسلسل دس دن شوگر ایسے جیسے کشمی کا کایا کھرا ہو جاتا ہے گھٹے کے کٹان پر بالکل ویسے ہی شوگر بھی نارمل ہو گئی میں نے اللہ پاک کا شکر ادا کیا جس نے مجھے روزہ رکھنے کی توفیق عطا فرمائی۔ (حسنی قریشی، مالٹا مڑی)

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج جو ہر شفا مدینہ / 1801 خواتین کے مخصوص امراض کیلئے بہترین خولی ہادی ہائیکلینک لاجپور کمالی علیہ مدینہ کسیر دل کے امراض میں طاہرہ دوا (معدہ کی ہر تکلیف سے نجات)

احتمالات میں اچھے نہیں ہوں کے خواہش مند طلباء و طالبات کو فتح الیونکس خاص و کلیہ صحت لرا میں کے سہری موع (رمضان شفق خانہ میں گزاریں) و ہر تصدیقات ستمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں

زعمیوں کی ہولناکیوں، غربت اور مصائب نے اس سے سوال کئے ہیں اور روشن زندگی کا کلام قبیح خانہ کے رمضان سے لے جا کر۔ (رمضان قبیح خانہ میں گزریں حریرہ قصیدات ستمبر 58ء چھاپا گراں)

فضلِ ربی سندی کا حملہ ہوگا! انوکھا راز اگل دیا

سال بھر کی محنت ختم نہیں ہوتی

ایک شخص کو دے دیا وہ مجھے صحیح مسلم کوٹ ادو سے مل گیا۔

فصل پر سند یوں کا حملہ

فصلوں کی حفاظت اور اچھی پیداوار کے لیے آپ نے ایک دلیقہ بتایا تھا سورۃ الماعون کی پہلی آیت "اٰزھمت الذی یُکَلِّفُ بِالْاٰیٰتِ" ازل و آخر میں تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھتی ہے۔ میں نے لوسن کی فصل کاشت کی ہوئی تھی جس پر بے انتہا سٹریاں پیدا ہو رہی تھیں۔ میری فصل کے ساتھ والوں نے بھی لوسن ہی کاشت کی ہوئی تھی آپ جین کریں انہوں نے اپنی فصل پر پانچ پانچ بار اسپرے کیا لیکن میں نے کوئی بھی اسپرے نہیں کیا میں آپ کا بتایا گیا دلیقہ صبح فجر کے بعد فصل میں کھڑا ہو کر پڑھتا ہوں۔ میری فصل پر سٹریاں نے حملہ تو کیا لیکن چند دن میں کہاں غائب ہو گئیں کچھ پتے نہیں اور میری فصل بھی محفوظ رہی۔

محمد کی فصل تہہ حوں تک آئے یہ عمل لیجئے!

آپ نے وضو کا دلیقہ بتایا تھا کہ جب فصل کو پانی دیں شہر کا ہوا یا خوب دھوپ کا ہوا اس میں وضو کریں وہ پانی فصل میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی فصلوں کی صدا حفاظت فرمائے اور اپنی ماں میں رکھ کر عمر درازی فرمائے۔ (آمین) آپ نے فصل میں فرمایا تھا کہ 129 مرتبہ سورۃ کوثر جس چیز پر برکت کے لیے پڑھی جائے اس میں رب الکریم برکت فرماتے ہیں۔ میرے ہر سال گندم کے دانے ختم ہو جاتے تھے میں نے اور میرے گھر والوں نے صبح وشام یہ دلیقہ پڑھنا شروع کیا ہے۔ اللہ کے اس بابرکت کلام کی بدولت سال ختم ہو گیا ہے لیکن میرے گندم کے بھرولے میں ابھی بھی گندم موجود ہے۔

گندہ ایک مل گیا: میں 2017ء میں ہونے والے مہجری روحانی چلہ میں شریک ہوا اور وہاں ہی پراس او سے پرانا ایک بھول گیا اور گاڑی پر سوار ہو کر جنگل کے قریب ہی پہنچا تھا کہ ایک آدمی کا لون آیا کہ آپ کا ایک ادھر رہ گیا ہے۔ میں بہت پریشان ہوا۔ بس دلیقہ پڑھا تو غلط تھیں تھیں پڑھنا شروع کر دیا اس دلیقہ کی برکت سے اس آدمی نے میرا ایک

آئیے! کسان خوشحال بنائیں: کارکن آپ نے کوئی نوکھ روحانی ہو یا بھی جانوروں فصلوں کی بیماری میں آزار دہا ہو یا سنا ہو آپ نے گھر میں پودے لگائے تو ان کا کھریں پر غم سے کہ کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آسودہ نوکھ ضرور سمجھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے سمجھ سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک نوکھ سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

رب نے عبقری اور سیری لانج کیسے رکھی؟

والدہ محمد حارثہ والا اور

باہر۔ خیر پوری گلی میں شور ہو گیا کہ ان کی کوئی موٹر سائیکل لے گیا ہے۔ اسی دن سے میں نے یہ دلیقہ "تَآزِبُ مُؤَنَسِی تَآزِبُ تَظْلِیْجِہِ بِشِیْرِہِ لِّلہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ" پڑھنا شروع کیا اور آدھے انگریزی بھی پڑھ کر پھوٹی رہی مانگی رہی مولا مجھ غریب پر رحم فرما حق طالع کی کمانی کہیں جاتی نہیں ہے۔ پھر میں نے رسالے سے مہجری دوا خانہ کا نمبر لے کر فون کیا تو آپ کے اسسٹنٹ صاحب نے بھی یہی دلیقہ دیا۔ پھر یہ دلیقہ میں نے ہر وقت کھلا پڑھا تین ماہ تک موٹر سائیکل کا پتہ نہ چلا میں مایوس ہو گئی کہ اب موٹر سائیکل نہیں ملے گی لیکن میرا رب بڑا ہی کریم ہے وہ مجھے اس کا نعم المہل ضرور دے گا مایوس اس لیے تھی کہ ہم کرائے داروں کے لیے دوبارہ موٹر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مہجری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس میں ایک تحریر پڑھی جس میں ایک قاری کی کوئی جیتی چیز جو ہو گئی تو اس نے "تَآزِبُ مُؤَنَسِی تَآزِبُ تَظْلِیْجِہِ بِشِیْرِہِ لِّلہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ" کا دلیقہ پڑھا تو اس کی گندہ چیز مل گئی۔ ایسا ہی واقعہ کچھ ہمارے ساتھ پیش آیا۔ گلی میں شادی تھی تقریب خوب دھوم دھام سے جاری تھی۔ شادی کے شیف ہمارے گھر کے سامنے لگے ہوئے تھے جس سے ہمارا راستہ بند ہو گیا تھا موٹر سائیکل اندر نہیں تھی اس لیے جے نے تھوڑی دور کھجے کے ساتھ کھڑی کر دی اور گھر آکر سو گیا۔ صبح میرے شوہر نماز فجر کے لیے اٹھے تو کہنے لگے موٹر سائیکل نہیں ہے نہ اندر اور نہ

جائے۔ میری گندم جو دوا یکتی بائل بھی ہوئی کاشت تھی اس وضو کے پانی کی برکت سے اس کے تے میرے کندھے پر گتے ہیں اور اسکی فصل پورے علاقے میں نہیں تھی۔

جانور شفا خانہ جانوروں میں موثر، چارہ نہ کھاتا، چمکی نہ کرتا اور کھانا پین دوڑ کرنے کے لیے جانور شفا خانہ لا جواب ہے۔ جانور موٹا تازہ اور صحت مند ہوگا ان کا کوئی ساجھڑا نہیں ہے۔ تمام گھریلو جانور جانوروں کی تمام بیماریوں کا شافی علاج ہے۔ (قیمت: 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کانوں میں آواز میں آنا بند ہو گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کانوں میں اتنی تنگی تھی کہ ہر وقت تیل ڈالتا اور صاف کرتا رہتا لیکن شامیں شامیں والی آواز میں نہیں جاتی تھیں۔ میں نے آپ کا بتایا ہوا نوکھ ناف اور ناک میں تیل لگانے والا صرف ایک ہفتہ آواز میرے کانوں کی تنگی اور آوازیں آنا بند ہو گئیں۔ جوڑوں کے درد کے لیے: دائرہ دین پناہ میں آپ نے جوڑوں کے دردوں کے لیے ہزار لاگتی اور میسرے کا جج بھون لے کر عین کریم و شام آدمی جج درد کے ساتھ استعمال کا فرمایا تھا۔ میری والدہ جن کی عمر 85 سال ہے ان کے جوڑوں میں درد رہتا تھا میں نے ان کو یہ نسخہ بنا کر استعمال کروایا ماشاء اللہ سے ایک ماہ کے استعمال سے ہی ان کے جوڑوں کے دردوں میں کافی آفاقہ ہوا۔ (ع۔م۔ دائرہ دین پناہ)

سائیکل غریبہ اچھائی مشکل تھا۔ پھر تقریباً ایک سال بعد دہلائی تھا۔ فون آیا کہ کھڑا حارثہ کی گندہ موٹر سائیکل یہاں سے مل گئی ہے اور چند دن میں آپ کے علاقہ کے قحانہ میں پہنچ جائے گی آپ وہاں سے لے لیتا۔ یقین کریں میری خوشی کی کوئی انتہا نہیں تھی اللہ کا شکر ادا کیا پاس بھیجی ہوئی بین سے میں خوشی سے لپٹ گئی میری خوشی کی وجہ صرف یہ دلیقہ ہے جو میرے رب نے قبول کر لیا ہے۔ دعا مانگی تھی کہ مولا میرے مہجری کی لانج رکھ میرے جانے والوں کو پتہ تھا کہ میں مہجری کے تصح خانہ جاتی ہوں اور میں نے وہیں سے دلیقہ لیا ہے اگر مجھے موٹر سائیکل نہ ملتی تو تمام کا مہجری اور تصح خانہ سے اٹھارہ مانگا جاتا تھا۔ میں اپنے رب کا کیسے شکر ادا کروں جس نے میرا مانگا قبول کیا۔ یہ سب مہجری سے تعلق کی وجہ سے ہے۔ اللہ کریم آپ کی عمر میں برکت دے اور آپ کا سایہ ہم پر قائم دوام رکھے۔ آمین۔

آگ شفا

جسم کا کوئی بھی حصہ کسی طریقہ سے جل جائے جلتے ہوئے کیلئے بہترین مرزم

کنٹ لگنے سے جل جائے قیامت

100/

آگ سے جل جائے قیامت

جسم کا کوئی بھی حصہ کسی طریقہ سے جل جائے جلتے ہوئے کیلئے بہترین مرزم

آگ شفا

(4) بیچنا جتنے اہل کادہ یا عوام لوگ مہجری کو بچے ہیں اس میں آپ کا حصہ بھی ہے کیونکہ آپ بھی مہجری کیلئے لکھتے رہے سنا ہے جنہی تجربات ضرور لکھیں اور دعاؤں کا حصہ لیں آپ کے کام بھی بن جائیگے۔

نہضی اور معدہ کی جلن کے لیے

فرزانہ راولپنڈی

ہمارے خاندان میں سب کو معدے کے کافی مسائل ہیں کبھی کبھار تو پیٹے پیٹے ہی درد اٹھتا ہے اور آرام آنے کا نام ہی نہیں لیتا پا کچھ چٹ پٹا اور مرچ مصالحے والی چیزیں کھانے سے بھی بہت تکلیف ہوتی ہے خاص طور پر رمضان المبارک میں اطاری کے بعد ایسے مسائل آجاتے ہیں کہ انسان صری تک مشکل میں پھنس جاتا ہے لیکن یہ نسخہ آگ پر پانی کا اثر رکھتا ہے۔ ایک گچ پانی کے ہمراہ لینے سے فوراً آرام آتا ہے یہ نسخہ بڑے بڑے استعمال کرتے تھے ان سے ہی آگے چلا ہے اور سو فیصد کارآمد ہے۔ حوالہ ثانی: پہاڑی پودینہ دسکی اجوائن صولن کے کرلا کر رکھ لیں جب کھانے لگیں تو ایک گچ بھر کر اس پر ایک چنگی تک ڈال دیں اور پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ غصے پانی کے ہمراہ لینے سے فوراً اثر کرتا ہے۔ روزہ افطار کر کے جی بھر کر کھائیے اور بعد میں صرف

ایک گچ یہ دوا کھا لیجئے تڑاون میں طبیعت بالکل تازہ دم رہے گی اور صری کے وقت خوب بھوک لگے گی اور سارا دن آپ کا معدہ آپ کو ہرگز تنگ نہیں کرے گا۔

انگوٹھے کی مائل سے لا جواب صحت ملی!

حضرت جی! آپ کی محفل میں ایک مرتبہ آپ نے ہانسلو کے لیے ایک ٹوکہ بتایا تھا کہ کوئی کاتل نے کھدائیں انگوٹھے پر لگائیں اور دوسرے ہاتھ کی چاروں انگلیوں اور ہتھیلی میں انگوٹھا لے کر ہاتھ کو کھدائیں اور اس انگوٹھے کی ہاتھ کی آغی ہاتھ کریں کہ انگوٹھا گرم ہو جائے اور اتنا گرم ہو جائے کہ دوسرے ہاتھ کو اس انگوٹھے کی جلن محسوس ہو۔ جب انگوٹھا اتنا گرم ہو جائے تو پھر اس پر فوراً کوئی گرم پٹی باندھ دیجئے۔ میرے چاچا کے بچے کو بہت ہانسلو تھے اس نے زیادہ کے کچھ کھائی بھی نہیں سکتا تھا۔ وہ ہر وقت پیار ہی دیتا تھا اور کمزور

مفید ہے۔ غولی و ہادی ہوا سیر: نیم کی ڈوڈی مطوحن تول، دریل مطوحن تول، کوٹھی تین تول، سب کوٹ کر کچھ تول بر لیں۔ دو کچھ تول صبح و شام کھائیں تیس دن تک کھانے ہیں۔ ہوا سیر غولی ہو یا ہادی جز سے ختم ہو جائے گی۔ آزمودہ اور شرط علاج ہے۔ غولی خچش کے لیے: جاسن کی محفل ایک پاؤ، ہری کی محفل ایک پاؤ لے کر سوکھا کر پاؤڈر بنالیں۔ ہری کالی عنن تول اس کو مٹی میں بریاں کر لیں۔ خچش کے لیے آدھ گچ ایک دو

سائس پھول جانا: میری والدہ کو سائس کا مسئلہ تھا تو دوا سا پلنے سے ہی سائس پھول جاتا تھا۔ کافی ڈاکٹری اور عیسی علاج کروا یا لیکن کوئی دوا اثر نہیں کرتی تھی۔ ہمارے ایک عزیز کو پچھ چلا تو اس نے ایک نسخہ دیا جو تھا معمولی لیکن اثر رکھتا تھا۔ حوالہ ثانی: گائے کا کھن کے کر اس سے مٹی نکالیں اس مٹی کے ہر روز ناک میں عنن عنن قطرے ڈالے تقریباً چالیس دن تک ان شاء اللہ سائس پھولنا ختم ہو جائے گا۔ میں نے یہ نسخہ والدہ کو

گائے گئی کے قطرے

والدہ صحت یاب

خوداک میں خچش میں اتفاق ہو جائے گا۔ اکسیر جگر: جگر کی گرمی یا کام نہ کرتا ہو، معدہ کی گرمی، مثانہ کی گرمی، جریان اور پرکان کے لیے بہت ہی زیادہ مفید نسخہ ہے۔ طبعی شہد، روغن خطائی، نوشادر، فیکوڈی، فولاد پتری ہر ایک چیز پانچ پانچ تول لے کر تین گلو پانی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں اور خشک کر کے پاؤڈر بنالیں دن میں ایک بار چھوٹی گچ لسی دی کے ساتھ کھائیں۔ میں خوداک میں دن تک۔ کمزور کے لیے: سٹخ ایک چھناک، کالی مرچ دو تول، کوٹھی پانچ تول، زبردہ مفید ایک ماش، نوشادر، فیکوڈی تین تول کوٹ میں کر دو ماش پانی کے ساتھ تین وقت کھانے کے بعد

استعمال کروا یا ماشاء اللہ سے اب والدہ ختم ہیں اور پلنے پر سائس نہیں پھولتا۔ بیضہ باضمینہ: چائے کی پتی ایک گچ، خشک پودینہ تین تول، آدھ کلو پانی میں ڈال کر قہرہ بنا میں جب ایک کپ رہ جائے اس میں ایک گچ شہد ڈال کر پیئیں۔ ایک گھنٹے تک روٹی وغیرہ کچھ نہیں کھانا۔ تین چار دن کے استعمال سے ہی ہاضمہ ختم ہو جائے گا۔ میرا آزمودہ ہے کئی بار آزمایا معدہ خراب ہو، خچش لگے ہوں یا بند ہو گئے ہوں یہ تو بہت ہی مفید پایا۔ معدہ کا السرہ: دوا کدو، گچ شہد ایک گلاس پانی میں گول کر صبح و شام استعمال کریں۔ میں نے خود آزمایا ہے فائدہ پایا۔ یہ کمزوری کو دور کرنے میں بھی

عرق موٹا پاشنہ

400/-

موٹا پے کا آزمودہ اور آخری حل

مذہل شانہ اس کے صیب بلوچیم کشت حاصل کرنا چاہتے ہیں تو اس رمضان شفق میں بلوچیم سے مرشد مائل میں حاضری دیں۔ (رمضان گچ خانہ میں گزریں ہر یہ نصیحتات صلوٰۃ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

مٹی ہے بعد، گلے کا درد، انی، اس میں چھالہ ہے تھے۔ ہم نے ان کو یہ ٹوکہ بتایا انہوں نے جب سے آج تک نافہ نہیں کیا اور پچھ ایک دو بار کے کرنے سے ہی ٹھیک ہونا شروع ہو گیا اب تک اسے ایک بار بھی بخار نہیں ہوا نہ منہ میں چھالے نکلے بلکہ اس کے ہانسلو نہ ہونے کے برابر ہیں ہر چیز کھاتا ہے اور صحت بھی بہت اچھی ہو رہی ہے۔ یہ ٹوکہ رات سونے سے پہلے کرنا ہے۔ مزید اس کے جو فائدہ بتائے تھے وہ یہ تھے کہ یہ عمل کرنے سے بچے کا قد بڑھتا ہے۔ کمزور نظر والے کی کمزوری نظر ختم اور ٹھیک کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ حائفہ اور یادداشت بہت لا جواب ہو جاتی ہے۔ اصحاب پٹھے مضبوط اور کدھوں کا کچھا بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ مزید ہے شہد امراض ایسے ہیں جن کا خاتمہ صرف اس چھوٹے سے عمل سے ہوتا ہے۔ تو قارئین آپ بھی اس رمضان المبارک میں جب بھی سکوت کا وقت ملے ساتھ ذکر الہی کرتے جائیں درود پاک پڑھتے ہوئے انگوٹھے کی ہاتھ کرتے رہیں پھر روحانی اور جسمانی دونوں فائدہ پائیں۔

لیں۔ آٹھ دن تک نسخہ استعمال کریں کر درود ختم ہو جائے گا۔ درود گردہ کے لیے: دسکی اجوائن پانچ تول، کالی مرچ تین تول، کالا نمک دو تول، نوشادر، فیکوڈی تین تول تمام کو پیس کر پاؤڈر کر لیں ایک ماش کھانے کے بعد کھائیں دن میں ایک ہی خوراک لیں ہے آٹھ خوراک آٹھ دن کھائیں۔ درود گردہ، بھوک نہ لگتی ہو میں بہت ہی مفید ہے آزمودہ ہے۔ میرے گردے میں درود رہتی تھی بہت سے ڈاکٹروں سے دوا لی لی مگر آرام نہ آیا مجھے کسی نے یہ نسخہ دیا میں نے پیار کر کے استعمال کیا آج دس سال ہونے کو ہے دوبارہ گردے کا درد نہیں ہوا۔

چند مٹوں میں کھانسی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام بلوچیم اپنے ٹوکے آپ کی خدمت میں حاضر ہیں جو میرے خود کے آزمودہ ہیں۔ گلے کے لیے: میرا گلے میں بہت ہی زیادہ درود تھا تو میں نے یہ ٹوکہ آزمودہ جس سے فائدہ ہوا۔ ہانسی کو پانی میں ملا کر گھوڑا سا گرم کر کے چے سے میرے گلے کا درد ختم ہو گیا۔ خشک کھانسی کے لیے: جب بھی کھانسی ہو صری کا چھوٹا سا گلو اس میں لے کر چمکتے رہیں چھ مٹوں میں کھانسی ختم ہو جائے گی۔ (نصیر احمد، ادا کاڑہ)

ایک برکت کا متور افطری طائفہ ہٹانا بھولیں!

قرآن میں آپ کے لیے قیمتی وحی چھپ کر آئی ہے اور چھپا ہوا نہیں، آپ بھی قیمتی نہیں، اللہ عزوجل کے (ایضاً)

ہر چھ مہینے کا آخری علاج

ہندو اور سکھ مذہب کے دھرم میں ایک بات ان کی پرانی کتب میں لکھی ہے کہ اگر وہ جب اس دنیا میں آئے تھے تو ان کے دائیں ہاتھ میں ہر چھ مہینے سے بڑی کارہی بھی بتایا جاتا ہے ان کے عقیدے اور نظریے کے مطابق ہر انسان کی پیدائش سے لیکر موت تک کا آخری علاج ہے اور فطری علاج ہے جہاں ساری دوائیں اور بیماریاں اور روگ زندگی میں غالب ہو جائیں اور ادویات اپنا علاج معالجہ ختم کر بیٹھیں وہیں ہر ڈاکٹر کا کام شروع کرتی ہے اور صرف ہر ڈاکٹر اگر اس کے ساتھ آملہ بھی ملا دیا جائے تو اس کا کمال بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور کمال سے زیادہ بے مثال ہو جاتا ہے۔

بیماریوں میں جگہ کی الیہ صحت یاب ہوگی

ہمارے ایک قریبی قلمس دوران سفر مجھے اپنے مشاہدات اور تجربات بتانے لگے کہ میں اپنی بیوی کو رنگ برنگی گولیاں 'ٹانک' سیرپ' بہت کچھ کھا کر تھک گیا مگر داری میں سارا دن کام بچوں کی ذمہ داریاں باورچی خانہ کی خدمت پھر گھر میں رہتے ہوئے سانس بہت دھیر دھیر رانی جیٹھانی یہ قصے کہانیاں بھی سنے رہے ہیں اور نظام اوپر نیچے ہوتا رہتا ہے دماغی شکنجہ جسمانی شکنجہ کمر بچوں میں درد ناگوں میں کچھ آدھار صابنی کچھ چھڑا اپنی ٹوٹ جاتا تھک جاتا یہ شکایات عموماً خواتین میں آتی ہیں شکایات تو سارے سنتے ہیں لیکن شکایات کا حل بہت کم ہوتا ہے یا پھر آخری حل یہی ہوتا ہے کہ رنگ برنگی گولیاں کھائی جائیں سیرپ پلائے جائیں یا پھر کوئی اور دوا ایسی دی جائے جس سے دلتی یا لیبائی یا ذہنی کوئی تسلی ہو جائے اور علاج بالکل زبرد ہو یا پھر زندگی بھر کے لیے ادویات کھاتے رہیں اور جب تک کھاتے رہیں تو صحت مند اور تندرست اور جب کھانا چھوڑ دیں تو پھر ویسے کے ویسے۔ موصوف کہنے لگے: ہر ڈاکٹر بہت دودھ یعنی دو ہزار اور آملہ کا مربہ دودھ و مچ

نہار منہ میری جگہ کھاتی ہے وہ قدر کے پھر ناشد کر لیتی ہے جب سے یہ کھانا شروع کیا ہے یہی صحت مند ہو گئی ہے تندرست ہو گئی ہے اس کی صحت اور تندرستی حیرت انگیز ہے نہ کمر میں درد نہ بچوں میں کچھ آدھار صابنی کمزوری نہ طبیعت ہر وقت ٹوٹی پھوٹی رہتا مچ نہار منہ فطرت کا ایسا انوکھا ٹانک میری بیوی کی رگوں ہڈیوں اور خون کے ذریعے اسے میں شامل ہوتا ہے جو سارا دن اسے صحت مند اور تندرست رکھتا ہے۔

ہر قسم سے وابستہ خواتین کے لیے آپ حیات

قارئین! یہ بھی حقیقت ہے کہ جب بھی صحت مند رہے گی تو گھر بھی صحت مند ہوگا بچوں کو ڈانٹ ڈبٹ طعن تشنیع ہر وقت کی اصلاح اور تربیت کے نام پر سختی نہیں ہوگی ہمیشہ میں یہ شکوہ تو رہتا ہے کہ یہ سخت چڑچڑا ہو گیا یہ ہر کسی کے ساتھ لڑتا جھگڑتا ہے یہ نہیں دیکھتے کہ یہ چھڑا کیوں ہوا؟ اور اس کی لڑائی جھگڑے کی وجہ کیا ہے؟ اور یہ کہاں سے نقصان و نقصان کر رہا ہے اکثر خواتین کے لیے یہ شکوہ آتا ہے کہ خواتین پورے گھر کو متاثر کر رہی خاص طور پر نوکری کرنے والی خواتین اور اس کے بعد دوسرے درجہ میں گھر کی خواتین ہماری غذاؤں میں وہ طاقت فطرت وہ توانائی نہیں رہی جو ہماری غذاؤں کا حصہ تھی اس کی وجہ سے غذا میں غیر صحت مند تندرست نہیں اور کمزور ہیں اور اس کی وجہ سے پھر چھڑا ہیں اور روگ جس میں کمر کا درد بچوں کا کچھ آدھار صابنی کچھ بہت زیادہ ہوتا ہے اور حد سے زیادہ ہوتا ہے اس کا علاج صرف ہر ڈاکٹر کا مربہ اور آملہ کا مربہ ہے خاتون خانہ روزانہ مچ ہر ڈاکٹر اور آملہ کا مربہ ضرور کھائیں اور اسے اپنی زندگی کا ساتھی بنائیں۔ آئیں میں آپ کو آملہ کا ایک اور کادہ بتاتا ہوں:-

لوگ میری قس پر حیرت زدہ تھے

دوران سفر ایک اور قلمس نے اپنا تجربہ بتایا کہ میں

روزانہ مچ پارک جاتا اور دوستوں کے ساتھ مختلف میل اور ورزش کیا کرتا کچھ عرصہ بعد میں نے محسوس کیا کہ میرے اندر وہ چستی پھرتی طاقت اور جوش نہیں رہا میں بہت جلد تھک جاتا ہوں سانس پھول جاتا جسم کا ساتھ نہ دیتا دوڑتے ہوئے ناگوں کا ساتھ چھوڑ دیا پھڑکیوں اور خاص طور پر ناگوں کی ہڈیوں تک میں درد ہونا شروع ہو جاتا اور میں بے بس ہو کر ایک سائیڈ پر درخت کے نیچے ٹپک لگا کر بیٹھ جاتا۔ دوست آکر مجھے اٹھاتے ساتھ ملاتے مگر میں توڑی دیر بعد پھر پھوے ہوئے سانس میں منہ سے تو آواز نہ نکلی ہاتھوں سے انہیں اشارہ کرتا کہ "میری بس ہو چکی ہے" میں مزید آپ کے ساتھ نہیں چل سکتا۔

حالانکہ میں پہلے ایسا بالکل نہیں تھا تمام لڑکے تھک جاتے تھے جبکہ میں بالکل تازہ دم ہوتا لوگ میری نفس پر حیرت کا اظہار بھی کرتے تھے کہ بالکل دہلا پٹا دیکھنے میں ایسے لگتا ہے کہ یہ چند قدم بھی نہ دوڑ سکے مگر یہ تو محنت ہی نہیں۔ مگر جب انہوں نے میری یہ حالت دیکھی تو وہ بھی حیران ہوئے۔ میرے ایک دوست ہیں انہوں نے مجھے آملہ کا مربہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں روزانہ مچ دو آملہ کے دانے صرف ایک کپ دودھ کے ساتھ کھا کر چلا جاتا چار سے پانچ دن گزرے ہوں گے۔ میرے طاقتیں میری قوتیں جو کہ لگتا تھا کہ "اب میں بوڑھا ہو گیا ہوں" وہاں آنا شروع ہو گئیں میں پھر دوبارہ وہی تھا میرا سانس پھولنا ختم جسم کا بے طاقت ہو جانا بے بس ہو جانا سارا دن سست اور تھکے تھکے رہتا ختم ہو گیا یہ دو آملہ کے دانے ہی کوئی انتہائی طاقتور ٹانک لگے جس نے میرے جسم کے رگ رگ اور رگوں رو میں کود کود بارہ سنبھال لیا میں پہلے کی طرح دوڑ سکتا ہوں چلا سکتا ہوں۔ اس کے بعد بھی میں نے جتنے بھی افراد کو دو آملہ کے دانے کھانے کا مشورہ دیا تمام اس کے رزلٹ پر حیران ہوئے تھیر نہ رہے کہاں سے ملے ملے ملی ونامنز کے کپسول گولیاں نیچے خود سلیپٹ اور کہاں سے اور عام لٹے والا آملہ کا مربہ!

قارئین! آجے قدرت کے ان لذیذ مخلوق سے اپنی زندگی کو سنبھالنے والی آجے فطرت کا دامن پھر سے تمام لیجئے اور تسلیوں کیلئے بیش کی صحت مندی خوشحالی اور تندرستی کے لیے لے کر دلیجئے۔

| | | | | |
|-------|-------|-----------|-----------|-------------------|
| فالج | رعشہ | موج آجانا | غصہ لاسی | عصبی ہوا پھر کرنا |
| لشونہ | کھارو | پھول کھرو | پٹیل کھرو | 80 |

دردی ہریل بام

ایسا بام جو جسم کے تمام ایک سے درد نکال دیتے
بس صدی ہریل بام کا استعمال کریں

بلی کے چمڑے پر پیمانہ والدین خب کے خزانوں سے بنی کا جیز ہا دیکس، لٹوں سے طاق کا روگ ختم ہوتا خود دیکس (رمضان تہج خانہ میں گزاریں، مزید تفصیلات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

بچہ کی طرح ہمدی

20 سال پرانی بات ہے۔ میرا اپنے شوہر سے بھڑا ہوا اور میں اپنے والدین کے گھر آگئی۔ چار سال کے بچے کو بھی گھر پر چھوڑ آئی تھی۔ دوسرے دن شوہر اس کو لے کر مجھے لے آئے۔ میں نے بچے کو روکا دیکھ کر سمجھ کر لیا۔ آج بھی بیٹا اپنی مرضی سے شادی کرنے پر تیار ہے۔ باپ کو اعتراض نہیں لیکن مجھے تو دکھ ہے۔ اتنا بڑا فیصلہ اس نے اکیسوی کر لیا۔ شوہر ہمدی اور مجھے کے تیر ہیں ان کو میں نے بچے کی خاطر برداشت کیا۔ اب وہ میری ضد میں بچے کے فیصلے پر اعتراض نہیں کر رہے۔ بیٹا کہتا ہے آپ راضی نہیں تو میں شادی ہی نہیں کروں گا۔ وہ بھی

ان کو روٹے دیکھتی ہوں تو کھانا نہیں کھایا جاتا۔ ان کے ساتھ بیٹھا نہیں جاتا۔ بات کرتے ہوئے گھبراتی ہوں۔ کہیں دل نہ دکھ جائے کیونکہ دکھا ہوا دل دکھانے کی جگہ میں بہت نہیں۔ میں نے کئی بار پوچھا وہ کچھ نہیں بتاتیں۔ معمولی بات پر معافی مانگتی رہتی ہیں۔ (رئیسہ بلو آب شاہ)

مشورہ: آپ کا بھڑا چڑھ کر غصہ ہوئی اس لیے کہ ایک بہو کو اپنی ساس کے آنسوؤں کی فکر ہے۔ آپ کے دل میں ان کی بہتری کے لیے جذبہ ہے۔ جو لوگ بار بار روٹے ہیں ان کے آنسو وہ اثر نہیں رکھتے جو بھی بکھار اور کسی بات پر رونے والوں کے اثر رکھتے ہیں۔ ساس ڈیپریشن کا شکار معلوم ہوتی ہیں۔ اس مرض سے متاثرہ فرد کو اپنے آنسو روکنے پر

اختیار نہیں ہوتا۔ اس کی شخصیت عام لوگوں سے بدلی ہوئی نظر آتی ہے۔ ان میں بعض لوگ خود کو خسرو وارکھتے ہیں اور دوسروں سے معافی مانگتے رہتے ہیں۔ بعض اوقات ان کو اپنا ذہن خالی خالی محسوس ہوتا ہے۔ اس وقت کسی کی بات کا جواب نہیں دیتے۔ ڈیپریشن کی تشخیص کے لیے رونے کے علاوہ اور بھی کئی اہم علامات کا جاننا ضروری ہوتا ہے مثلاً بھوک اور نیند میں خلل، حماوت، احساس جرم، خودکشی کا رجحان وغیرہ۔ بعض اوقات جسمانی امراض بھی ڈیپریشن کا سبب بنتے ہیں۔ بڑی عمر میں طبی معائنہ ضروری ہو جاتا ہے۔

مغیر از خیال ہے

میرے والد مجھے کے تیر ہیں۔ ان کی عادت کی وجہ سے لوگ ہم سے بہت کم ملتے ہیں۔ امی نے اپنی ایک جانے والی سے کہہ سن کر بڑی بہن کی معافی کروائی، ان کا مغیر بہت آزاد خیال ہے۔ وہ ہمارے گھر آتا جاتا ہے لیکن والد اس بات کے سخت خلاف ہیں۔ بہن ڈرتی ہیں کہ کہیں یہ معاملہ فہم نہ ہو جائے۔ (مہرین، کراچی)

مشورہ: جب دو خاندان آپس میں رشتہ طے کرتے ہیں تو دونوں کو ایک دوسرے کا خیال کرنا ہوتا ہے۔ مغیر کو سمجھانے کی ضرورت ہے کہ ابھی آپ کی بہن ان کی طرح آزاد خیال نہیں ہو سکتیں۔ جب شادی ہو جائے گی تو اپنی مرضی کے مطابق زندگی گزارنے کی آزادی ہوتی لیکن اس وقت والد کی بات کا خیال رکھنا ضروری ہے لہذا دارنے کی بات نہیں۔ دو ایسے لوگ ہیں تو اس بات پر رشتہ فہم نہ کریں گے۔

کا اچھا انتظام رکھتے ہیں۔ وہ سر جری کے دوران جو چیزیں استعمال کرتے ہیں وہ بھی صاف ستھری ہوتی ہیں جب صاف ستھرے ماحول میں طلاق کی سہولت مل جائے تو ذہن میں آنے والے ان خیالات کو روکیں جو زندگی کا احساس دلاتے ہیں اور محسوس کریں کہ وہ سے آرام کتنا اہم ہے۔

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

کا اچھا انتظام رکھتے ہیں۔ وہ سر جری کے دوران جو چیزیں استعمال کرتے ہیں وہ بھی صاف ستھری ہوتی ہیں جب صاف ستھرے ماحول میں طلاق کی سہولت مل جائے تو ذہن میں آنے والے ان خیالات کو روکیں جو زندگی کا احساس دلاتے ہیں اور محسوس کریں کہ وہ سے آرام کتنا اہم ہے۔

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

میں نے ہمدی میں ایک لڑکی سے شادی کی وہ سکین سی جی کر اب معلوم ہوا کہ لیسائی مرینڈی ہے۔ ذرا سی بات پر بیچارہ کر ہے ہوش ہو جاتی ہے۔ تمیزی دیر بعد ہوش آ جاتا ہے۔ اس

ٹھڈی سے پہلے سکین اب لیسائی مرینڈی

150

گرفے کے مریضوں کیلئے شفا کا سچا پیغام

تربے سل شفاء

ڈپریشن، مایوسی اور ذہنی انتشار میں مبتلا افراد کے لئے حیرت انگیز مراقبہ جس نے بھی کیا سکون دیکھنے کی بات ہے۔ (مطابق شیخ غلامی گزاردی، حیدرآباد، ص 59) ملاحظہ فرمائیں۔

قارئین السلام علیکم! 11 فروری 2022ء بروز جمعرات ساڑھے 10 بجے اطلاع آئی کہ میری پوجا بھی نہیں ہم سراگی زبان میں لیا کہتے تھے وہ اس دار فانی سے کوچ کر گئیں۔ ایسے لگ رہا تھا کہ میں خواب دیکھ رہا ہوں لیکن وہ حقیقت تھی۔ بے ساختہ آنکھوں سے آنسو جاری ہو گئے اور ان کی محبوبوں اور الفتوں کی داستان میری آنکھوں کے سامنے گردش کرنے لگیں۔ ہم بہن بھائیوں کا ان سے خوب گاہ تھا۔ جب بھی ہم عہتری عیالی احمد پر مشرقیہ جاتے تو ملنے کے بعد فوراً ہم سے سراگی میں پوچھتیں "جینا! کیا کھاؤ گے؟"

جس... ماکلو متکو اؤں؟ ان کے لیے میں اتنا خلوص اور پیار ہوتا تھا کہ ہم انکار نہ کر پاتے۔ جب دوست مندرجہ، ہماری احمد پور آوری پر ان کے ساتھ ایک بازار کا چکر لازم ہوتا تھا۔ ہم بہن بھائی کھلونے لینے اور بچر کھیتے۔ کچھ عرصے میں ہماری

کھلونوں سے بھر گئی۔ ہم پیدل سنور سے سامان لینے جاتے۔ اندرون شہر کی چھوٹی سڑکوں پر رکشے والے سے وہ کہتیں اور وہ ہمیں لے جاتا۔ جو سامان ہمارے لیے خریدتیں وہی رکشے والے کو بھی دیتیں۔ عداوت کا یہ حال تھا گھر کے باہر ٹھیلے لگانے والے کا ماہانہ دینے لگوا ہوا تھا۔ والد صاحب دامت برکاتہم نے چند رشتہ داروں کا ماہانہ دہیہ لگایا ہوا تھا، والد صاحب وہ دہیہ ہر ماہ بڑا کو دیتے، وہ علی ان رشتے داروں تک پہنچاتیں۔

یوں کی ہم سے محبت و شفقت

جب وہ لاہور میں ہر رمضان اور غیر رمضان ہمارے گھر تشریف لائیں، تو ہمارے لیے ہرے لے کر آتیں بھران کے لیے خاص الخاص چار پائی گھر میں بچھتی جس پر آرام فرماتی تھیں۔ پورا دن ذکر اذکار، قرآن کی تلاوت، نماز پڑھتی یا بھر ہم بچوں کے ساتھ کھیتیں۔ ہمیں پرانی باتیں سناتیں۔ انہوں نے ایک پائی کا برتن رکھا ہوتا تھا، اس میں لکھی ہوئی سورہ طہین ڈالی جوتی تھی، روز سورہ طہین پڑھ کر بچھکتی اور پھر ہمیں وہ برکت والا پانی دلاتیں۔

جج سے واپسی پر ہمارے لیے حمالی

جب وہ 2010ء میں جہانگیر پور پہنچے تو انہیں یہاں پر بھی ایئرپورٹ پر لینے گئے۔ ابھی تک وہ مصر مجھے ابھی طرح یاد ہے ہمارے لیے سعودی عرب سے ٹائفل، بچوں

کے کھینے والے برتن لے کر آئیں۔ پھر ہم گناہیں کھاتے تھے۔ والد صاحب پڑا کو سب کرتے "نا کھلاؤ بچوں کے دعوت خراب ہو جائیں گے"۔ جب حج کر کے واپس آئیں تو میں پوچھتا تھا حج کیسے ہوتا ہے؟ کیا کرتے ہیں؟ پھر وہ مجھے ڈوپٹے کا احرام باندھ کر سکھاتیں کہ یوں لے کر چکر لگاتے ہیں انہی کرتے ہیں۔

شوگر اور بلڈ پریشر کا علاج

وہ اپنے خاندان، دوست احباب میں مشہور تھیں کہ وہ شوگر اور بلڈ پریشر کا علاج کرتی ہیں۔ مجھے یاد ہے خواتین آتی

آہ! پیار، محبت، سخاوت اور شفقت
کا ایک باب بند ہو گیا!

قصص بڑاں کے بھروسہ ہاتھوں کو دبا کر ہلنے پر بیڑ کا طالع کرتی تھیں اور وہ طریق طالع والدہ صاحبہ دامت برکاتہم نے بہن کو سکھایا تھا کہ استفادہ عام ہو جائے۔ مراقبہ بہت کرتی تھیں۔ مجھے ایک مرتبہ فرمائے تھیں اگر باقاعدہ مراقبہ نہیں ہوتا تو رات کو لپٹے اپنے آنکھیں دس منٹ کے لیے بند کر لیا کرو اور پھر وہ مجھے اس کا باقاعدہ تصور بتاتیں۔

تہجد و عبادات اور مطاعنہ کا شوق

پانچویں والے دن جب میں ملا اور دانے کے گھر پہنچا تو اگلے فرما میں
 "ہم دیکھ کر بتاؤ کیا ہوا ہے" میں کہہ ملاں دشت ہے۔ فرما میں
 چاشت کا دشت ہو گیا میں دشت کرنے چاشت چلتی ہوں۔
 چاشت، اشراف، اور امین، تیرہ نزاری لڑائی شوق و ذوق توجہ
 چہاں سے چلتی تھیں نہ ان پڑھیں تھیں کہ فرما میں ہم دیکھ کر
 بتاؤ بلکہ اس دشت ایسی جگہ تھی جہاں گھوڑی غارتی تھی۔
 کام بھی فرما میں تھیں۔ بھر کتب کا مطالعہ بھی کبھی کرتا تھا۔
 والد صاحب دامت برکاتہم کی لائبریری کے کتابیں لے
 پاتا تھا ایک مرتبہ تو والد صاحب دامت برکاتہم کی فریب کی
 لے گئے تھیں اور وہ مبین کو کتاب کا مطالعہ کرتے تھے۔

فوت و مرگ کے ملاقات کا مکمل

ان کی وفات کے بعد مسلمانوں نے عملیات کی کبھی کتاب نہیں لکھی۔ مجھے حیرانگی ہوئی وہ یہ کتابیں بھی پڑھتی تھیں ان کو بہرہ نفع کے حالات پر سمجھنے والا عمل آتا تھا وہ ہر دو یا تین دن بعد ہفت روزہ کے پاس غواص تھے، تاہم انہیں اس کے حالات کو سمجھ کر

آئی۔ ہمیں حیرانگی ہوتی یہ کونسا ممل ہے؟ چہ لگا سورہ انکا کا
چار رکعت بتلہ پڑھنے کا عمل ہے؟ یہ عمل بھی والد صاحب نے
انہیں بتایا تھا۔ وہ ایک تعویذ اپنے غبغب میں رکھا کرتی تھیں۔

شخصیت اور پیار بھری لوری

والد صاحب دامت برکاتہم کی ان کے ساتھ بہت محبت تھی۔
 لاہور رہ کر بھی فون پر روز یا دوسرے دن ان سے بات
 کرتے۔ والد صاحب بدھکے بڑا کے ساتھ مذاق بھی کرتے
 اور جیسے تاخیریں خوش کرنے کے لیے مذاق تک کرتے۔ جب
 ہم چھوٹے بچے تھے تو ہمیں سرائیکی میں لوری دیتیں
 ”إلا اللہ، اللہ توں۔ کئے بچے، بچش ڈیسوں، میرے
 صہیب کوں، میرے لہیب کوں، میرے مون کوں۔“

ہم سے محبت کی اس تھا

! ہم سے توجہت کی آخر کردی۔ جب دوفومبر 2019ء میں بیمار ہو گئیں میں میرا چھوٹا بھائی اپنے والد صاحب وامت برکاتم کے ہمراہ کراچی گئے ہوئے تھے وہاں اطلاع ملی۔ بغض بند ہو گئی ہے آواز بند ہے، آنکھیں بند ہیں سمجھ نہیں آرہی۔ ہمارے مگر والے یعنی والدہ بھی ان کے پاس تھیں مسلسل سورہ تسلیمن پڑھ رہی تھیں۔ والد صاحب اور سب بچے کے ان کی وفات ہو گئی۔ والد صاحب نے قبری انشوں کا انتظام کیا اور گاڑی پر ہم فوراً کراچی سے احمد پور کی طرف روانہ ہوئے۔ ہمارے ساتھ ایک ساتھی تھے جنہوں نے موت کے کنواں میں گاڑی چلانے کی مشق کی ہوئی ہے وہ دو کام میں آدھ گھنٹے میں 80 کلومیٹر رش کے باوجود احمد پور کی طرف لے جا چکے تھے۔ ایک دم مگر سے فون آیا تو فون پر بڑا ابائی سے بات فرما رہی تھیں اور فرمانے لگیں کہ طارق! اپنا کام کراچی پر ہر کر کے آؤ میری فکر نہ کرو میں ٹھیک ہوں۔ ان کے تسلی والے بولوں کی وجہ سے ہم کراچی واپس گئے۔ جتنا جلدی ہو سکا ہم نے کام مکمل کیا اور احمد پور شریف ہاؤس کے پاس پہنچ گئے۔ عجب زندگی کا واقعہ کہ اللہ نے موت کے بعد دوبارہ زندگی دی۔ سب تسلی کر کے بیٹھ گئے تھے کہ بتا فوت ہو گئیں۔

قبر کی ایٹھوں کا نعتیہ ختم ہوا

قبر کی اینٹوں کا انتظام ہو گیا اور دسی اینٹیں دو سال انتظار میں چلی ہیں۔ پھر رہی اور ان کا انتظار 11 فروری 2022ء بروز جمعہ کو ختم ہوا اور 12 فروری 2022ء بروز ہفتہ کو پھر 3 بجے اپنی جگہ پر پہنچیں۔ (باقی صفحہ نمبر 60)

| | | | | | |
|------------------|---------------|------------------|-----------------|------------------|--------------|
| کامیاب بچپن | ۱۰ جواب جوانی | ۱۱ مثال بڑھاپا | ۱۲ کزور حافظہ | چند دنوں میں ہی | کسیر البیدین |
| نسولی حسن میں کی | بے رونق جسم | آنکھیں مٹی ہوئیں | نمرت - 300 روپے | مزدادہ طاقت بحال | |

(5) آپ کا بتنا کوئی روحانی عمل کسی کی نسلوں کے لیے برکت، وسعتِ رحمت کے دروازے کھلوانا ہے۔ دوسروں کے دکھناؤ میں انسانی نسلوں کیلئے خوشحالوں سے فیض لگنا بھی، اپنے تجربات کی

مہترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ کو عافیت اور برکت والی صحت والی زندگی عطا فرمائے۔ آپ ساتھ جڑا ہوا یہ سارا نظام سدا آباد و شاد رہے۔ ہمارا سارا گھر تسبیح خانہ سے جڑا ہوا ہے غلّی کافی زیادہ تھی مگر آپ کے بتائے و خطبے سے کام چل پڑا مگر سے ٹھیکہ سی ختم ہوتا شروع ہوئی میری چھوٹی بہن کی شادی کی ترتیب غلّی مگر

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک حالات بہت نازک ہونا شروع ہو گئے ہیں ہمارا کپڑے کا کام بہترین چل پڑا تھا مگر ایک دن ہم سے ایک خطا ہوئی اور وہ بہت بڑی خطا ہوئی ہے اور انجانے میں ہوئی ہے آج بھی افسوس خدا را میری حد کیجئے مجھے اور رب سے معافی کی خواستگار ہوں اپنے جرم کا اعتراف سارا مگر کرتا ہے۔ واقعہ کچھ کوئی وظیفہ بتائیے میں مرنا چاہتی ہوں ہوا کہ ہم نے مرغیوں کے چوزے گھر میں رکھے ہوئے تھے شام کو ایک ہوں خود کھٹی کرتا چاہتی ہوں مجھے معاف

کر دینا شاید میں بہت گنہگار ہوں ساری دنیا مجھے لگتا ہے جتنی تکلیف میں میں تپ تپ کر رہ گئے۔ جب ہمیں یاد آیا ہم بھگم بھاگ جھٹ پر گئے جا کر دیکھا تو تمام چوزے مڑے ہوئے تھے۔ میں ہوں شاید دنیا میں کوئی بھی نہ ہو میں ہر روز تفریبا اتار دیتی بہت افسوس ہوا اللہ کریم سے بہت استغفار کیا روئے کہ ہماری لاپرواہی سے مصوم بے زبان جانیں چلی گئیں۔

ہوں اتار دیتی ہوں کہ آنکھیں خشک ہو جاتی ہیں اللہ سے معافی بھی بس مگر حالات بدلنا شروع ہوئے آج دن کے بعد کسی نے ہمارے کپڑوں کے بارے میں پوچھا بھی نہیں مانگتی ہوں کہ اللہ تو مجھ پر رحم فرما۔ اب تو اپنی زندگی سے بالکل جگ آگئی اور تمام کاروباروں میں ختم ہو گیا۔ اس کے بعد بھائی جس بل میں کام کرتا تھا وہاں بند ہو گئی۔ مزید ہوں بس مرنے کو دل چاہتا ہے کہ بس مر جاؤں جب بھی کوئی ہمارے ہاں فوت ہوتا ایک بھائی سعودی عرب میں تھا اس پر جھوٹا کیس بنا سعودی حکومت نے اسے ملک سے نکال دیا ہے میں بھی کہتی ہوں کہ کتنا خوش قسمت ہے دنیا کی زندگی سے جان چھوٹی میں خود کھٹی دیا وہ بھی مگر آگیا۔ واپس آ کر بھائی نے جانوروں کا کاروبار کیا بڑی عید پر بیچنے کیلئے بھی نہیں کرتا چاہتی کیوں کہ وہ حرام ہے دنیا کی تکلیف برداشت نہیں ہو رہی قبر کی کیسے کروں گی؟ چھوٹے جانور لیے اس میں بھی مسلسل نقصان ہو رہا ہے اس میں سے پانچ سے میرا گناہ بڑھنے میں شاید آپ کو چھوٹا لگے لیکن اللہ کی قسم یہ بہت بڑا مسئلہ ہے میں نے اپنی زندگی میں چھوٹا جانور بٹا رہا ہو گئے جنہیں نقصان میں عجا مزید بڑی عید پر جانور کے بہت بڑی غلطی کی تھی ایک لڑکے سے میرا واسطہ پڑ گیا تفریبا اڑھائی سال میری اس لڑکے کے ساتھ صرف فون میں نہ چند بمشکل فروخت ہوئے ان میں بھی نقصان ہوا۔ ان میں

پر بات ہوئی ایک سال تو میں بہت خوش تھی ایسے جیسے ہواؤں میں اڑ رہی ہوں دنیا کی ساری خوشیاں میرے پاس تھیں سے مزید ابھی بھی کھڑے ہیں جن کے چارہ کا خرچ الگ نبھانے شیطان نے میرے دل و دماغ میں کیا کیا سہانے خواب ڈال دیئے میں دین سے دور اور موہاں پر اس گناہ کے قریب تر ہوتی گئی۔ لیکن ایک سال کے بعد اس لڑکے نے مجھے ذہنی طور پر تاراج کرنا شروع کر دیا اس لڑکے کی ہر بات کو میں نے اپنے دماغ پر سوار کر لیا ڈیڑھ سال میں نے سسک سسک کر اس کی موہاں پر خیش کرتے گزارا میرا دماغ ایک دم خراب ہو گیا میں ذہنی مریض بن چکی فرمادے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں ہوں مگر میں نے اس لڑکے کو چھوڑ دیا میرا بھی اس کے بعد اس لڑکے سے کوئی رابطہ نہیں ہے اور نہ بھی ان شاء اللہ ہوگا۔

آج بھی چھتاتی ہوں کہ رب کی بنائی حدود سے تجاوز کر کے کتنا بڑا گناہ کر چکی ہوں ایک غیر محرم سے ساری ساری رات فون پر باتیں اپنے سارے راز اُسے بتا دیئے اب روتی ہوں پچھتاتی ذہنی الجھنوں میں جھلا ہوں میرے دماغ کبھی میرے دماغ سے اب نہیں لٹکے گی چھوڑا۔ صرف لگتا ہے کہ ایک ذمہ لاش عمر ابھی صرف 20 سال ہوئی ہے مگر لگتا ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

آج بھی چھتاتی ہوں کہ رب کی بنائی حدود سے تجاوز کر کے کتنا بڑا گناہ کر چکی ہوں ایک غیر محرم سے ساری ساری رات فون پر باتیں اپنے سارے راز

اُسے بتا دیئے اب روتی ہوں پچھتاتی ذہنی الجھنوں میں جھلا ہوں میرے دماغ کبھی میرے دماغ سے اب نہیں لٹکے گی چھوڑا۔ صرف لگتا ہے کہ ایک ذمہ لاش عمر ابھی صرف 20 سال ہوئی ہے مگر لگتا ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

ہوں آج دو سال ہو چکے اللہ کی قسم میں آج بھی انہی میں جیسے یہ روگ غم الجھن چپک چپک ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ فیشن میری زندگی انہی الجھنوں نے برباد کی ہوئی ہے مجھے کہیں کا نہیں ہوں میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا مجھ کو تو بہت گھر کا کام کر لیتی ہوں ہے کہ بوڑھی ہو چکی ہوں زندگی نے جبر خوشی ختم ہو چکی ہے میرا دماغ کو کھلا

ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

ہوں آج دو سال ہو چکے اللہ کی قسم میں آج بھی انہی میں جیسے یہ روگ غم الجھن چپک چپک ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ فیشن میری زندگی انہی الجھنوں نے برباد کی ہوئی ہے مجھے کہیں کا نہیں ہوں میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا مجھ کو تو بہت گھر کا کام کر لیتی ہوں ہے کہ بوڑھی ہو چکی ہوں زندگی نے جبر خوشی ختم ہو چکی ہے میرا دماغ کو کھلا

ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

ہوں آج دو سال ہو چکے اللہ کی قسم میں آج بھی انہی میں جیسے یہ روگ غم الجھن چپک چپک ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ فیشن میری زندگی انہی الجھنوں نے برباد کی ہوئی ہے مجھے کہیں کا نہیں ہوں میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا مجھ کو تو بہت گھر کا کام کر لیتی ہوں ہے کہ بوڑھی ہو چکی ہوں زندگی نے جبر خوشی ختم ہو چکی ہے میرا دماغ کو کھلا

ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

ہوں آج دو سال ہو چکے اللہ کی قسم میں آج بھی انہی میں جیسے یہ روگ غم الجھن چپک چپک ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ فیشن میری زندگی انہی الجھنوں نے برباد کی ہوئی ہے مجھے کہیں کا نہیں ہوں میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا مجھ کو تو بہت گھر کا کام کر لیتی ہوں ہے کہ بوڑھی ہو چکی ہوں زندگی نے جبر خوشی ختم ہو چکی ہے میرا دماغ کو کھلا

ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

ہوں آج دو سال ہو چکے اللہ کی قسم میں آج بھی انہی میں جیسے یہ روگ غم الجھن چپک چپک ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ فیشن میری زندگی انہی الجھنوں نے برباد کی ہوئی ہے مجھے کہیں کا نہیں ہوں میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا مجھ کو تو بہت گھر کا کام کر لیتی ہوں ہے کہ بوڑھی ہو چکی ہوں زندگی نے جبر خوشی ختم ہو چکی ہے میرا دماغ کو کھلا

ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

ہوں آج دو سال ہو چکے اللہ کی قسم میں آج بھی انہی میں جیسے یہ روگ غم الجھن چپک چپک ہیں ایسا لگتا ہے کہ یہ فیشن میری زندگی انہی الجھنوں نے برباد کی ہوئی ہے مجھے کہیں کا نہیں ہوں میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا مجھ کو تو بہت گھر کا کام کر لیتی ہوں ہے کہ بوڑھی ہو چکی ہوں زندگی نے جبر خوشی ختم ہو چکی ہے میرا دماغ کو کھلا

ہو چکا ہے آگے کی زندگی کے بارے میں سوچوں تو رونا آتا ہے۔ مگر والوں کو میری شادی کی فکر کھائے جا رہی ہے مگر اللہ گواہ ہے شادی کروانے کو بالکل بھی دل نہیں کرتا میرا دل ہی نہیں کرتا کہ اب کسی مرد سے کبھی بات کروں۔ تسبیح خانہ سے نسبت ہے مہتری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے الحمد للہ اب پانچ وقت کی نماز جیسے بھی مجھ سے پڑھی جاتی ہے پڑھتی ہوں دو اصول خزانے بھی پڑھنا شروع کیے ہیں۔ اللہ کریم سے روزانہ اپنی معافی کے ساتھ ایک دعا ضرور کرتی ہوں کہ اللہ کریم ہر نئی کو اپنے حفظ و امان میں رکھے کبھی کوئی بیٹی کی عزت میری طرح گمراہ نہ ہو کبھی کوئی بیٹی موہاں پر کسی غیر محرم سے بات نہ کرے جن حالات سے میں گزری اور گزر رہی ہوں اسے کاش! کوئی بیٹی نہ گزرے۔ جتنی ذلیل میں ہوئی ہوں اللہ کرے کوئی بیٹی کبھی ذلیل نہ ہو اس لڑکے نے مجھے بات بات پر مرنے کی دھمکی کبھی سینے میں درد کبھی غصہ کی لٹی کبھی گمراہ والوں کے مسائل کبھی کالا پیرکانہ کبھی کوئی بیماری کبھی کوئی بیماری بتائی لیکن آج پتہ چلتا ہے کہ وہ سب جھوٹ اور فراطراف تھا وہ بالکل سندرست مجھے ذہنی طور پر پریشان کر رہا تھا آج وہ اپنی زندگی میں بے پناہ خوش اور میں ذلیل ہو رہی ہوں۔ مگر جو بھی ہے غلطی میری گناہ میرا میں نے ایک غیر محرم سے بات کی شریعت کی حدود سے تجاوز کیا بس! اللہ کریم مجھے معاف فرمادے۔

طیب میسرائل 3501 قیمت 3501-3501

پچھلے رمضان میں ہونے والے اہل سے کیا پایا کیا کیا کیا فائدہ حاصل ہوئے آئیں اپنے تجربات حقوق خدا کے آگے پیش کریں (رمضان تسبیح خانہ میں گزاریں مہتری شخصیات ستمبر 59 پر لاٹھ فرامیں)

ماہ صیام میں ٹھنڈک اور فولاد کا انوکھا امتزاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچھے جہری کی ادویات اور مشروبات کا استعمال کرتے ہوئے تقریباً چار سال ہو چکے ہیں۔ ادویات میں اصل جزی بنیاد اور مشروبات میں اصل عریقات شامل کر کے جہری نے ہمیں جو دیا وہ حلقہ سے کم نہیں ہے۔ اس کے علاوہ فارغ وقت میں جہری رسالہ کا بھی مطالعہ کرتا رہتا ہوں اور خاص کر یہ دیکھتا ہوں کہ جہری دواخانہ کی جانب سے کوئی نئی دوائی یا مشروب آیا ہو اگر آیا ہو تو میں لازمی استعمال کرتا ہوں۔ اسی طرح میری نظر ٹھنڈک پاؤڈر پر پڑی اور اس کو ٹھنڈک فولاد کے ساتھ استعمال کرنا زیادہ فائدہ مند ہے لکھا تھا۔ ٹھنڈک فولاد تو ایک عرصہ سے میرے استعمال میں ہے لا جواب چیز ہے۔ لیکن ٹھنڈک پاؤڈر میں نے استعمال نہیں کیا تھا۔ خیر میں نے سوچا رمضان آنے والا ہے کیوں نہ رمضان کے لیے منگوالوں تو میں نے فون کر کے دو پیکیج منگوالے۔ ایک پیکیج میں نے اپنے بھائی کو دے دیا جو 70 روپے ساتھ ہی اپنی فیملی کے ہمراہ رہتا ہے۔ پہلے روزے میں نے سحری کے فوراً بعد ایک گلاس ٹھنڈک فولاد کے اندر آدمی بیچ ٹھنڈک پاؤڈر ڈال کر نوش کیا۔ جس جوں ٹھنڈک پاؤڈر میرے اندر جارہا ایسے جیسے سینے میں آگ تھی جو بجھ گئی ہو، نہ کوئی پیاس نہ کوئی تلی میرا روزہ بہترین گزارا۔ شام افطار کے وقت سب

دسترخوان پر اکٹھے ہوئے تو آپس میں پوچھنا شروع کر دیا کہ آج کا پہلا روزہ کیسا رہا؟ سب نے اپنے اپنے تاثرات کا اظہار کیا میری باری آئی تو میں نے کہا کہ مجھے تو ابھی تک پیاس کی پیاس نہیں لگی سب حیران تھے میں نے انہیں بتایا کہ میں نے سحری کے وقت ٹھنڈک فولاد میں ٹھنڈک پاؤڈر ڈال کر پیا تھا۔ میرے بھائی کی باری آئی تو اس نے بھی یہی کہا کہ جو بڑے بھائی کی کیفیت تھی سارا دن وہی میری رہی

ہے۔ سب نے کہا کہ کل سے ہم بھی یہ مشروب پینا شروع کریں گے۔ سب نے افطار کی تو میرے چہرے پر ہلکے سے کھانے کا چھینٹہ تھا جس میں جلن محسوس کر رہا ہوں تو میں نے فوراً سے ایک گلاس میں ٹھنڈک فولاد تیار کر کے آدمی بیچ ٹھنڈک پاؤڈر ڈال کر دیا کہ پی لیں۔ تراویح کے وقت مجھ سے کہنے لگا کہ جلن ختم ہو گئی ہے اور سینہ میں ٹھنڈک سی محسوس کر رہا ہوں میں نے کہا اس کا بھی تو کمال ہے۔ اگلے روز سحری میں سب نے ایک ایک گلاس نوش کیا اس ڈانٹ سب گھر والوں کو پسند آیا ہر بڑا اور چھوٹا اب سحر و افطار میں پینا نہیں بھولیں۔ (ذوہب، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری مسائی خیر ہے مگر گھبراہٹ ہوئی آئی اور کہنے لگی کہ کسی کو بتانا مت میری بیٹی کا گھرا ب اور کھانسی ہے مجھے لگتا ہے اس کو دہائی مرض نے اپنی لپیٹ میں لے لیا ہے مجھے مشورہ دیں میں کیا کرؤں؟ میں نے اس کو حوصلہ دیا کہ پریشان نہ ہو۔ میں کرے میں گئی اور اس کو فلوٹائے حیرت سیرپ لاکر دے دیا کہ ابھی سے ہر گھنٹے بعد ایک کپ گرم پانی میں دو پیکیج ڈال کر پینی کو پلانا شروع کر دجی بھی کھانسی یا گھرا ب ہے ان شاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔ شام کو میرے پاس دوبارہ آئی اور کہنے لگی کہ وہ ابھی باقی بیٹی نے ابھی چھ کپ ہی پیچے ہیں اس کی کھانسی آدمی سے زائد ختم ہو گئی ہے کمال کی چیز ہے ورنہ میں نے بہت سے بازاری سیرپ دیے اس سے کوئی فرق نہیں پڑ رہا تھا۔ میں نے اس سے کہا کہ تم استعمال کروالے روغتم ہو جائے تو مجھے بتا دینا۔ دو دن بعد وہ بیٹی کو ہی لے کر میرے پاس آئی اور کہنے لگی باقی بیٹی بالکل ٹھیک ہو گئی ہے میں نے بیٹی سے پوچھا کیسا محسوس کر رہی ہو تو کہنے لگی کہ میرا کد بہت زیادہ خراب تھا ایسا لگتا تھا کہ گلے کے اندر کسی نے کاٹا پھنسا دیا ہے کوئی بھی چیز کھائی یا پیتی جب وہ چیز کاٹنے پر لگتی تو بہت ہی زیادہ تکلیف محسوس کرتی تھی لیکن آپ کے دے گئے "فلوٹائے حیرت سیرپ" کی بدولت گلے کا کاٹ ختم ہو گیا اب نہ ہی مجھے کھانسی ہے اور نہ ہی گلہ خراب ہے۔ الحمد للہ اللہ پاک نے فلوٹائے حیرت سیرپ پینے سے ہی مجھے شفا دے دی وہ ابھی بہت سی لا جواب اور بہترین چیز ہے۔ (غزالہ نصیر، سیالکوٹ)

دل کی شریانوں کیلئے لا جواب سیرپ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری 55 سال ہے اور آج سے دو سال قبل دل کا ایک وال بند ہونے کی وجہ سے مجھے ایک ہارٹ ایٹک آچکا ہے۔ اب صرف ادویات کے سر پر ہی رہا ہوں۔ کچھ مہینے بعد پھر سینے میں درد محسوس کی تو ڈاکٹرز سے مشورہ کیا انہوں نے کہا کہ میں لگ رہا ہے آپ کا دوسرا وال بھی بند ہو رہا ہے لیکن رپورٹس کروانے سے پہلے آپ جو ادویات لے رہے ہیں ان کی مقدار میں تھوڑا سا اضافہ کر لیں میں نے اضافہ کیا تو میرے جسم پر درم آنا شروع ہو گیا جس پر مجھے اور زیادہ تشویش پیدا ہو گئی کہ اب یہ کیا ہوا ہے تو اس اثنا میں میری ملاقات ایک دوست سے ہوئی اس نے مجھے جہری دواخانہ کا "دل شفاء" استعمال کرنے کا مشورہ دیا میں ایڈریس لے کر اگلے ہی دن جہری دواخانہ پہنچا اور چار بوسل دل شفاء کی استعمال شروع کیا ماشاء اللہ سے تین بوسل پینے کے بعد میں نے اپنا درد روک دیا اس کے لیے ٹیسٹ کر دیا تو ٹیسٹ بالکل ٹھیک آیا کہ آپ کے دل کا کوئی وال بند نہیں ہے میں نے اللہ کا شکر ادا کیا جس نے مجھے شفاء دی اور جو میرے جسم پر درم تھی وہ بھی تین چار دن میں اسی سیرپ کے استعمال سے ٹھیک ہو گئی۔ (محمد ظفر، نیو ایئر پورٹ لاہور)

خون صاف، چہرہ شاداب، ہارمونز نظام بہتر کرکے

خصوصی کھانسی کا لا جواب علاج رحم میں سوزش

ہر دور کی کھانسی کا شفاء سے دوستی کیجئے

150/-

ایک شفا سیرپ

خفا میں کے ہارمونز کے نظام اور لیا خاص

کی بے قاعدگی کیلئے خاص الخاص دوا

روحانی عطر سے جسمانی و روحانی سکون میسر ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جبرئیل رسالہ پڑھتے ہوئے تقریباً چھ سال ہو چکے ہیں۔ اور جبرئیل دو خانہ کا روحانی عطر کا تو میں دلچسپی میں ہر وقت اپنی جیب میں رکھتا ہوں اور دیکھا کرتا ہوں کہ کپڑوں کو لگا کر ہوتا ہوں۔ رمضان شروع ہونے سے قبل روحانی عطر میں اپنے رشتے دار اور دوست احباب، محلے داروں میں بطور ہدیہ تقسیم کرتا ہوں۔ محمد المبارک کے دن روحانی عطر لگانے کا خاص اہتمام کرتا ہوں اور سنت کچھ کر لگاتا ہوں جس سے مجھے جسمانی تو سکون ملتا ہی ساتھ میں روحانی سکون بھی میسر ہوتا ہے۔ قیام نمازیں خوشحضور سے پڑھتا ہوں۔ روحانی عطر لگانے سے مجھے ایک تجربہ ہوا ہے کہ جب بھی مجھے کسی سے بہت ضروری کام ہو تو میں روحانی عطر لگا کر اس کے پاس جاتا ہوں تو وہ ایک کیفیت میں گم ہو جاتا ہے اور پھر کام کر دیتا ہے کبھی ایسا نہیں ہوا کہ میں روحانی عطر لگا کر جاؤ اور جرح کام نہ ہو۔ جو بھی مانگتا ہے میں دیتا ہوں میرے سلام کہنے سے پہلے ہی ہاتھ اٹھا کر مجھے سلام کر دیتا ہے میں سمجھتا ہوں یہ سب روحانی عطر کی خوشبو کی تاثیر ہے۔ اس کا ایک جسمانی فائدہ یہ بھی ہے کہ اگر آپ روزانہ روحانی عطر لگاتے ہو تو کونہ کی سے پیدا ہونے والی بیماریاں آپ کو نہیں لگ سکتی کیونکہ آپ خوشبو میں نہایت ہوتے ہوں اور گند کی خوشبو میں مل نہیں سکتی جس سے آپ بہت سے صحر جراثیم جو ہمیں نظر نہیں آتے ان سے بھی بچ جاتے ہیں اور مائنس بھی کہتی ہے گند کی محنت کے لیے نقصان دہ ہے اور صاف ستھرا ہونا خوشبو کا محنت مند ہونے کی نشانی ہے۔ اور دوسرے بھی دین اسلام میں خوشبو لگانا میرے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت مبارکہ ہے۔ اس کو لگانے سے سنت بھی پوری ہو جاتی ہے اور انسان بیماریوں سے بھی محفوظ رہتا ہے۔ (محمود خیر، اوداکا)

بلڈ پریشر نارمل رہنے سے مزاج میں بھی نرمی آگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جوں جوں گرمی میں اضافہ ہوتا جائے گا میرا بلڈ پریشر بھی اسی طرح اپنی رہنمائی شروع ہو جائے گا جس کو لے کر میں بہت ہی زیادہ فکر مند تھا کیونکہ اس بانی جلد پریشر کی وجہ سے گھر میں اکثر میں چھوٹی چھوٹی باتوں پر لڑنا شروع کر دیتا ہوں حالانکہ بات کچھ بھی نہیں ہوتی۔ میری بیوی میرے مزاج کو سمجھتی ہے اس لیے جب مجھے غصہ آتا تو وہ بچاری خاموش رہتی کیونکہ اس کو پتہ تھا کہ میرا بلڈ پریشر بانی ہو گیا ہے۔ میرے اپنے گھر سے دور ہونا شروع ہو گئے تھے پھر میں نے ایک حکیم صاحب سے رابطہ کیا جو ملتان کے ایک گاؤں میں رہتے ہیں انہوں نے مجھے بتایا کہ تم لاہور میں جبرئیل دو خانہ ہے وہاں چلے جاؤ میں اگلے روز لاہور جبرئیل دو خانہ پہنچا اور آپ کے اسسٹنٹ صاحب سے مکمل چیک اپ کروایا انہوں نے مجھے کافی تاخیر دیا اور بلڈ پریشر شفا سیرپ استعمال کرنے کا مشورہ دیا میں چھ برس لے کر واپس گھر آ گیا اور استعمال شروع کیا۔ ایک عالم دین سے میں نے رابطہ کیا تو انہوں نے کہا کہ آپ پانچ وقت نماز بھی ادا کریں ان شاء اللہ بلڈ پریشر نہیں رہے گا میں نے پانچ وقت نماز بھی پڑھنا شروع کر دی اور ساتھ میں جبرئیل دو خانہ پریشر شفا سیرپ کا بھی استعمال کرتا رہا ماشاء اللہ سے دوبارہ مسلسل روائی کے استعمال سے میرا بلڈ پریشر نرم، بلڈ پریشر کنٹرول میں آ گیا سب مجھے دیکھ کر حیران ہوتے تھے کیا یہ وہ زائد ہے جس کے ناک پر ہر وقت غصہ رہتا تھا۔ اب ہر کوئی پیار محبت سے ملتا ہے اور میرے منہ سے پہلے گالیاں نکلتی تھیں لیکن اب دعائیں نکلتی ہیں یہ سب جبرئیل دو خانہ کی بدولت ممکن ہوا میرا گھر جنت بن گیا ہے سچ، بیوی سب مجھ سے بہت ہی پیار کرتے ہیں اور بہت ہی زیادہ احترام کرتے ہیں۔ (محمد زاہد، گجرات)

والد صاحب کے کمزور جسم میں طاقت آگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب کی عمر 85 سال ہے گزشتہ ماہ انہوں نے کھانا پینا چھوڑ دیا تھا کچھ کھانی نہیں رہے تھے جس وجہ سے کمزوری حد درجہ کی ہو گئی۔ مجھے گاؤں سے میرے بڑے بھائی نے کال کر کے یہ سب کچھ بتایا۔ میں نے ان سے کہا کہ میں کل گاؤں آؤں گا۔ میں جبرئیل دو خانہ سے "مناجی آنا" کے دو ٹکٹ والد صاحب کے لیے لے گیا اور جاتے ہی کہا کہ آئندہ کے بعد والد صاحب کو کبھی آٹا استعمال کروائیں۔ دوپہر کو مناجی آنے کی روٹی جب والد صاحب کو کھانے کے لیے دی تو کھاتے ہی والد صاحب نے کہا کہ یہ کس آنے کی روٹی ہے اس کا ذائقہ تو بہت لا جواب ہے میرا دل کر رہا ہے میں بس کھاتا جاؤں سب یہ کہہ کر حیران تھے کہ کل تک تو والد صاحب کچھ کھانا بھی نہیں رہے تھے لیکن اب کہتے ہیں دل کر رہا ہے کھاتا ہی جاؤں۔ ماشاء اللہ سے چند دن لگا تار والد صاحب کو مناجی آٹا کی روٹی بنا کر کھلائی ان کی جسمانی کمزوری کافی حد تک کم ہو گئی پہلے واش و دم جانے کے لیے بھی سہانے کر جاتے تھے لیکن اب خود ہی چلنے پھرتے ہیں۔ بھائی نے کال کر کے مجھے بتایا کہ والد صاحب اب کافی حد تک ٹھیک ہیں میں نے کہا کہ میں مناجی آٹا کے اور ٹکٹ بھیجا دوں گا انہیں اسی آنے کی روٹی دیتے رہیں ان شاء اللہ کسی روٹی کی بھی ضرورت نہیں پڑے گی۔ مناجی آٹا سے میری شاس میرے ایک دوست کے گھر میں ہوئی تھی جب اس نے روٹی بنا کر میرے سامنے رکھی اور میں کھاتے ہی ایک ہی سوال کرنے لگا یہ کس آنے کی ہے اس سبب سے میرے گھر میں بھی آٹا استعمال ہوتا ہے۔ (حکیم الحسن، لاہور)

بیماری سے نجات ملی، عبادات میں خشوع و خضوع آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 40 سال ہے۔ جرم ایک سال سے تقریباً میں اعصابی کمزوری کا شکار ہو گیا جس وجہ سے شباب کسی بھی وقت فکر و غم، فکر و غم کا شکار ہو جاتا جس وجہ سے میرے کپڑے ناپاک ہو جاتے اور ایک جیب ہی انہیں محسوس کرتا۔ ماہ رمضان میں تو یہ تکلیف میرے لیے بہت مشکل ہو گئی تھی روزہ کی حالت میں ہر گھنٹے ذبیحہ گھسنے بعد کپڑے ناپاک ہو جاتے میں ذہنی اذیت میں مبتلا ہو گیا کیونکہ میں نے بہت سی اور بات کا استعمال کیا تھا لیکن آرام نہیں آتا تھا کسی نے سہارے سے نکلے ہوئے مجھے جبرئیل رسالہ دیا مگر جا کر میں نے مطالبہ کیا کہ شروع کر دوں گا پھر سالہ حاجت ہوا میں دے دے گئے تو کچھ تو لا جواب ہیں۔ خیر صفا سے پتہ چلا کہ اور اپنی بیوی کا ذہن میں رکھ لیا کہ شاید میرے لیے بھی کوئی شفا کی پڑیاں مل جائے تو ایسا ہی ہوا ایک صلہ پر پیشاب کنٹرول کورس کے بارے میں پڑھا تو دل کو تسلی دی۔ رسالے پر دے گئے جبرئیل دو خانہ کے نمبر پر کال کی اور اپنی بیماری سے متعلق مزید بتایا تو آپ کے اسسٹنٹ صاحب نے کہا کہ پیشاب کنٹرول کورس کے دو کورس استعمال کریں مسئلہ حل ہو جائے گا۔ تین دن بعد مجھے روائی کا پارسل مل گیا اور استعمال شروع کیا ذیہ حد بہت ہی اچھی استعمال کیا تھا مجھے اتفاق ہوا ماشاء اللہ سے کورس مکمل ہونے پر واضح فرق پڑ گیا اور میں اعصابی طور پر بہت مند ہو گیا اب مجھے اس بیماری سے بچنا مایاں کیا اور میں اب عبادات میں خشوع و خضوع سے کرتا ہوں۔ (محمد براہیم شیرانی، بمبئی)

خواتین کے پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام

ایکوریاشفا 150

(6) کوئی البتہ کے دیکھیں اسے پہلے انہوں پر مرہم لگائیں کیونکہ آپ کا کوئی بھی طبی و روحانی ٹوکنہ لوگوں کے لیے دوا بن سکتا ہے۔ پھر کہنے میں دیکھیں؟ ہم اٹھائیں اور جبرئیل کو لکھیں۔

ترقی کے لیے: نوکری یا کاروبار میں ترقی پانے کے لئے عشا کی نماز کے بعد یہاں تسبیح یا حلیف کا ورد کریں۔

بالوں سے ٹھنکی ختم نہیں ہوتی

میں نے کئی گھریلو علاج آزما کر دیکھ لئے لیکن میرے بالوں سے خشکی ختم ہونے کا نام نہیں لے رہی۔ مجھے بتائیں کہ کن

وجوہات کی بنا پر عقل کا مسئلہ ختم نہیں ہو رہا تاکہ میں اس طرف توجہ دے سکوں۔ (سید یہ یوسف، کراچی)

مشہور ذہن سر میں عقلی ختم نہ ہونے کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ بالوں میں باقاعدگی سے ٹھکر کرنے سے بھی سر کی عقل میں اضافہ ہوتا ہے۔ اگر آپ کو ہارموں پر عالم ہے تو یہ بھی ایک وجہ ہو سکتی ہے۔ آپ ہارمونز کا ٹیسٹ کروائیں ہو سکتا ہے کہ ہارمونز کے طمان کے بعد آپ کا یہ مسئلہ خود بخود حل ہو جائے۔ مغربی روایات کی روائی "ہارمونز فٹا" مستقل حراجی سے استعمال کریں اس سے بھی آپ کو فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ اگر آپ چاہیں تو بالوں میں کسٹرا آئل، کھوپرے کا تیل اور روز میری آئل کا مساج کر سکتی ہیں۔ مستقل مساج سے عقلی میں کمی آئے گی لیکن باقاعدگی سے استعمال شرط ہے۔

یہ صلہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صلے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔

6/24/54

میری عمر 20 سال ہے۔ میرے پیید میں بہت گیس بنی ہے۔ کچھ بھی کھاؤں، پیید پھول جاتا ہے۔ دوسری بات یہ کہ جب پیید میں تکلیف ہو تو میرا ہونٹ پھڑکنے لگتا ہے جس سے میں پریشان ہو جاتی ہوں۔ (زیرہ شہنشاہ)

مشورہ: ماش کی دال یا کو بھی کھائی جائے تو پیید پھول جاتا ہے۔ اس مسئلے سے بچنے کے لیے ہی ان میں گرم مصالحہ اور اورک ڈالنے ہیں۔ آپ چند روز کھانے کے بعد اورک کے ایک دو چھوٹے ٹکڑے منہ میں خوب چبا کر میں۔ اورک باہم ہوتی ہے، پیید میں ہوا نہیں بننے دیتی۔ چھوٹے چھوٹے تین چار ٹکڑے کافی ہیں۔ بہاری میں جیسے باریک اورک کاٹتے ہیں اسی طرح آپ کاٹ کر کھائیں۔ ماش کی دال، کو بھی، ساگ، اور گائے کا گوشت پکاتے وقت اس میں اورک ڈالنے سے نقصان نہیں ہوتا۔ آپ چھ سات دن اورک کھائیں گی تو مسئلہ ختم ہو جائے گا۔ سوچی ہوئی اورک کو سخت کیجئے ہیں۔ پٹھاری سے حاصل جاتی ہے۔ تھوڑی سی سونہ میں کر دکھ لیں۔ ہونٹ پھڑکنے کو ایک چمچ پانی میں دو چمکی سونہ کا سلف ڈاکر ہونٹوں پر لگائیے بعد میں دھو لیجئے۔ میرا خیال ہے اورک کھانے سے ہی ہونٹ کی پھڑکن دور ہو جائے گی۔

چہرے کی جھریوں کے لیے

ہا زار میں جھریاں دور کرنے والی کریمیں تو دستیاب ہیں لیکن وہ اتنی مہنگی ہوتی ہیں کہ ہر کوئی انہیں خریدنے کی سکت نہیں رکھتا۔ کیا جھریاں دور کرنے کا کوئی قدرتی حل ہے جو ان مہنگی کریموں کی جگہ استعمال کیا جاسکے؟ (شاہانہ، لاہور)

جواب: آپ وہامن ای آئل کا استعمال کر سکتی ہیں۔ وہامن ای آپ کی اسکن کو صاف اور ماحول کی آلودگی کے سبب خراب ہونے سے بچائے گا۔ روزانہ رات کو آپ وہامن ای آئل کا استعمال کریں اور اگر دن میں استعمال کرنا چاہتی ہیں تو آپ دو قطرے وہامن ای کے تیل میں دو قطرے عرق گلاب ملا کر لگائیں۔ یہ نہ صرف آپ کی جلد کی جھریاں ختم کرنے میں مدد سے گا بلکہ آپ کی اسکن کو فریش کرے گا جس سے آپ کی اسکن دیکھنے لگے گی۔

ہری عمر 17 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری ناک پر بہت بلیک بیہڑا ہیں جو کہ بہت ناگ کے بلیک بیہڑی کی وجہ سے عذابِ حق بنی ہوئی ہیں!

مفتوں کا ہے میں اپنی خیر پوری کرتی ہوں اس کے باوجود یہ مسئلہ نہیں جا رہا۔ (ہائیڈرو کولائیڈ اور شورہ: آپ ایک چائے کا کچھ جھکا آنا، ایک چائے کا کچھ جھنی اور عرقِ گلاب لے کر تینوں چیزوں کو ملا کر مرکب بنا لیں اور اپنی ناک پر لگے ہاتھ سے لیں۔ دفتے میں تین دن استعمال کریں۔ سطوں کے لیے روزانہ روٹی کو کھڑے دودھ میں بھجوا کر کھوں پر تین منٹ کیلئے رکھ دیں اس سے تپ کی آنکھوں کے گرد موجود سطوں میں نمایاں کمی آئے گی۔

دل کی تکلیف میری عمر 45 سال ہے۔ فرمایاں میں کوئلہ شرول کی زیادتی ہے۔ مجھے دل کے دورے سے بہت دوڑ لگتا ہے۔ کھانے میں بھی احتیاط کرتی ہوں۔ (گفتہ: امیر سہیل گلوت)

پکھانے میں احتیاط کرتی ہوں یا بھی ہوت ہے۔ ناشتے میں روٹی، دہلی روٹی جو بھی کھاتی ہیں، خیر کے ساتھ دار چینی بھی کی گئی ہے اور چیم کی طرح کا کرکھا ہے۔ چیم کی بوتل میں داڑھانی حصہ سے زیادہ خیر ڈال دیا ہے اور دار چینی کوٹ کر ہار پک کر کے ہے۔ تقریباً دو حصہ دار چینی پڑے گی۔ سب اچھی طرح ملا کر کرکھیں اور ناشتے میں روزانہ کھا ہے۔ اس سے فرق جائے گا۔ کوئلہ شرول کم ہوگا اور ذیل کی دھڑکن قابو میں آجائے گی۔ بالکل خیر ہو سکتی ہے آپ کھا کر دیکھیں۔ یہ دیکھ کر دیکھ کر ہر ایک میں دار چینی اور خیر کے ذریعے علاج بھی کیا جا رہا ہے۔

پاؤں میں درد میرا وزن زیادہ گھٹ گیا۔ خاتون میں کام کرتی ہوں تو رات کو میرے پاؤں سوج جاتے ہیں اور میں ان کی تکلیف بھی ہوتی ہے۔ یہ بیماری کیسے دور ہوگی؟ (سولنا بھاریاں)

جواب: آپ اپنا وزن کم کرنے کی کوشش کیجئے۔ کچی اور چکنائی کم سے کم کھائیے۔ رات کو سونے سے پہلے دس منٹ کے لیے گرم پانی میں تھوڑی سی رانی کا صابن ڈال لیں، ایک بجے سنا زیادہ ہوا میں پاؤں جھگوڑے۔ دس منٹ بعد کال کر خشک کیجئے۔ صبح ۱۵ منٹ زچون یا سرسوں کا تھوڑا سا تیل لے کر پاؤں پر ہر طرف مالش کیجئے۔ رات کو سونے سے قبل ایک ٹکڑے پاؤں کے نیچے لیجئے تاکہ وہ اونچے نہ رہیں۔ میں آپ آرام سے سوئیں گی۔ پورے خانے میں ایک سٹول رکھیے اس پر بیٹھ کر سبزی وغیرہ کا پیو۔ روزانہ دیر گھڑے سے پیئے۔ یہ بھی پاؤں سوج جاتے ہیں۔

چربی والا پیٹ
میرے پیٹ پر چربی چڑھ گئی ہے حالانکہ میں منظم استعمال کرتی ہوں۔ (ک، شاہدہ)
مشورہ: پیٹ پر چربی ایک دم ٹھس چڑھتی۔ آہستہ آہستہ پیٹ بڑھتا ہے۔ ہادی چیزیں نہ کھا جائے۔ صبح نہارت ایک پیالی پانی میں ایک بڑا بھج شہد اور ایک لیوٹ کاس ملا کر پینا شروع کریں آہستہ آہستہ فرق پڑ جائے گا۔ کھانے سے پہلے پانی پینے کی عادت ڈال لے۔ کھانے کے دوران اور بعد میں پانی پینا چھوڑ دیجیے۔

قبض کی وجہ سے پیدا ہونے والے تمام امراض کا شافی علاج

ماہی قبض جوڑوں کا درد اور ہر کلسٹس کیلئے باکمل

قبض کشاء گولہوں کا مستقل استعمال دوا اور کرتا ہے۔

قبض کشاء گولہاں

150/-

۱۱۔ احمد کے وار، انگریزوں کے مارے ہوئے دستوں، اٹا شور، تین کل جو سارے چاند، بھر اور احمد کے وار کو کھلا کر رکھ کر دے۔ (رمضان کا خانہ میں کراہیں، عینہ علیہ ص 59 پر مبنی ہے)

قبضہ کشادہ گولیاں

شیخ خانہ میں اسم اعظم کا روحانی دم اور 8 روحانی پیکیج

روحانی پیکیج نمبر 1: خوشبودار روحانی پھوارا نظر بد فوری ختم
روحانی جسمانی امراض سے حفاظت اور شفا۔ روحانی پیکیج
نمبر 2: اسم اعظم کا دم شدہ شفا بخش ایک دم میں آنے والے
مریضوں کے لیے شیخ خانہ کا خاص تحفہ۔ روحانی پیکیج نمبر 3:
جادو شکن ماچس اشکات، بندشیں، جادو جنات چند منٹ
میں راکھ۔ روحانی پیکیج نمبر 4: حزب النحر کے جلے کا دم شدہ
شفا بخش پانی اکادمی سے دم شدہ فیصلہ کن پانی! ہر دکھ،
بیماری، الجھن اور جادو کا پیکیج کے ساتھ توڑ۔ روحانی پیکیج
نمبر 5: نورانی عمل شدہ آقا، چاول، چینی، آستینہ اور خوشحال
گھرانہ۔ روحانی پیکیج نمبر 6: بے اولادی اور پوشیدہ امراض
کیلئے خاص عمل شدہ 18 چوبیس۔ روحانی پیکیج نمبر 7: چار
رنگی دینی تحفہ! بیماری، بندش، جادو جنات کے اثرات اور روحانی
پیکیج نمبر 8: اسم اعظم کی دم شدہ روحانی اگر حق۔

اسم اعظم کے دم میں آیتوں کھلے خوشخبریاں

☆ حلقہ کشف الجوب میں گھر لیو الجھن بندشوں کو توڑنے اور
برول کی مراد پانے کے لیے مضران کے مرشد شیخ ابن عربی کے
شجرہ کا خاص عمل ہوگا۔ اس کے بعد شفا بخش دعا اور آن لائن دم
ہوگا۔ تجربہ ہے کہ شیخ ابن عربی کے شجرہ کے عمل سے آج تک
کسی کی بھی دعا رد نہیں ہوئی اور ہر دعا قبول ہوئی۔ ☆ انگلینڈ
کھول کر لائیں، کشف الجوب کی دعا کے بعد فگر پر ایک خاص
عمل کا دعائیہ دم ہوگا۔ بیماریاں بندشیں جادو کو توڑنے اشکات
اور مسائل کے حل کیلئے پھر اسی مجمع میں تقسیم کر دیں واپس نہ
لے جائیں جو کھائے یا تقسیم کرے گا وہیں قدرت کا کمال
دیکھیں بندشوں کا رد مل دیکھیں۔ یہ بڑا نکتہ اور سعادت مند طعام
ہے۔ ☆ شیخ ابو الخائف حلقہ کشف الجوب کی دعا کے بعد شفا بخش
نک پر خاص دلہا لائیں گے پھر یہ نک پر سعادت مند اور خوش
قسمت اپنے مرد لے جائے۔ مگر میں استعمال کریں اور یہیں
کے مرد لے بندہ ہوتے دیکھیں۔ ہر مرد کی حاضری پر سطوں
کی مال و جان کی حفاظت کے لیے شیخ ابو الخائف مجمع میں دانیوں
باجہ سر پر رکھا کر چند لمحوں کا طاہر "بھوری چلہ" کھائیں
گے۔ اس چلے کے بعد آپ "حقائق حصار کائنات" میں
آجائیں گے۔ ہذا آپ کے پیادوں کی مطہرت، درجہ کی
بلندی اور ہم سب کو آخری وقت میں ملے نصیب ہن خانہ بالخیر
ہو۔ حلقہ کشف الجوب میں یہ خاص خاص عمل بھی ہوگا۔

ان تین غذاؤں سے پائیں تولیائی کے خزانے!

بہت مقبول ہے۔ اس کے اندر حیاتین وافر مقدار میں
موجود ہے۔ پیچھے میں موجود پے نای خاصہ نظام ہضم کو
درست کرتا ہے۔ بیمار افراد کیلئے یہ ایک بہترین غذا ہے
کیونکہ یہ آسانی سے چبائی جاسکتی ہے اور نگلی جاسکتی ہے۔
زخموں کے اوپر پیچھے کے ٹکڑے رکھنے سے وہ جلد
بھر جاتے ہیں۔ جتنی غذا ایت کے لحاظ سے بھر پور غذا
ہے اور جسم کے حوالے سے بارہ فیصد پروٹین کی حامل ہے۔
وہ امن ای اور حیاتین بی کپکلیس وافر مقدار میں موجود
ہیں۔ اس کے علاوہ اس میں پوٹاشیم، کالشیئم اور میگنیشیم بھی
پائے جاتے ہیں جو دوسرے حیاتین کے ساتھ مل کر ہڈیوں
اور دھاتوں کو مضبوط بناتے ہیں۔ حالیہ تحقیق سے ثابت ہوا
ہے کہ جتنی کولیسترول کی سطح کو کم کرتی ہے۔

بھری: یہ اناج کے اوپر چھلکا ہے جسے گندم، چاول اور جئی۔
یہ غذائیت اور صحت بخش اجزاء سے بھر پور ہوتا ہے۔ جتنی
کی بھری صفر قلب کولیسترول ڈی ایل کے علاوہ کولیسترول
کی مجموعی سطح کو کم کرتی ہے جبکہ صفر قلب کولیسترول ایچ ڈی
کی سطح برقرار رکھتی ہے۔ اس کے علاوہ بھری ہمارے جسم کو
ریٹھ کا بھر سہا کرتی ہے جو نظام ہضم کو موثر بناتا ہے اور
داخل قبض بھی ہے۔ بھری پر مشتمل روٹی استعمال کیجئے یعنی
ہے پیچھے آنے کی روٹی کھائیے یا دوسرے اناج کے ساتھ
پکائیے۔ پیچھے: دوسرے تمام پھلوں کے مقابلے میں پیچھے
میں کیروٹین کی مقدار سب سے زیادہ ہوتی ہے جو قند کو
حیاتین الف میں تبدیل کرنے کی خاصیت رکھتی ہے۔
حرارے کم ہونے کے باعث ڈائٹنگ کرنے والوں میں یہ

جسم سے فالتو چربی کا خاتمہ ادویات سے نہیں سبزی سے کریں

لے بہت موثر ہے۔ ۲۔ بھاری کے مرض میں پھار کا استعمال
بہت مفید رہتا ہے۔ یہ بھاری کا (پانی سطر نمبر 61 پر)

پھار موسم بہار کی عمدہ سبزی ہے۔ پھار کے پھول اور پھال
طبی خصوصیات کے باعث بہت کارآمد ہوتے ہیں۔ پھار کی
پھلیوں کا چار بنا یا جاتا ہے جو آنکھوں کے امراض کے لئے
بہت اچھا ہے۔ پیکشیریل الکلیشن، ٹیٹیمٹری مسائل قوت
دافعت کی کمی، جگر، ذیابیطس، السر، نیور اور معدہ کے دیگر
مسائل سے پیچھے کے لئے اس سوکی سبزی کا استعمال ضرور
کریں۔ پھار کی جڑیں ہوتی ہیں وہ بہت عرصہ سبزی بن
جاتی ہے۔ پھار کی کل جتنی نازک اور خوبصورت ہوتی ہے
پکھنے کے بعد اتنی ہی لذت پہنچاتی ہے۔ آج کل سبزی والوں
کے پاس آپ کو آسانی سے دستیاب ہوجائے گی۔ یہ سبزی
گوشت یا قہر میں پکائی جاتی ہے نہ پختہ سے پیچھے ہوتی ہے
اسی لئے اس کا سالن پکاتے وقت اور کھانے اور گرم مصالحہ
ضرور شامل کریں اور جتنا بھی گوشت یا قہر ہو اس کا آدھا
حصہ آپ پھار ڈالیں۔ تو آپ کا سالن زیادہ اچھا بنے گا۔ ہم
چاہتے ہیں کہ ہر موسم کی سبزی یا پھل آپ ضرور استعمال
کریں کیونکہ آج کل موسم کے اثرات اور مختلف بیماریوں سے
پھلتی ہے۔ اسی لئے آپ کی معلومات کے لئے اس کے فائدے
جان لے جاتے ہیں۔ تاکہ آپ مستفید ہو سکیں۔

۱۔ یہ اپنی اپنی طبیعت کے خصوصیات کے باعث ذیابیطس کے

باجہ مردان السہارک ایٹل میں دم نہیں ہوگا
5 جون 2022 بروز اتوار ملازجر کے بعد شیخ خانہ
کا بعد میں اسم اعظم کا روحانی دم ہوگا۔ اسم اعظم کے دم
کے فوری بعد حلقہ کشف الجوب درس شفا بخش دعا
مراقبہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبوں کی خدمت کرنے
والوں کا لکھا کر ہوگا۔ اسم اعظم کے روحانی دم میں
حزرت کے لیے آنے والے مرد حضرات آدمی آواز
اور خواتین بجلی آواز میں پورے ملک طیبہ کا ورد کریں
گے۔ اس سے ان شاء اللہ حلقہ کشف الجوب ہوگا۔

شیخ خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں ہے
بڑے جوان خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال
میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں ہے۔ ہر
ماہ ہے۔ 147 تا 129 اسم اعظم کے روحانی دم میں ملازجر حرکت
کریں۔ اگر دعائیہ کاموں یا پیش تو سدی زندگی ہر پریشانی
پہلی گھر لیو الجھن کھدائی مسائل کا سولہ مل ہے۔

اسم اعظم کا روحانی دم کروایا کا مکہ ہوا ضرور
کیجیے لاکھوں لاکھ آدمی آپ کیلئے صدقہ جاریہ

حاملہ ٹانک

نہایت لذت بخش اور صحت بخش ٹانک

دوران حمل کے مسائل اور کمزوری کیلئے اکسیر

قیمت - 120/-

نہایت لذت بخش اور صحت بخش ٹانک

نئی دہلی میں واقع ہے۔ ہر ماہ کی کارڈ پر پڑھیں جلد میں حلقہ کشف الجوب میں گھر لیو الجھن بندشوں کو توڑنے اور برول کی مراد پانے کے لیے مضران کے مرشد شیخ ابن عربی کے شجرہ کا خاص عمل ہوگا۔ اس کے بعد شفا بخش دعا اور آن لائن دم ہوگا۔ تجربہ ہے کہ شیخ ابن عربی کے شجرہ کے عمل سے آج تک کسی کی بھی دعا رد نہیں ہوئی اور ہر دعا قبول ہوئی۔ ☆ انگلینڈ کھول کر لائیں، کشف الجوب کی دعا کے بعد فگر پر ایک خاص عمل کا دعائیہ دم ہوگا۔ بیماریاں بندشیں جادو کو توڑنے اشکات اور مسائل کے حل کیلئے پھر اسی مجمع میں تقسیم کر دیں واپس نہ لے جائیں جو کھائے یا تقسیم کرے گا وہیں قدرت کا کمال دیکھیں بندشوں کا رد مل دیکھیں۔ یہ بڑا نکتہ اور سعادت مند طعام ہے۔ ☆ شیخ ابو الخائف حلقہ کشف الجوب کی دعا کے بعد شفا بخش نک پر خاص دلہا لائیں گے پھر یہ نک پر سعادت مند اور خوش قسمت اپنے مرد لے جائے۔ مگر میں استعمال کریں اور یہیں کے مرد لے بندہ ہوتے دیکھیں۔ ہر مرد کی حاضری پر سطوں کی مال و جان کی حفاظت کے لیے شیخ ابو الخائف مجمع میں دانیوں باجہ سر پر رکھا کر چند لمحوں کا طاہر "بھوری چلہ" کھائیں گے۔ اس چلے کے بعد آپ "حقائق حصار کائنات" میں آجائیں گے۔ ہذا آپ کے پیادوں کی مطہرت، درجہ کی بلندی اور ہم سب کو آخری وقت میں ملے نصیب ہن خانہ بالخیر ہو۔ حلقہ کشف الجوب میں یہ خاص خاص عمل بھی ہوگا۔

”گول گئے کسے شفا کی جسکے! امراض گرما کا لذیذ علاج“

محرم طبر صدیق لاہور

آجے گول گئے کے طبی فوائد پڑھیں۔
 ہارین: شرقی کے لذیذ غذاؤں میں گول گئے بھی ہیں۔ بعض مخصوص خاندان اس فن میں ماہر ہیں آٹا اور میدہ کو ملا کر ایک چھوٹی کنویں کے سانچے سے کام لیتے ہیں اور سوں کے تیل میں گل لیتے ہیں گول گئے تیار ہو گئے اس کے ساتھ چنے بھی استعمال کرائے جاتے ہیں چنے بال کرکھ لیتے ہیں اور گول گئے میں سوراخ کر کے چنے کے علاوہ اہلی کا پانی بھی ڈالتے ہیں گول گیاں اس قدر نازک ہوتا ہے کہ اسے فومانا میں نہ رکھ لیا جائے تو تل ہو جاتا ہے چار چھ گول گئیوں کے بعد خاص قسم کا گول گیا کھلایا جاتا ہے جس میں چینی ہوتی ہے بعد میں اہلی کا پانی پلاتے ہیں۔ اہلی کا پانی تیار کرنے کا طریقہ: اہلی آدھا کلو ذیرہ سفید آدھا پاؤ، نمک سیاہ آدھا پاؤ، دسی اجڑا آدھا پاؤ اور ضرورت کے مطابق سرخ مرچ ہوتی ہے۔ اسے منگے میں ڈال لیتے ہیں اور پلاتے وقت خوب پلاتے ہیں بعض خواجہ فروشوں نے جست کی ہے کالی ہے پانی میں خوب برف ڈالتے ہیں۔

گول گئے کے طبی فوائد جان لیجیے

طبی فوائد: گول گئے اور اہلی کا پانی گرمیوں اور برسات کی مخصوص غذا ہے پھر اس میں چنے بھی ہوتے ہیں جو کہ بدن کو طاقت دیتے ہیں گرمیوں میں جسم میں تیزابی مادہ کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس سے جلد میں جلن ہوتی ہے۔ پاؤں اور پنڈلیوں میں درد ہوتا ہے۔ منگی ہوتی ہے اس صحت میں گول گئے اور اہلی کا پانی مفید ہے جلن کو دور کرتا ہے معدے کے لیے یہ بڑی موثر غذا ہے ہموک لگتی ہے پیاس کو بجھاتی ہے یہ صفا دھوئی نافع ہے ہوا کو خارج کرتی ہے ہجر کو بھی قائلہ کرتی ہے۔ مفراد کو دور کرتی ہے اس کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ طبیعت کو تفریح بخشتی ہے یہ یوشابہ تھانہ قبل کشادگی ہے فرشیہ یفذا کو اس گول اوصاف کی حامل ہے اس میں غذائی 27 اہلی ہیں پروٹین، چکنائی، فولاہ، چچ اور فاسفورس پایا جاتا ہے البتہ جن لوگوں کو موسم سرما کا نزلہ زکام ہو یا گل غراب نہا نہیں استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

جن کے بال گر رہے ہیں پریشان نہ ہوں!
 محرم حضرت حکیم صاحب السلام حکیم امیری عمر 27 سال ہے اور میرے سر کے بال بہت تیزی سے گر رہے تھے۔ میں بہت ہی زیادہ پریشان تھا۔ میں نے معری رسالہ میں ایک نوٹک پڑھا اور اس کو آڑا لیا میرے گرنے والے بال تھوڑے میں گرنے بند ہو گئے۔ نوٹک کچھ یوں تھا کہ اورک کو بھی کس کا پانی لال لیں اور اہلی پانی کو سوں کے تیل میں منگے کر کے ہاتھ دگی سے سر پر لگیں۔ (سلطان، نظم آزاد شہر)۔

بستر پر پڑے آج تیرا دن تھا دوپہر کا وقت کہ مجھ سے بڑے بھائی میرے لیے انوکھی چیز لے آئے جسے دیکھتے ہی بے وقافتہ میں بھی پانی پھر آیا مگر غراب زکام کا خیال آئے ہی سارے ارمانوں پر پانی پھر گیا۔ انہوں نے بڑے احتیاط سے نرے میں وہ چیز رکھی ساتھ ایک باؤل میں اس کے لوازمات لگائے۔ میں حیرانی سے سب دیکھ رہا تھا مگر پانچویں کی بہت نہیں ہو رہی تھی کہ کیا یہ میرے لیے ہے؟ پھر انہوں نے خود بتایا کہ یہ میں تمہارے لیے لایا ہوں۔

گول گئے اور کھانے پینے سے طبیعت ہشاش بشاش
 قارئین! آپ بھی جب میں تو میری طرح حیران نہ ہوں گے! ڈاکٹر ”گول گئے“ تھے ایک فرے میں گول گئے کھائی گول گول مائل صحت لیے مجھے دیکھ کر مسکرا رہے تھے اور ساتھ ایک کنویں میں چنے آٹا میں ساتھ کھلیاں کر رہے اور ایک بڑے باؤل میں کھانا اپنی پوری آب و تاب کے ساتھ چمک دکھا رہا تھا۔ مجھے غراب نزلہ زکام کھانسی منگی دل کی گھبراہٹ سب بھول گیا! احتیاط سے نالی پانی مار پیل پڑ گیا اور گول گول کے ساتھ دو دو چمکے ساتھ جی بھر کر غراب کھانا کھا لیا۔ بھائی ہار ہار کھنے والے باؤل میں کھانا ڈال رہے تھے اور کہہ رہے تھے کھانا اور پی ٹوٹیں تین دن سے ادویات کھا کر جاڑا چکا تھا جیسے جیسے گول گئے کھا کر کھانا چھا پھیرے جے جم کو سکون میرا آرہا تھا۔ جین کچھ قارئین میں ہانگل ہشاش بشاش ہو گیا آپ حیران ہوں گے کہ یہ کیا بات ہوئی؟ مجھے بھی سمجھ نہیں آئی مگر میری کھانسی ختم ہوئی۔ نزلہ زکام ختم ہو گیا! بہترین ڈاکٹر صحت کی گرمی اور طبیعت بالکل فریش ہو گئی۔ بعد میں بھائی نے بتایا کہ گزشتہ موسم گرما میں میرے ساتھ بھی یہی صورت حال تھی مجھے کسی نے کہا تھا کہ گول گئے کھاؤ خشک ہو جاؤ گے۔ میں نے کھانا اور کھانا میری طبیعت تسخیر کر لی تھی کئی کئی گھبراہٹ اور کھانسی تک ختم ہو گئی تھی۔ اسی لیے تمہارے لیے لایا ہوں۔

گول گئے پر صرغ نے مجھے حیران کر دیا
 پھر میں نے گول گئے کے بارے میں ریسرچ کی تو مختلف حکماء نے اس کے بے شمار فوائد لکھے ہیں جن میں ایک یہ بھی ہے بلیریا گرمی کے بخار اور دھبلی میں اس کا استعمال طبیعت کو سکون دیتا ہے۔ جو میں آپ کے ساتھ شہر ضرور کروں گا۔ یاد رہے یہ نوٹک صرف شدید گرمی کے موسم میں کیا جائے۔

گزشتہ موسم گرما کی بات ہے کہ شدید گرمی اور لو میں موٹر سائیکل چلا کر جب گھر پہنچا تو ٹاک کے ایک تختے سے مسلسل پانی نکل رہا تھا پھر زکام ہوا اور ساتھ کھانسی بھی شروع ہو گئی وہابی مرض کا زور تھا میں گھبرا گیا اب کیا کروں بار بار قہقہہ بنا کر پچھتا رہا تھا میں بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔

بڑے بھائی نے کہا تمہیں گرمی لگ گئی ہے!
 رات کو بخار ہو گیا! صبح فتر سے بھی چھٹی کرنا پڑی حد سے جسم چور تھا! ہشاش بشاش رہا جے ایک ڈاکٹر صاحب کے بیٹے کا معطوم ہوا اٹھا رشتہ میں سوار ہو کر ٹینک پر پہنچا ڈاکٹر صاحب نے ایک انجکشن لگایا اور ساتھ کچھ ادویات دیں رنگ برنگے کپسول اور گولیاں کھا کر خفا گئی خوب پیسٹا یا سہہ درد بارہ اٹھا تو بخاری شدت کافی کم ہو چکی تھی مگر کھانسی تھی کہ کئے کا نام ہی نہ لے رہی تھی! انجلی بائیونک کھانے سے زکام ایسے جیسے کنپلیوں پر جم گیا ہوا سہہ سے میں سر نہ رکھا جاتا تھا حتیٰ کہ نظر نیچے کرتا تھا تو اپنے گلے کا جیسے سارا داغ اور آنکھیں نکل آئیں گی۔ جب صورتحال سے دو چار تھا رات کو تیسری خوراک کھائی رات کو پھر بخار ہوا اور ساری رات بھر نہ سو سکا کام اپنی شدت پر تھا اور کھانسی کھانسی کہ پیلیوں میں درد ہونا شروع ہو گیا۔ اسی دوران میرے بڑے بھائی آگئے انہوں نے مجھے دیکھا تو کہا کہ تجھے گرمی لگ گئی ہے گرمی کا زکام اور بخار ہے تو اٹھ کر پار پار لہا لہا جی تو ہرگز نہیں چار رہا تھا مگر انہوں نے زبردستی بستر سے اٹھایا اور ایسے جیسے کوئی فصل خانہ میں دھکا دیتا ہے اور دھکا دے کر دھکا دیتا ہے میرے ساتھ ہی صورتحال ہوئی۔ خیر اترتے ڈرتے نہ لہا یا تو کچھ سکون میرا ہوا۔

روحانی فصل کی برکت سے بخار کنٹرول میں آ گیا
 مگر جیسے ہی جسم خشک ہوا بخار پھر شروع ہو گیا۔ منگی انجلی الگ سے شروع ہو گئی۔ پھر مجھے روحانی فصل کا خیال آیا لورا اٹھا روحانی فصل کا عمل کیا اور روحانی فصل کرنے سے طبیعت کافی بہتر ہو گئی سارا دن میں چار سے پانچ مرتبہ روحانی فصل کیا۔ بخار تو کنٹرول ہو گیا طبیعت بھی بہتر ہو گئی مگر کھانسی تھی کہ رکنے کا نام ہی نہ لے رہی تھی! اب تو کھانسنے سے بھی ڈرتا تھا کیونکہ کھانسنے ساتھ ہی پیلیوں میں شدید درد ہوتا تھا۔ حریرہ دل کی گھبراہٹ! فصل جان ہی نہ چھوڑ رہی تھی۔

تلیبہ

عقربری

خلا ابھی

دوا ابھی

شفاء ابھی

لا علاج امراض کیلئے

14 صدیوں سے آزمودہ

1501

بچوں، عورتوں اور مردوں

کے تمام امراض کیلئے شہرہ نامی

شادی نہیں ہوئی، خود لکھی کا خیال بدل میں (بڑے بخار ہے) مگر کئی نہیں تھکا خانا دھان آپ کے خدشہ میں خوشیاں اور عزتیں بھرنے والا ہے۔ (دھان کھانا میں نزاریں اور فصلات صلیبی نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیے)

اسے کوئی خرابی تک نہیں آئی تھی۔

تیزاب سے متاثرہ آنکھیں جھپک جھپکیں

میرے کزن کی دکان پر یو پی ایس پر اتھاس کی مرمت کے لیے اس نے یو پی ایس کو ہاتھ لگایا تو کسی گڑبڑ کی وجہ سے اچانک اس کی بیڑیوں سے تیزاب نکلا اور کزن کی آنکھوں میں چلا گیا۔ اس پاس والوں نے فوراً اس کے سر پر پانی ڈالا اور ڈاکٹر کے پاس لے گئے۔ اس نے جو بھی علاج کیا مگر آئے مجھے پتہ چلا تو میں نے کہا فوراً اس کا صدقہ کریں اور سورہ مومنوں کی آیات بتائیں وہ بہت دور رہا تھا اس کی آنکھیں دھلی ہوئی تھیں ایک دو دن ایسے گزرے پھر چیک اپ وغیرہ کرو یا تو کچھ بہتر تھا پھر ڈاکٹر نے نظر چیک کی۔ اللہ تعالیٰ نے حفاظت کی دعاؤں اور دواؤں کا صدقہ کرتے رہنے کی وجہ سے اس کی آنکھیں بچا دیں شروع میں اس نے کچھ دن بیٹک لگا لی اب تو ماشاء اللہ بیٹک کی بھی ضرورت نہیں ہے کوئی کہہ نہیں سکتا اس کی آنکھوں میں تیزاب کیا تھا۔

جوان لڑکی موت کے منہ سے واپس آگئی

ہمارے محلے میں ایک جوان لڑکی نے غلطی سے زہریلی گولیاں کھا لیں جس کی وجہ سے اس کی حالت غیر ہو گئی۔ ہسپتال لے کر گئے تو ڈاکٹر نے جواب دے دیا کہ آپ کسی اور شہر کے بڑے ہسپتال میں لے جائیں۔ میں نے یہ خبر سنی تو اس کے لیے صدقہ کرو یا جتنی میری استطاعت تھی۔ کچھ کھلے بعد مجھے خبر ملی کہ اس لڑکی کی حالت خطرے سے باہر ہے۔

چاولوں کا صدقہ کیا والدہ صحت یاب ہو گئی

حکیم صاحب جو چاولوں والا صدقہ ہے وہ بھی کیا۔ میری امی بہت ہی زیادہ بیمار تھیں ہم نے چاولوں کا صدقہ کیا اس صدقے کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے ہمیں بہت ایسا بخار دیا اور قائل ڈاکٹر تک پہنچا دیا اور اس ڈاکٹر کو شفا کا ذریعہ بتایا اور میری امی کی زندگی بچ گئی۔ چاولوں کا صدقہ کرنے کا طریقہ یہ تھا کہ ہم نے اپنی والدہ کے وزن کے مطابق چاول لیے ان تمام چاولوں میں سے ایک ٹشٹی چاولوں پر اَللّٰهُ الْعَظِیْمُ پڑھ کر وہ ٹشٹی دوبارہ چاولوں میں کس کر دی اور پھر یہ چاول دریا میں گھلیں کو ڈال دیے۔ ایک خانوں کا بیٹا برکت پتا رہتا تھا وہ مجھ سے پوچھتی تھی میں نے اسکو پڑھنے کیلئے دکانف بتائے اس نے دم بھی کرواتے لیکن وہ مکمل جھپک نہیں جوتا تھا آخر کار میں نے اس کو سبکی صدقہ بتایا اس نے کہا پھر جب میری ملاقات ہوئی تو پوچھنے پر اسے بتایا کہ اب ماشاء اللہ کالی بھر ہے۔

صدقہ کیسے کرشمات دکھاتے پڑھیں!

اللّٰهُ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا - اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مِنْ كُلِّ نَفْسٍ وَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ كَلَّمَكَ ذَاکُوْهُ اَنْتَ اَحَدٌ یُّنَاقِصُهَا اِنَّ رِزْقَیْ عَلٰی جِوَارِطٍ قُسْتُعْتَمِرَہٗ کا ہے۔ اس دعا کے بڑے کمالات ہیں کہیں کوئی جھگڑا ہو کتنا ہی زیادہ ہو اس دعا کو پڑھنا شروع کر دیں کوئی نقصان نہیں ہوگا چاہے کالی ویر نہان سے لڑتے رہیں نقصان نہیں ہوگا قصہ غصہ ہو جائے گا۔ میں نے کئی بار ڈالیا ہے اور اس دعا کے کئی ہی قصبات تک پڑھ چکے ہیں کوئی زہریلا شے نہ ہو گی۔

لوہے اور مٹی کی جان بچ گئی

دو سال پہلے عبداللہ کی پر میرے تایا نے دینہ خریدی ابھی خوبصورت تھا۔ جب سے میں نے آپ کی محفل میں صدقے کی اہمیت کے بارے میں سنا ہے ہم کوئی چیز خریدیں ہم اس کا صدقہ ضرور کرتے ہیں چاہے دس روپے ہی کریں اسی طرح ہر مہینہ لاکھ پڑھیں کہانی کا چالور لیں اس سے دس روپے پھر کر صدقہ کرتے ہیں میں نے تایا دینہ سے کہا آپ کا دینہ ماشاء اللہ بہت خوبصورت ہے اس کا صدقہ کر دیں نظر نہ لگ جائے۔ انہوں نے کہا ان کی بیوی میری بتائی ہوئی مسنون دعائیں بھی پڑھ لیتی ہیں۔ ایک دن انہوں نے دینہ پہلا کر دوسری منزل پر دھوپ میں لوہے کے گاؤڑ کے ساتھ باغیچہ دیا کہ دھوپ لگ جائے۔ تھوڑی دیر بعد ان کی بیوی چھت پر گئی۔ دینہ ڈر گیا اور آگے کی طرف جانا شروع ہو گیا آگے خالی جگہ تھی وہاں کپڑا باندھا ہوا تھا جب وہ اس خالی جگہ کی طرف گیا ان کی بیوی نے اس کی ہاتھیں پکڑ کر پیچھے کرنے کی کوشش کی لیکن کنٹرول نہ کر سکی اور ان کا دینہ دو منزلوں سے نیچے گر گیا۔ بیٹوں کی آواز سن کر اس کا بڑا بھائی چھت کی طرف بھاگا۔ اسی وہ نیچے راہیں بھی نہیں آیا تھا کہ دینہ دو منزلوں سے گرنے کے بعد فوراً اٹھا اور بھاگ کر خود میز میوں پر چڑھ گیا نہ اس کی کوئی ڈی ٹوٹی تھی نہ اس کی ہاتھیں جھک کر خراب ہو گئی تھیں۔ لیکن جب ڈر گیا تھا تو اندرونی چوٹ صرف گوشت پر تھی۔ اللہ تعالیٰ نے مسنون دعاؤں اور صدقے کی برکت سے ان کی بیوی اور قربانی کے جانور کو بچا لیا لیکن سارا دینہ وہ دینہ تکلیف میں رہا تھا کچھ کھاتا نہیں تھا چاروں دی لیکن بھاپ

بھائی اس کی نقصان ہوتے ہوتے رہ گیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم 2013ء میں ہمارا گھر میں رہا تھا ہمارے دو لینڈر ڈالنے سے ہم ہر بار صدقہ کرتے تھے اور وہ دعائیں بھی پڑھتے تھے۔ قصور سے بھونک مارنے لگے۔ لیکن ان کے دو لینڈر غیر خیریت سے ڈل گئے جب تیسرے لینڈر کی تیار ہو رہی تھی تو اس سے پہلے ایسے محسوس ہو رہا تھا کچھ ہونے والا ہے اندر ہی اندر بہت خوف تھا یہاں تک تقریباً ایک ہفتے پہلے سے رات کے وقت روزانہ کئے روٹا شروع ہو جاتے جو ہمارے پڑوس والوں نے رکھے ہوئے تھے۔ مجھے اور بھی ڈر لگتا تھا کہ یہ سب کیا ہو رہا ہے۔ آخر جب لینڈر ڈالنے کا دن آیا ہم نے صدقہ کیا اور میں نے بھائی سے کہا دعائیں پڑھ کر چاروں طرف بھونک مار دینا اور 50 یا 100 روپے کا گوشت لیا اور اس کو لٹکانے سمیت چھت کے چاروں طرف پھیر دیا پھر لینڈر ڈالنا شروع کیا تقریباً گیارہ بارہ بجے کے قریب میرے بھائی کا لون آیا کہ لینڈر کا بڑا حصہ میٹرل اور انہیں بہت ساری ساتھ پڑوسیوں کی چھت پر گر گیا ہے اور ان کی چھت بھی ٹوٹ گئی ہے جلدی ان کے گھر جائیں پتہ کریں کوئی نیچے تو نہیں آسکیا یہ خبر سنا رہے لیے قیامت سے کم نہیں تھی۔ میری امی پڑوس میں گئی ہم اس وقت کرائے کے گھر میں تھے۔ میں سارے گھر میں بے چین بھاگ رہی تھی کہ کیا کروں؟ پتہ نہیں میں نے اس وقت کیا کیا پتہ چا ہوا کہ انہیں۔ آخر خبر آئی کہ کوئی جانی نقصان نہیں ہوا۔ پھر بعد میں پتہ چلا جس کمرے پر لینڈر گرا تھا اور چھت ٹوٹی تھی وہ ان کا سونو تھا بہت سا راسبانا گھر کا پڑا تھا لیکن لینڈر کا سارا میٹرل اس کی جگہ پر آجیں کوئی سامان نہیں تھا یہاں تک ایک گتے کے ڈبچے تک کوئی شے نہیں آئی جانی نقصان تو دور کی بات ہے۔ پھر ہم نے ان کی چھت دوبارہ بنوا دی لیکن یہ ساری حفاظت اور کمال صدقے کا ہے اور مسنون دعاؤں کا خاص طور پر حضرت ابووداء کی دعا 'اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ عَلَیْكَ تَوَكَّلْتُ وَ اَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْکَرِیْمِ مَا شَاءَ اللّٰهُ کَانَ وَ مَا لَمْ یَشَأْ لَمْ یَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ اَعْلَمُ اَنَّ اللّٰهَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ وَّ اَنَّ

| | | | |
|--|----------------|--------------------|----------------|
| زنانہ ہر دانہ پوشیدہ امراض کیلئے آخری حل | ٹھنڈی مراد | ہاتھ پاؤں میں جلن | سر جھکانا |
| جگر و شستہ کی گرمی | ہائی بلڈ پریشر | جگر و شستہ کی گرمی | ہائی بلڈ پریشر |

(7) نسخہ خانہ لاہور میں ہر بھارت کو ہونے والی محافل میں آپ نے شرکت کی، دکانف کیے، ذکر کیا، سکینوں بھری دعائیں شریک ہونے سے آپ کے جو بھی مسائل حل ہوئے وہ جہاں کی کو ضرور لکھیں۔

علامہ لاہوتی پر اسرار

سلسلہ دار آپ بیتی
جلد نمبر 148

جِنَائِیہ کا پیدائشی دوسٹ

ایک ایسے شخص کی آپ جی پرورش سے اب تک اولیاءِ جنت کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنت کے نواز گزر رہے ہیں۔
قارئین کے امراء یہ سچے حیرت انگیز و عجیب انکشافات لکھ کر درج ہیں جو ہے یہی لگتے ہیں کہ اسرارِ دنیا کو کسے بخشنے ۱۲ حوصلہ وار علم حاصل ہے

دیں گے کسی بندے پر حاوی اور غالب ہو جائیں گے حالانکہ میرے تجرباتی زندگی میں ایسے ایسے جنات ملے ہیں جنہوں نے لوگوں کی حفاظت کی ہے لوگوں کے مسائل میں ان کا ساتھ دیا ہے لوگوں کی مشکلات سے ان کو نکالا ہے کیا آپ کی زندگی میں کوئی ایسے جنات ملے ہیں؟ ہم نے آج تک جنات کا خوف دیکھا ہے لیکن جنات کو لوگوں کا سکون دین اور راحت پہنچاتے نہیں دیکھا حالانکہ جنات واقعی سکون دین اور راحت پہنچاتے ہیں اور بہت زیادہ پہنچاتے ہیں۔ انسان سوچ نہیں سکتا کہ کتنا زیادہ پہنچاتے ہیں۔

عشق و طیفہ کیا محبت، برکت، رحمت کی فراوانی ہوگی۔

ایک جن نے بتایا کہ میں جا رہا تھا کہ ایک گھر میں غربت اور تنگدستی تھی میں نے ان کے گھر کے حالات دیکھے جب ان کے حالات دیکھے تو مجھے احساس ہو کہ غربت اور تنگدستی کا حل ان کا کیسے کیا جائے؟ میں نے ان کے گھر بیٹہ کو سوا لاکھ کا چلہ کیا یعنی سوا لاکھ سو روپے مزمل پڑی۔ اور ان کا مسلسل احساس کیا اور واقعی سوار مزمل پڑتے ہوئے احساس ہوا کہ ان کے گھر کے اوپر بجا و اثرات بندشیں جس کی وجہ سے ان کا رزق بندھا ہوا تھا انہیں علم ہی نہیں میری محنت سے عرشِ دلفین کی برکت سے ان کے گھر کے اوپر کی بندشیں ختم ہو گئیں اور ان کے گھر میں رزق عزت و محنت و برکت اور رحمت کی فراوانی آ گئی۔

کتنے جہات ایسے ہیں جو مجھے ملے انہوں نے اپنی زندگی میں ہمیشہ لوگوں کا ساتھ دیا مسائل کو حل کرنے، مشکلات کو دور کرنے، ناکامیاں اور پریشانیوں کی الجھنوں سے نکالنے میں ان کو اتنا قریب کہا کہ لوگ سوچ ہی نہیں سکتے کہ کہا واقعی جہات بھی انسان کا ساتھ دے سکتے ہیں۔

جن نے عمل کیا انسانی سچے محنت ہو گیا

ایک جن نے ایک انسان کے گمراہی عمل کیا جو اس نے مجھے
 خود بتایا اس کے گمراہی عمل کو اسے انگڑے اور مضبوط پیرا
 وٹے تھے اور وہ اس کے لیے صحت مند ہوا شروع ہو گئے۔
 اور ایسے صحت مند ہوئے کہ لوگوں کو علم ہی نہیں حالانکہ وہ جن
 کہنے لگا ان کے سارے گمراہی کے لیے جس نے ان کا
 علاج کیا تھا اور وہ صحت مند ہوئے تندرست ہوئے اور
 کمال ہوئے جس نے اپنی زندگی میں ایسے ایسے جنات بھی
 دیکھے تھے جن کے اندر ایسے ظلمیں سچائی اور اخلاص کا جذبہ
 ہے جو ان رات لوگوں کو غیر پہچاننے کے لیے فکر مند رہتے
 ہیں وہ اپنی فرض عبادات کے بعد ان رات حقوق کے لیے

سانس میں سترجہ پر ہوتا ہوا ہے۔ مجھے زندگی میں کئی عالم ملے ہیں اور اسے طاقتور عالم جنت ملے ہیں اپنی زندگی میں اسے طاقتور عالم جنت میں نے کبھی نہیں دیکھے انہوں نے بہت زیادہ محنتیں قربانیاں اور چلے کائے ہوئے ہیں اور ان کی محنت 'قربانی اور چلے' کا زیادہ ہیں کہا جاتا ہے کہ کوئی عام آدمی جتنی محنت نہیں سکا اور اچھا خاصہ محنت میری آدمی کو بھی نہیں سکا کہ کوئی جن اتنی قربانیاں اور چلے کر سکا ہے جہاں جنت میں شہر بہت زیادہ ہے وہاں جنت میں خیر بھی بہت زیادہ ہے شہر اور خیر تو ہر جگہ ملتے ہیں یہ وہ جنت ہیں جن کے اندر خیر ہے جنہوں نے وہاں کی دنیا میں اپنے آپ کو فرق کر دیا ہے اور پھر وہاں کی دنیا کے سچے مومن جن جن کر لائے ہیں میری اپنی زندگی میں جنت کے وہ حیرت انگیز واقعات تجربات اور مشاہدات ہیں جو ہمیشہ آبدار مومن کی طرح چمکتے اور دیکھے ہیں۔

— جہوں مقلعات سے کائنات کے راز اور خواہنے و بے علم —

پسے جنات بھی ملے ہیں جنہوں نے غاروں میں زندقیاں
گزار دی ہیں اور طائفہ تک گئے ہیں اور خاص طور پر حروف
مقطعات کو بہت زیادہ پڑھا ہے اور ایسے بھی مجھے واقعات
ملے ہیں جنہوں نے غاروں میں جانے کے بعد اپنے آپ کو
کبھی غاروں سے نکالا ہی نہیں اور اللہ نے فیسی رزق دیا وہاں پر
مطاع کیا، ان کو رزق ملا ہے اور انہوں نے رزق دیا وہاں پایا ہے۔
آپ جب بھی کسی جن سے طیس اس سے کہیں کہ مجھے اپنے
خبربات بتا کہ تو نے حروف مقطعات سے کیا پایا یا کیا
نیرے تجربے میں حروف مقطعات کا کوئی نقش آیا کوئی تجربہ
پایا تو وہ ضرور بتائے گا کہ میں نے حروف مقطعات سے
کائنات کے راز دیکھے زمینوں کے نیچے خزانے دیکھے آسمان
اور زمین کے درمیان قدرت کے راز متاع اور مظاہر دیکھے
درت کے کرامات دیکھے اور قدرت کے کمالات دیکھے۔

لوگوں کو سکون و یمن پہنچانے والے جہات

وواجبات کے بارے میں خوف ہوتا ہے کہ جہات قصاص

کیا وظائف صرف انسان پر ہوتے ہیں؟ جنات نہیں پڑھتے؟ کیا نیک انسان ہی کرتا ہے جن کا اس سے کوئی تعلق نہیں ہوتا؟ نہیں نہیں یہ ہماری شاہ غلطی تھی یا ناواقفیت ہے جنات جتنا زیادہ وظائف وسیع اور احوال کرتے ہیں اتنا زیادہ شاہ کوئی نہیں کرتا میں آپ کو چھ جنات کے واقعات سناتا ہوں انہوں نے اپنی زندگی میں وظائف و تسبیحات کو کتنی زیادہ اہمیت دی۔

کون ہے جس سے جنات بھی رنگ کرتے ہیں؟

ایک بہت طاقتور جن مجھے ملا جس جن نے ہاتھوں ہی ہاتھوں میں اپنے تجربات و مشاہدات مجھے بتائے کہ میری زندگی میں حروف مقطعات روزانہ کی بنیاد پر لاکھوں پڑھنا ہے اور کہا کہ میرے پڑھنا حروف مقطعات کو روزانہ کی بنیاد پر لاکھوں کا ڈبل اور اس سے زیادہ بلکہ اتنا زیادہ پڑھتے تھے کہ انسان تو جنت بھی حیران ہوتے تھے یا اتنا زیادہ کیسے پڑھ لیتے ہیں؟ اور ان کی رفتار اتنی زیادہ کیسے ہے؟ حد سے زیادہ وظائف کرتے ہیں تسبیحات کرتے ہیں ذکر کرتے ہیں ایسے بے لگ ہیں جو ایک ایک رکوع میں کئی کئی قرآن فتم کر لیتے ہیں یعنی جنت! اور ایسے ایسے جنت بھی ہیں جو اپنی مستقل حرائق سے تسبیحات اور وظائف کرنے میں اتنا آگے ہیں کہ خود جنت بھی ان سے رشک کرتے ہیں کہ اعلیٰ جنت اتنا بھی کر سکتے ہیں۔

ایک مانس میں 70 بار سورۂ قلہ پڑھنے والا جن

مجھے ایکس جن نے اپنی داستان سنانی کہ میں حروف مقطعات میں صرف پچیس ایک سانس میں 9 جزا پڑھ لیتا ہوں اور محقق ایک سانس میں تیرہ جزا پڑھ لیتا ہوں ایسا ممکن ہے؟ کیا یہ داستان اور کہانی ہے؟ انسان جب کسی چیز کا تجربہ نہیں رکھتا تو ہر چیز اس کو داستان اور کہانی محسوس ہوتی ہے جبکہ یہ حقیقت ہے یہ داستان اور کہانی نہیں ہے ایک جن اور خاتمہ کہنے لگا کہ مجھے میرے مرشد نے سورہ محل بتائی تھی اور فرمایا تھا کہ تو نے سورہ محل ایک ہی سانس میں 29 مرتبہ پڑھنی ہے میں نے اس کی جب مشق شروع کی تو میں ایک ہی

لعل علاج بیماریوں سے یقینی شفا
کالی کٹروی شفا
 400/- روپیہ
 کالے سلی جاو کی وجہ سے اگر آپ لعل علاج بیماریوں میں مبتلا ہو گئے ہیں تو کالی کٹروی شفاء کے چند نمونہ آپ کی خدمت میں پیش ہیں۔

جس کی بجائے وہی ہو اور ہم کی جگہیں کسی جگہ جاری ہوں تو یہ ہم تہذیب و ثقافت کے کل اپنے ساتھ لے جانا مستحکم ہو گئے گا۔ (مضان نسیم خان میں گز اریں، حریص تقصیلات: مئی 59ء پر ملاحظہ فرمائیے)

وہاں انہی کی بدولت
زندگی میں سکون آ گیا

چوٹے شفاء

کیا آپ اپنے دل کو حسد کیلئے پاک کرنا چاہتے ہیں تو شیخ الوہاب کے

سے سخت بھڑکے گھس گیا ہے اور اس کی دگڑ سے اس کا جسم کالہر ہر حصہ بھڑکے اللہ وحسن کیا ہے عبادت ذکر و تسبیح اٹھ پاک جس کو دے دے اور جس کے لیے استغاثاں پیدا کر دے اسی کے لیے ہی یہ برکات اور مرادیں ہوتی ہیں وہ انسان ہے یا جنات یہ اس کریم کا مقام ہے جس کے لیے چاہے دروازے بند کر دے میں نے اپنی زندگی میں جنات کو بہت تک دیکھا ہے ولی دیکھا ہے ولایت اور تقویٰ میں دیکھا ہے اور بزرگی اور کمالی میں دیکھا ہے اور ہمیشہ با وضو سجدہ کرنے والے طوق کی غیر خواہی چاہنے والے تقویٰ چاہنے والے لایات پانے والے اللہ کا ذکر کرنے والے وہی انسانیت کی خدمت کرنے والے دیکھا یوں کا غم لوز دوس پانے والے آپ جنیں سو فی سیکے یہ بھی تو جنات ہیں اور یہ بھی ہی دنیا میں رہتے ہیں آئیں اہم کیوں نہ اپنی سوچوں کا حار جہاں انسانوں کے لیے بدلیں وہیں جنات کے لیے بھی بدلیں ایسے ایسے جنات بھی ہیں جو بیاد کروں رات ہاوات کرتے ہیں صبح اور ذکر کرتے ہیں اور حروف خلقات کو بہت زیادہ پڑھتے ہیں اور جنات کو حروف خلقات پر بہت حنین عقیدہ اور اعتقاد ہے۔

اب السلام علیکم آپ کی محفل سنی جہول کو لگتی اس کے بعد آپ کی 31 عاقل بن لی ہے۔ آپ کی محفل بن کر اب یہ حال کے بعد راجع الاولیٰ والاصل ودل تو بے کور روزانہ پڑھتی ہوں۔ تہہ نماز سے لے کر نماز اشراق تک پڑھتی رہتی ہوں سو دو قسم بدہ کیا اور پھر سو جانا پر اب ایسا نہیں ہے۔ نماز کے بعد سورۃ حشر، سورۃ البقرہ کی آخری آیات روزانہ، سورۃ النعام کی پہلی 45 روزانہ، سورۃ توبہ کی آخری آیات روزانہ، سورۃ اطفال زیادہ سے زیادہ پڑھنے کی کوشش کرتی ہوں۔ شجرہ طیبہ ہر نماز از کے بعد بیعت دہائی میں تسبیحات روزانہ بلاتھا 500 مرتبہ صبح وشام درود پاک پڑھتی ہوں قرآن پاک بھی اب بحسن "وَلَقَدْ هَمَّتْ لِقَاءِ مَنْ آتَىٰ بِهَا نَفْسًا وَكُنْتُمَا بَازِلَيْنِ الْكَافِرِينَ وَأَنجَعْنَا آلِهَةَ عَلِيِّ بْنِ أَبِي مُطَلِّبٍ وَأَصَاتِنَا أَوْرَدْنَا أَهْلَنَا فِي الدُّنْيَا" نماز جس چہرہ سویر پڑھنے کا بھی اب احسان کرتی ہوں۔ بیت الخلاء کی دعا بھی یاد کی ہے۔ مسنون دعائیں کافی اب پیش کرتی ہوں۔ وضوء کے بعد مجھے خوش حال کرتی ہوں۔ وظائف کرنے سے زندگی میں سکون آ گیا ہے۔ بس یہ کچھ کہی ہی گزاری۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر روز بالآخر فرمائے آمین۔ (عاصمہ لعل آباد)

جسم پر قسم کی چوٹ ہرگز کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ شفا و استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔ مریض ایسے محسوس کرتا ہے کہ جیسے چوٹ لگی ہی نہیں تھی۔

قیمت 120/- روپے
 علاوہ ڈاک خرچ

ہو کر ان کا کی مکمل میں شریک ہوں اور دل سے مذبح ختم کروائیں (رمضان کے پنج خاتمہ میں گزاریں، مزید تفصیلات ستمبر 59ء پر ملاحظہ فرمائیے)

لو شاپ، لاہور

میں ان پڑھ پڑھیا! میری بخشش تو نہ ہوگی؟

دکان کھول کر پہلے

یہ پڑھتا ہوں! 

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دواوی جان کی عمر 85 کے قریب تھی ابھی دو ماہ ہوئے ہیں ان کو فوت ہوئے وہ مجھے کہتی کہ تم بڑھے لکھے ہو بخشنے جاؤ گے میں تو ان بڑھ ہوں میرا کیا ہوگا۔ میں ان کو وہ باتیں بتاتی جو آپ سے بڑے لوگوں کے بارے میں سنا تھا۔ وہ بہت خوش ہوتی تھی مگر میں نے ان سے سوالات کئے پڑھایا انہوں نے سوالات کہ سے زیادہ پڑھ لیا۔ ایک نسخہ یا دوا تیرا فکر ہے صبح اور ایک نسخہ یا دوا تیرا احسان ہے شام کو پڑھیں رب کریم نے ان تسبیحات کی وجہ سے ان کے ساتھ معاملہ بہت اچھا فرمایا۔ انہوں نے پاکستان آئیں زمین گالیاں بھی دیتی تھیں میں نے کالی دن الایگی پڑھ کر چھوڑ دیا۔ ان کی کالی کی عادت ختم ہو گئی اور صبح و شام والی نسخہ پڑھنے کی برکت سے عبادت میں دل لگ گیا یعنی ذکر میں ہر وقت اللہ سے باتیں کرتی رہتیں تھیں۔ فوت ہونے سے پہلے سردی لگی ڈاکٹروں نے بے شمار پیار یاں ان میں لال دیں کچھ دن ہسپتال رہیں مگر کہا مگر لے کر چلا میں نے اپنے گھر مرنا ہے۔ انہیں گھر لے آئے فوت ہونے سے ایک دن پہلے کہا کہ مجھے پہلا دوا ان کو پہلا دوا اور ان سے کچھ سا دوا آخر تک اللہ کا شکر ادا کرتی رہیں۔ فجر کے وقت نبی نے ان کو زمین سنائی بیٹے لے آپ زم زم منہ میں ڈالا اور ہنگی لیے پھر اللہ کو پیاری ہو گئیں اور ان کے چہرے پر بہت نور تھا یہ سب اعمال کی برکت سے تھا۔

رمضان المبارک میں مجھے یہ آیت جہزی رسالہ کے ذریعے ملی یہ آیت نہیں پورا ایک خوانہ ہے بلکہ یہ تو کوئی انوکھا روحانی کمال ہے! ادھر پڑھو ادھر آپ کی خواہش

پوری۔ رزق کی عملی ہونا مال کی عملی ہونا دسترخوان و سجا نہ ہو بس اس آیت کو پڑھتے رہیں اور رزق میں وسعت! دسترخوان میں وسعت! من پسند کھانے پائے جائیں۔ سحری و افطاری میں صرف گیارہ بار اول آخر تک مرتبہ درود شریف پڑھ کر آسمان کی طرف چھوٹ جاویں جو دل میں ہوگا ان شاء اللہ ضرور ملے گا۔ یہ آیت میری آرزو ہے۔ ایک بار ہوا میں کہ موسم سرما میں میرا سگھاڑے کھانے کو بہت دل چاہا۔ کبھی پیسے نہیں تو کبھی بازار چاہتا نہیں ہوا میں نے فوراً گیارہ مرتبہ سورۃ بقرہ کی آیت نمبر 114 پڑھ کر چھوٹ جاویں اب دیکھیں اللہ تعالیٰ کتنے کریم ہیں۔ میرے دو بھائی کویت رہتے ہیں ایک لاہور میں ہی ہوتا ہے۔ میں بھانجی اور بہن کے ساتھ لاہور رہتی ہوں میرے بھائی جن کی بیوی کے ساتھ میں رہتی ہوں اس نے لاہور والے بھائی کو کہا کہ کویت سگھاڑا کی گری لال کر بھیجو۔ بھائی نے سگھاڑے خرید کر اہل لے تقریباً اس کو اس سے بچھلے نہیں گئے وہ اپنی بیوی کے ساتھ سگھاڑے لے کر مارے گھر آیا۔ میں نے دیکھتے ہی رب کا شکر ادا کیا اور موجودہ لوگوں سے کہا کہ یہ اللہ پاک نے کہاں سے کس کے کہنے پڑ کس کو دے کر مجھے کھانے کے لیے بھیجے۔ آپ زمین کریں میں بھیجتی رہی اور کھاتی بھی رہی یہاں تک کہ دل بھر گیا اور پھر وہ گریاں بھائی نے کویت بھیج دی جب کویت والے بھائی کے پاس گریاں پہنچی تو وہ پس زار ہو گئی تھیں یعنی کے ماتھے میں ہی غراب ہو گئی تھیں پھر میں نے سوچا کہ رب کتنا کریم ہے صرف میرے کھانے کے لیے یہ نظام چلایا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جہزی سے جرنے کے بعد زندگی مستون اعمال و کائنات سے جرنی جبکہ پہلے کبھی نماز بھی یا نہیں پانچ وقت کب پڑھی تھی یا نہیں میری زندگی میں یہ تبدیلی آئی اور میں اب کیسے زندگی گزار رہا ہوں ضرور پڑھے۔ حضرت جی! میرے معمولات یہ ہیں: تمام فجر کے بعد "تَازِبْتَ لَكَ الْغُفَى مَتَا يَنْتَهِي لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظْمَانِجِ سُلْطَانِيكَ" اور "اللَّهُمَّ اغْنِنِي عَنِ ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ" آیت الکرسی (ایک بار)۔ "سُبْحَانَ اللَّهِ الَّذِي لَا يَلُوحُ مَعِ انْشِبَهُ قَلْبِي فِي الْأَرْجَى وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْغَلِيظُ" (تین بار)۔ "سُبْحَانَ اللَّهِ قَلْبِي وَتَقْبِي وَ لَدَيْهِ وَأَخْلِي وَتَعَالَى (سات بار)۔ "يَا عَزِيزُ يَا مُلْكُ لَاحِدُ" (گیارہ بار) پڑھ کر سب گمراہوں پر دم کرتا ہوں۔ "أَعُوذُ بِكَ يَا اللَّهُ يَا غَاثِي وَمُنْقِذِي مَا خَلَقَ" (تین بار)۔ "حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ" (تین بار)۔ "سَوَّخُفَ عَنَّا وَغِيْزَ لَنَا وَازْخَلْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا قَانْظُوكَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ" (تین بار)۔ "سُبْحَانَ اللَّهِ" (33 بار)۔ "الْعَزِيزُ" (33 بار)۔ اللہ اکبر (34 بار)۔ ہر نماز کے بعد حرف تہی تین بار تسبیح خانہ اور آپ کے لیے حد لَا يَنْقُضُونَ 313 بار۔ "يَا عَزِيزُ يَا مُلْكُ لَاحِدُ" (گیارہ بار) گھر سے نکلے ہوئے۔ چہ بسم اللہ اور پانچ آخری سورہیں اور دروازے سے نکلے ہو۔ "سُبْحَانَ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا عَزْوَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ" گھر کے من کیٹ سے نکلے ہی قبرستان ہے اور اہل اہل کی قبریں بالکل سامنے ہیں وہاں رک کر سب اہل نور کو سلام الی جنات کو سلام اور چہرے کے بازار آتا جاتا ہوں۔ دکان کھول کر سورۃ یٰسین، چاروں قل اور اسراء احسن کی تلاوت کرتا ہوں اس کے بعد سارا دن سانس کے ساتھ "یا اللہ" کا ذکر کرتا ہوں۔ اللہ پاک آپ کا سایہ ہم پر قائم و دائم رکھے اور آپ کی تسبیح خانہ کو قیامت تک آباد رکھے۔ (آمین)۔

جس بیماری کا تصور کریں ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! زچون کی مسواک کو جس بھی بیماری کا تصور کر کے استعمال کیا جائے قاعدہ ہوتا ہے۔ دل کی تکلیف، جگر کا مسئلہ، قوت باہ، بد ہضمی اور پیٹ کے دیگر امراض کے لیے زچون کی مسواک کا استعمال صبح اور رات سونے سے پہلے کرنے سے تیر بہدف قاعدہ ہوتا ہے۔ میرا خود کا آزمودہ ہے اور بہت سے لوگوں کو بھی دیا سب کو قاعدہ ہوتا۔ (محرمی، لاہور)

قوت کیلئے انتہائی مفید آزمودہ

قوت باہ کے لیے ایک بہت سبب ہیں اور اس کا چھلکا اتار لیں پھر اس میں چیتے لوگ آپ چھوکتے ہیں چھو لیں اور اس کو ایک ہفتے کے لیے کسی محفوظ جگہ پر رکھ دیں ہفتے کے بعد لوگ لال لیں اور چھاؤں میں خشک کر لیں اور پانچ سے چھ لوگ روزانہ استعمال کریں۔ قوت باہ میں بہت ہی زیادہ ملید ہے۔ میرا آزمودہ نسخہ ہے۔

فیملی شفا

پیشہ بننے سے فوری نجات

تیس آیتیں

10/-

شفا کی ایسی دوا جس کے کھاتے ہی ہوجائے تکلیف دور

چاہے گھر میں ہوں یا سفر میں ہر وقت جیب میں رکھیں

پیشہ بننے سے فوری نجات

تیس آیتیں

10/-

شفا کی ایسی دوا جس کے کھاتے ہی ہوجائے تکلیف دور

چاہے گھر میں ہوں یا سفر میں ہر وقت جیب میں رکھیں

برکاتی نوٹ: خاص نقش لکھا ہوا نسخہ خانہ میں ملے حضرت کو ہوجائے گامیہ سے جس کے پاس بھی ہو۔ سب کچھ مشکل ہوجائے۔ (رمضان تسبیح خانہ میں گزریں حیرت نصیحت نمبر 59 پڑھاؤ فرمائیں)

ہے بات واقعی حیران کن ہے کہ کچھ غذا ایسی ایسی بھی ہیں جو صحت کے لیے نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں یا ان کی زیادتی آپ کی صحت پر منفی اثر ڈال سکتی ہے۔ کیونکہ ان سے آپ کے جسم کو وہ غذائی اجزاء میسر نہیں آتے جن کی ضرورت روزانہ کی بنیاد پر جسم کو ہوتی ہے جس کی وجہ سے مختلف قسم کی بیماریاں پیدا ہونے اور ان کے بڑھنے کا امکان رہتا ہے مثال کے طور پر غیر معمولی طور پر موٹاپا اور ایسی ہی دوسری بیماریاں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آئندہ آپ کی صحت اچھی رہے اور آپ اس کی حفاظت بھی کرنا چاہتے ہیں تو اس کے لیے چند غذاؤں کا استعمال ترک کرنا ہوگا۔ ایسی غذا ایسی جن کے چھ منفی اور مثبت اثرات کے بارے میں بہت کم لوگوں کو واقفیت ہوتی ہے۔ صحت کے معاملے میں کسی قسم کے سمجھوتے کے بارے میں یہ جاننے کی کوشش ضرور کرنی چاہیے کہ آپ جو کچھ بھی کھا رہے ہیں اس سے آپ کے جسم اور صحت پر کیا اثرات ہو سکتے ہیں؟ ذیل میں دی گئی فہرست پر نظر ڈالیں اور دیکھیں کہ ان میں سے کوئی ایسی غذا ہے جس کی غذا کی افادیت کے جانے بغیر آپ اس کا استعمال کر رہے ہیں اور وہ کس طرح آپ کی صحت کو متاثر کر رہی ہے۔

سطح ذیل روٹی: سفید ذیل روٹی ریٹائن شدہ آٹے سے تیار کی جاتی ہے جسے کمزورین کے ساتھ ملچھ کیا جاتا ہے جس میں برومائیڈ بھی کس ہوتا ہے آثار ریٹائن کرنے کے اس عمل سے آٹے میں قدرتی طور پر موجود تمام اجزاء اور ان کی افادیت صفر ہو کر رہ جاتی ہے خاص طور پر آٹے میں بھرپور مقدار میں پائے جانے والا قافیہ مکمل طور پر ختم ہو جاتا ہے اس لیے یہ آسانی سے ہضم بھی ہو جاتا ہے۔ واضح بریک کو Empty Food بھی کہا جاتا ہے کہ اس کی کوئی غذائیت افادیت نہیں ہوتی۔ اس میں صرف سٹارجینی نائٹس کاربوہائیڈریٹ رہ جاتا ہے جو صرف موٹاپے کا باعث بنتا ہے۔

فروزن غذا ایچ: فروزن فوڈز کے بنانے والے اس تاثر کو پیش کرتے ہیں کہ ان میں تازگی اور ذائقہ بھریں اور اصل ہی ہے حالانکہ حقیقت اس کے برعکس ہے۔ فروزن فوڈز کو کھلوانے کے لیے ان میں سے فیٹ نکال دیا جاتا ہے جس سے ان کے قدرتی ذائقہ پر اثر پڑتا ہے۔ ذائقہ کو برقرار رکھنے کے لیے اس میں شوگر اور نمک ملا دیا جاتا ہے جو کہ آپ کی صحت کے لیے نقصان دہ ہو سکتے ہیں کیونکہ ان اجزاء کی ابھی خاصی مقدار فروزن فوڈز میں شامل کی جاتی ہے انکو ایسے مکانات کی پلیٹیں کے لیے نوٹس کی موجودگی کے

دعویٰ کیے جاتے ہیں۔ اگر ایک کھانے میں شامل فروزن فوڈز میں 250 کیلو جے اور پانچ گرام نمک شامل ہو جب بھی اس میں پکنائی کا واسطہ زیادہ ہوگا۔ اس لیے ایسے مکانات سے اجتناب ہی صحت کے لیے ضروری ہے۔ عام طور پر فروزن فوڈز وقت کی کمی کے پیش نظر زیادہ استعمال کیے جاتے ہیں لیکن لوگوں کی اکثریت شاید اس بات سے واقف

صحتمند رہنا چاہتے ہیں؟ توان اشیاء سے بدھنری کیجئے!

نہیں کہ یہ صحت کے لیے کتنا نقصان دہ ہے اور اس کا استعمال کئی تار میں کو ختم دے سکتا ہے۔ نمک لگا ہوا گوشت اور قہیمہ اکثر فوڈ گوشت کو مخلوط کرنے کے لیے گھر میں ایک ملا کر رکھے ہیں۔ اس کا مقصد گوشت اور قہیمہ کو خوب ہونے سے بچانا ہے لیکن صحت کی اکثریت اس بات سے واقف ہے کہ ایسے نمک لگے گوشت اور قہیمہ سے کئی خطرہ ک باریاں پیدا ہوتی ہیں جن میں کینسر، میگن، ہائی کولیسٹرول اور ہائی بلڈ پریشر نمایاں ہیں۔ کیونکہ اس میں بنا ٹریٹ نمک (ایٹامک) جو گلیا ہو کر گوشت کے اندر جذب ہو چکا ہے لگتا ہے اس لیے یہ خون میں شامل ہو کر کئی بیماریاں کا سبب بنتا ہے اس کے علاوہ اس میں پکنائی بھی ہے بنا موجود ہوتی ہے جو مل کے کھانے کی حالت تک کا سبب بنتی ہے۔

فروٹ جوسز: ایسے فروٹ جوسز جو بڑے ایکسٹرا سائز گلاسز میں مقدار سے زیادہ تیار کیے گئے ہوں صحت کے لیے نقصان دہ ہو سکتے ہیں بے شک ان جوسز کے آئیڈیل یا تو ایسے ہو سکتے ہیں کیونکہ یہ صرف پھلوں، دودھ اور پکنائی والے دودھ پر ہی مشتمل ہو سکتے ہیں لیکن مسئلہ طلب بات یہ ہے کہ اکثر فوڈ پائنش یا جوس سٹیز پر یہ جوسز بڑے سائز میں دستیاب ہوتے ہیں جنہیں Smoothies کہا جاتا ہے اس طرح اس میں بہت سے اجزاء کی مقدار خود بہ خود زیادہ ہوتی چلی جاتی ہے جسے کہ زیادہ آئس کریم، دودھ یا پھر پھل وغیرہ ان تمام اشیاء کے ملاپ کی وجہ سے اس کی کیلو جے میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے اس کا مطلب یہ ہوا کہ ایک چھوٹے سائز ڈرنک میں 500 کیلو جے اگر شامل کریں تو Smoothies میں یہ تعداد ڈبل ہو جانے کی جو کہ آپ کی روزمرہ کی ضرورت کی حساب سے زیادہ ہو سکتی ہے اس لیے فروٹ یا آئس کریم ڈرنکس کو اگر گھر پر

بھی تیار کر لیا جائے تو اس کے اجزاء کی مناسب مقدار سے آپ خود ہی اچھی طرح آگاہ ہوں گے۔ انرٹی ڈرنکس: انرٹی ڈرنکس میں اکثر اس بات کے دعویٰ کیے جاتے ہیں کہ یہ دماغ اور منزل سے بھرپور ہوتے ہیں اور اس میں کسی قسم کا کاف بھی نہیں کیونکہ ان میں وٹامن B6 اور B12 پائے جاتے ہیں لیکن اگر ان وٹامنز کو قدرتی طور پر لیا جائے جب تو ان کا کوئی نقصان نہیں البتہ انرٹی ڈرنکس میں شامل ہو کر یہ جسم کو نقصان دیتے ہیں کیونکہ ان کے علاوہ ان انرٹی ڈرنکس میں شوگر کی بہت زیادہ مقدار پائی جاتی ہے۔ شوگر موٹاپے کا سبب بنتی ہے جسم میں چربی کی تہ بننے لگتی ہے جو فربہ کی کو ختم دیتی ہے اس کے علاوہ دوسرے سوٹ ڈرنکس میں کیونکہ سولہ کی مقدار بھی زیادہ ہوتی ہے اس لیے سولہ کی تیزابیت معدہ اور غذا کی نالی کو نقصان پہنچاتی ہے۔ اس لیے بہتر صحت کے لیے انرٹی اور سوٹ ڈرنکس کا استعمال کم سے کم کرنا ہی ضروری ہے یہ صورت دیگر دن میں پائے جانے والے نقصان دہ غذائی اجزاء صحت اور جسم کے لیے تھلاکن بات ہو سکتے ہیں۔

مارجرین: اکثر اس بات کی پہچانی کی جاتی ہے کہ مارجرین کھن سے بھر ہے حالانکہ یہ تاثر غلط ہے کیونکہ کھن میں موجود Saturated Fats آپ کی صحت کے لیے بہتر ہوتا جاتا ہے اس سے جسم کی کارکردگی بہتر ہونے لگتی ہے جبکہ مارجرین میں ہائیڈروجن ٹرانس فیٹ آئل پایا جاتا ہے جو دیگر کئی اور پروڈکٹس بنانے میں بھی استعمال ہوتا ہے اصل میں مارجرین میں موجود یہ آئل صحت کے لیے ہر طرح سے نقصان دہ ہو سکتا ہے اس لیے اس کا ترک کر دینا ہی صحت کے لیے بہتر ہے۔ اس کے متبادل کے طور پر ہائیڈ آئل استعمال کیا جا سکتا ہے۔ مائیکرو ویو پاپ کارن: ایک اصل پاپ کارن دنیا کا سب سے بہتر اور صحت افزا اسٹیکس مانا جاتا ہے کیونکہ اس میں کم کیلو جے اور ہائی قافیہ پایا جاتا ہے لیکن جو پاپ کارن مائیکرو ویو میں تیار کیے گئے ہوں ان کے بارے میں ایسا نہیں کہا جا سکتا کیونکہ مائیکرو ویو میں تیار کیے گئے دوران ان میں ریڈیکل شعاعیں بھی شامل ہو جاتی ہیں یہ کیمیکل شعاعیں پاپ کارن کے ذریعے جسم میں داخل ہوتی ہیں اور جگر کو شدید متاثر کرتی ہیں۔ پکنائی کے بغیر تیار کی جانے والی پروڈکٹس کے بارے میں یہ کہا جاتا ہے کہ یہ فیٹ فری ہیں حالانکہ ایسا نہیں ہوتا فیٹ کے متبادل کے طور پر ان میں ریٹائن شوگر شامل کی جاتی ہے جو کہ صحت کے لیے ہر طرح سے نقصان دہ ہے۔

دائے کیل مہارے

جھانپناں ہولع

180/-

گڑے، پیپ دار لڑکی

چہرے کا سیاہ ہو جانا

مدد ملے سے آرموڈی فلوو کی سلائیڈ ایفیکٹ نہیں

پرانی خشک و تر خارش میں بھی مفید

قرضوں میں ڈوبے، بیماریوں سے بھرے پریشان حرج، پریشان مت ہوں بس ایک ہاتھ اٹھائی تمام پریشانی کا حل لے جائیں (دھنن کچ خانہ میں گزریں، حرج و نقصان سے محفوظ رہیں 59 پرکھ فرامیں)

پتلا بدن فریبہ کرنے اور موٹا بدن سمات بنانے کا ٹوٹکا

سعید الرحمن، نسہرو

پتلا بدن فریبہ کرنے اور موٹا بدن سمات بنانے کا ٹوٹکا اصل جہزی کا شہد لے لیں جو موٹا ہونا چاہے تو تھوڑے سے پانی میں شہد دو جگہ اچھی طرح حل کریں جب حل ہو جائے تو پھر گلاس کو پانی سے بھر لیں اس کو فریج میں محفوظ کریں اور صبح نہار منہ روزانہ پیتے رہیں اپنا وزن چیک کرتے رہیں جہاں تک چاہیں وزن بڑھا سکتے ہیں لگا تار کئی ماہ تک بہت فائدہ ہوگا۔ میرے دفتر میں ایک آفس بوائے بہت کمزور دکھاتا تھا مجھے کہنے لگا کہ میرا وزن بڑھ سکتا ہے؟ اس کا رنگ بھی زردی مائل تھا۔ میں نے اس پر پٹوٹک آزمایا تو چھ ماہ میں اس کا بدن بہت فریبہ ہو گیا جیسا وہ چاہتا تھا میں بھی کئی وقت بہت موٹا ہوتا تھا وزن بھی زیادہ تھا اس کے لیے جتنا گرم پانی ہو جو انسان برداشت کر سکے تھوڑے پانی میں شہد کو کس کر لیں اس کو اچھی طرح حل کریں پھر اس کو ایک گلاس پانی کے برابر پانی چہ لیے پر گرم کر کے اس میں ملا لیں یہ دونوں ٹوٹکے صبح نہار منہ کرنے ہیں اس کو کرنے سے میرا وزن کچھ ماہ میں ہی تامل ہو گیا تھا جس سے لیٹوں ملانے کو کہا ہے یعنی لیٹوں کرش کر کے جس کو بھی بتایا ہے وزن بہت جلد کم ہو جاتا ہے۔ موٹا ہونے یعنی فریبہ ہونے کے لیے لیٹوں کو نہیں ملانا بہت لوگوں کو بتایا تقریباً سب کو فائدہ ہوا۔

بیمہ کی فراہمی قبض کے لیے ٹوٹکا

یہ حضرت جی کا بتایا ہوا ہے قبض ہو یا راست ہوں کچھ نہ کھا میں تین ٹائم خوب کچے ہوئے اُردو پیپ بھر کر کھا میں بہت جلد اتفاق ہو جاتا ہے میں نے آزمایا ہوا ہے قبض میں آؤ جو موسم میں بازار میں آئیں کچے ہوئے تمام موسم میں ہر کھانے کے ساتھ پانچ چمچ دانے کھا میں قبض سارا سال نہیں ہوگی صبح نہار منہ جتنا زیادہ کھا میں قبض کے لیے بہت بہترین چیز ہے۔ قبض میں ہلڈی کا سالن بہت زیادہ مفید ہے کچے سے کھا میں۔ قبض کے لیے تریوز نہار منہ کھانے سے بھی اتفاق ہوتا ہے۔ گلے، پیٹھی، پالک کا سالگ بھی قبض کے لیے بہت مفید ہے۔ لوبیا جج سے روزانہ ایک پیالا پڑا کھا میں قبض ختم ہو جاتی ہے۔ دستوں میں ایک وقت کھانے سے اتفاق کریں پاؤں میں دو جگہ اسپرول کا پھل ڈال کر لیں۔

کون کی ہونے کشتی پر گولی مار کر خود کشتی کرنی ہم ہانسبرہ کے رہنے والے ہیں۔ میری پھوپھی کے بیٹے کی ہونے پستول سے خودکشی کرتی تھی۔ گھر والوں سے یہ غلطی ہوئی کہ اس کی لاش کو غسل خانے سے باہر نکالا اور پستول دستانے میں کر پھر شاہجہاں میں ڈالنا چاہیے تھا اور لاش کو بھی ادھر ہی رہنے دیتے وہ پستول اپنے ہاتھوں سے اٹھا کر باہر لے آئے۔ میری پھوپھی کے بیٹے اور خودکشی کرنے والی کے شوہر، پھوپھی اور ان کی بیٹی نے پستول کو ہاتھ لگا دیا یہ سب کچھ غلطی سے ہو گیا تھا۔ وہ سب اس واقعہ سے بہت پریشان تھے جس نے خودکشی کی تھی اس کے اٹھویں کے نشان پستول سے غائب ہو گئے باقیوں کے اٹھویں کے نشان اس پر آ گئے جب پستول مارٹم اور پستول چیک کیا تو ڈاکٹر نے رپورٹ لکھی کہ خودکشی نہیں کی بلکہ ہاتھ پائی ہوتی رہی ہے خودکشی کرنے والے کا خاندان، سر، ساس اور ننہ اس قتل میں شامل ہیں۔ لڑکی کا پاپ لاش اپنے گاؤں لے گیا اور ان سب پر ایف آئی آر درج کرو دی ساتھ ہی عدالت جیشن جج کے پاس دھمکی کر دیا سب کے وارنٹ گرفتاری کے جاری ہو گئے جلی جیشن ہوئی دوسری تاریخ دے دی گئی مجھے انہوں نے فوراً

اطلاع کر دی اور کہا کہ شیخ المومنانف کو عرض کریں کہ ہمارے لیے دعا بھی کریں اور وعینہ بھی بتادیں۔ میں ان دنوں تسبیح خانہ میں رمضان گزار رہا تھا آپ میرے سامنے سے نہیں سے پانچ بار دن میں گزرے لیکن کچھ کہنے کی جرأت نہ ہوئی۔ میں نے ان کو ٹیلی فون پر کہہ دیا کہ کچھ دیر میں آپ کو کال کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے دل میں دو ڈاکڑاں دے دیے ایک تو ڈاکڑاں میں ہے دوسرا قرآن مجید کا ہے۔ (اکڑب آئی مغلوث فانتھو، اکڑب آئی لیتا انزلت لائی وین غلوث فیلو دو لوگ خاندان کے (عورتیں اور مرد ملا کر) 100 کے لگ بھگ ہیں میں نے کہا کہ عورتیں نمبر 1 اور مرد نمبر 2 والا وعینہ پڑھنا شروع کر دیں۔ فرض نمازوں کے علاوہ تمام دن رات پڑھیں۔ انہوں نے ایسا کیا اللہ تعالیٰ کے کرم سے ضمانت والی تاریخ سے پہلے ہی لڑکی کے والد نے میرے پھوپھی کے بیٹے کے ساتھ راضی نامہ کر لیا اور کہا کہ مجھے علم تھا کہ میری بیٹی واقعی طور پر ٹھیک نہیں تھی اس نے کئی بار خودکشی کی کوشش کی تھی آپ لوگوں نے نہیں مارا میں اپنے بھائیوں کے بھکاوے میں آ گیا اور جھوٹا مقدمہ دائر کر دیا تھا اس نے مقدمہ اہل لے لیا۔ مجھے تسبیح خانے سے جڑے تقریباً سات سال ہو گئے ہیں رمضان تسبیح خانہ میں ہی گزارتا ہوں اللہ تعالیٰ کا کرم ہے کہ یہاں رمضان گزارنے سے سارا سال کوئی مصیبت نہیں آتی۔

نظری کی کمزوری کے لیے

بچوں کے سوا ہل اور کچھ پڑ کے مسلسل استعمال سے ان کی پٹائی میں مسلسل کمی واقع ہوتی ہے۔ نظری کی کمزوری کا آسان علاج میرے پاس ہے جو میں جہزی پڑھنے والوں کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ (1) بعد از نماز عشاء تین مرتبہ دو دو ایم جی پڑھ کر دھلن ہاتھوں کے انگوٹھوں پر پھونک کر بچوں کی آنکھوں پر مل دیں ان شاء اللہ جلد فرق محسوس ہوگا۔ (2) رات کو سوتے وقت تین قطرے آب زم زم اور تین قطرے خالص شہد کے آنکھوں میں ڈالیں ایک ماہ کے اندر رات رات آپ کی بینک کا نمبر نیچے آنا شروع ہو جائے گا۔ (3) صبح ہمارا مذاہب چکی کتور گندل پاؤں اور استعمال کریں اس سے بھی نظریہ ہوتی ہے۔

میرے بھائی کے چہرے پر بہت ہی زیادہ قاتال ہاں تھے اس نے ہر قسم کی خمر، تنگ اور میڈیسن کھائی مگر فرق نہیں پڑا۔ چہرے میں پاکستانی آئی تو ہمارے میر کرنے کا پروگرام بتا تو میری کما ہر ایک بزرگ بھائی کو لے انہوں نے ایک نسخہ بھائی کو بتا جس سے بھائی کے چہرے پر قاتال ہاں تھے وہ ختم ہو گئے۔ نسخہ یہ تھا ایک جج جین، تین جج عرق گلاب، آدھا جج گیسین، تین میں عرق اب گیسین کس کر کھات کو سوتے وقت غیر ضروری باتوں کی جگہ لگا دیں جج اٹھ کر صابن سے منہ دھو لیں۔ ایک ہات باؤ گیسین کہ یہ نسخہ استعمال سے پہلے خمر تنگ کھالیں۔

میرے چہرے پر غیر ضروری باتوں کی جگہ ملانی شروع کیا۔ دھاتی نسخہ چھوڑا تو تین کے چہرے پر آنے والے ال کا ہے۔ خواہ تین چہرے پر غیر ضروری بات ختم کرنے کیلئے جو کہ میں بالوں استعمال کرتی ہیں اس پر ایک بار صبر سے ہر ایک چہرہ کم کر دیں اور ہر استعمال کریں ان شاء اللہ چہرے پر ہر ہاتھ بال نہیں آئیگے۔ (راجہ کیڈا)

سیکرٹری کی ویب سائٹ کا سٹیک اپنی موٹرسائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر دیکھی

انسانیات کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے علاج کی طرف متوجہ کریں۔

سیکرٹری - 200/1

موٹرسائیکل - 10/1

دعا سے تقدیر بدل جاتی ہے، اللہ کے سامنے کے مسافروں کے ساتھ سستی دعاؤں میں شامل ہوں، جو چاہیں سب سے سوا لیں۔ (رمضان تسبیح خانہ میں گزاریں، حریرہ تصنیفات نمبر 58 پر ملاحظہ فرمائیں)

یہ ہوا میرے بیٹے کا پاسپورٹ کسی کے پاس تھا جب میرے بیٹے نے پاسپورٹ مانگا تو اس نے کہا کہ تم نے سائٹ کیے ہیں اب تم جاؤ نہ جاؤ مجھے 45 ہزار دو گے تو پاسپورٹ ملے گا ورنہ نہیں۔ اگلے دن میں اپنے بیٹے کے ساتھ گئی اس سے بات کی تو کہنے لگاں جی آپ آگئی ہیں تو پاسپورٹ میں آپ کے بیٹے کو دے دوں گا مگر پیسے لوں گا مگر جب میرا بیٹا اگلے دن پیسے لے کر گیا تو کہنے لگا یہ لو پاسپورٹ اور مجھے پیسے نہیں چاہیے البتہ پیسوں کے اس نے پاسپورٹ واپس کر دیا۔ تیسرا فائدہ یہ ہوا کہ ہماری پانی کی موٹر نے پانی اٹھاتا بند کر دیا تھا دو تین کارنگروں کو دکھایا مگر مسئلہ نہ ہوا پھر ایک کارنگرو کو دکھایا تو اس نے کوشش کی تو پانی اوپر آتا شروع ہو گیا۔ چوتھا فائدہ یہ ہوا کہ فرج بند ہو گیا اور تین چار دن بند رہا پھر خود ہی چل پڑا۔ پانچواں فائدہ یہ ہوا کہ میرا بیٹا آٹھ سال سے نشہ کر رہا تھا ایک بار علاج بھی کروایا مگر پھر سے نشہ کرنا شروع کر دیا تھا تصفیع خانہ میں کیے جانے والے چلہ کی بدولت اللہ پاک نے میری دعا قبول کی اور میرے بیٹے نے نشہ چھوڑ دیا۔ (رضیہ خاتون، لاہور)

روزہ روحانی چل میں شریک ہوا جس سے بہت فائدے حاصل ہوئے۔ پہلا فائدہ تو مجھے یہ ہوا کہ مجھے اکثر دل کے پاس اور پسلیوں میں درد رہتا تھا اور یہ درد ہر وقت ہوتا رہتا تھا۔ شیعہ خانہ میں آکر یہ درد ابھی ختم ہوا جیسے کبھی تھا ہی نہیں۔ میں تو اکثر رات کو اپنے دل پر یا جس جگہ درد ہوتا تھا ہاتھ رکھ کے سوتا تھا تب تو آرام ملتا تھا تو نیند آتی تھی۔ ڈاکٹر سے بھی رجوع کیا ٹیسٹ بھی کرایا پر کچھ نہیں آ رہا تھا رپورٹ میں۔ لیکن شیعہ خانہ میں کیے جانے والے اعمال کی بدولت اب میں بہتر محسوس کر رہا ہوں۔ اس کے علاوہ ذہنی سکون بہت ہے۔ نماز میں بھی باندی ہو رہی ہے۔ (سید حسن محمود راجستھا آباد)

روحانی پد کی برکت سے میرے مسائل حل ہو گئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچھے روحانی چلہ میں
شرکت کر کے بہت فائدہ لے ہوئے۔ پہلا یہ کہ میرا تقریباً
35 سال پرانا جوار اور چنات کا مسئلہ حل ہو گیا۔ دوسرا فائدہ

روحانی چلنی برکت سے جسم سے بوجھ اتر گیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک مہرقی اور
شیخ خانہ کو بیٹھ قائم و دائم رکھے۔ شیخ خانہ میں تین روزہ
روحانی چلنے میں آنے سے پہلے بہت زیادہ مشکلات کا سامنا
تھا۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت سے اور چلنی برکت سے اب بہت
زیادہ روحانی فائدہ ہوا ہے۔ اہل دل کا شوق پیدا ہوا، مگناہوں
سے خوف پیدا ہوا، اور آئندہ گناہ نہ کرنے کا پختہ عزم کیا۔
رات سوئے ہوئے مجھے خواب آیا کہ خوفناک چیزیں ہیں جن کو
میں کاٹ کاٹ کر آگ میں پھینک رہا ہوں اور جب صبح اٹھا تو اپنا
پورا جسم ہلکا پایا ایسے جیسے کوئی بوجھ اتر گیا ہو۔ اللہ پاک آپ کی ہر
وہم میں برکت عطا فرمائے اور آپ کا سایہ ہمارے سرول پر قائم
دوام رکھے۔ آمین۔ (محمد عمر، گوجرانوالہ)

دل اور بالینوں میں ہونے والی دردِ خم ہوگی
محترم حضرت عظیم صاحب السلام علیکم! تسبیحِ خاندانِ کریمین

۹ کروڑ پتی بننے کا روحانی نسخہ! اوستیج خانہ چلیں!

شیخ خاد میں ہر مہینے تین دن کے ہار کے سموات
7 رومانی بھیج اہاؤند شیش بیماریاں مشکلات نعم
جین جائے! جو بھی شیخ خاد میں 3 دن گزار کر گیا آج
خوشحال ہے اس کی مرادیں پوری ہو چکی ہیں بیماریاں نعم
روک نعم بند شیش نعم آئے آ رہا ہے!

(۱) پہاٹا سوٹ ہمراہ لا گئیں اجادو جنت! آسیب
تیار یاں ختم اپراٹا سوٹ ہمراہ لا گئیں سوٹ کو سامنے رکھ کر
خاص محل کروایا جائے گا، بس گھر جا کر تین راتیں سوئے
وقت! صرف یہ سوٹ پہنیں، پھر اپنی جادو جنت! آسیب
تیار ہوں کو ختم ہو تا دیکھیں۔

(2) تالا کے قفل سے ہر بندش کھل گئی: ایک جھوٹا تالا چابی کے حوالے آئیں اس پر خاص قفل ہوگا جس کو کھرنا کرنا سیکھ لیں۔ یہ تالا عام غصہ خیز ہوجا سکتا ہے۔

(3) بھلائی کے لئے شہادت دینا اگر 30 سال کا عمر پلے گا
اولاد دینے اور باجھ بن کے خاصہ کیلئے آلو پر عمل کرنا
جانے گا۔ گھر کا کہتا کی ترتیب سے استعمال کریں۔

(4) کروڑ ہتی جنے کا روحانی نسخہ اشکر نوحہ جاول اور
 ہا جہرہ یہ تینوں چیزیں ایک ایک پاؤں کے کس کرئیں۔ کسی
 نے میں لے آئیں شاپر میں نہ لائیں۔ غربت منکد حق ہے
 روزگار کی کیلے اس پر آخری پا کمال عمل کروا جائیگا۔

(5) آئیے! کامیاب استکار کیجئے استکارے کیلئے ایک عمل کر دیا جائے گا ہر کام کا طبع نقصان آپ کے سامنے کھل جائے گا! جانکی آنکھوں سے دیکھیں۔

(6) گھریلو جھگڑے اور ناچاقیاں واقعی ختم: گھریلو جھگڑے نمایاں ہوئی کی ناچاقیاں ختم اور شدید محبت کیلئے ایک تعویذ احمدی غرضی میں بند کر کے عمل ہوگا۔ جس کے بعد تعویذ کو تلا دیا جائے گا! جیسے ہی تعویذ چلے گا آپس کے جھگڑے اور نفرتیں بھی جمل جائیں گی۔

(7) ہمارے نماز میں لا کونایہ اللہ اور خوشبودار اللہ کی ہر قسم کی حاجت اور مشکل کو فوری حل کیلئے ہمارے نماز میں صلی کے بعد اور خوشبودار پر عمل ہوگا۔ مگر جانے سے پہلے حق ان شاء اللہ آپ کو خوشخبری مل جائے گی۔

گزارشہ طے کا نورانی دسترخوان : گزشتہ چلے میں آنے والے مرد خوانین نے اجتماعی طور پر پانچ فیصد 2 لاکھ 50 ہزار روپے اور دس فیصد 2 لاکھ 50 ہزار سیٹا اللہ پانس لاکھ دو لاکھ پچاس ہزار سیٹا قضاؤں دو لاکھ پچاس ہزار مرتبہ دو لاکھ پچاس ہزار مرتبہ سورۃ اخلاص تین دن میں اجتماعی پڑھی۔

حروفِ حقّی کا کمال

۱۔ کرم حضرت حکیم صاحب السلام مشکما میں نے آپ کی
 بصراحت کی ایک عمل میں سنا تھا کہ بعض ہر روز کے بعد
 سات مرتبہ حرف گئی پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس شخص کو بہتر
 نصیب عطا فرمائے گا۔ میں نے یہ عمل شروع کر دیا میری
 پریشانیوں دور ہونا شروع ہو گئیں۔ کچھ کام بچا شروع
 کر کے سب سے بڑی نعمت جو مجھے اس عمل کے بعد ملی وہ
 تھوڑی لمبا بچہ جس دن سے میں نے یہ عمل کیا وہ دن ابھی آج
 کا دن ہے اللہ میں تمہارا پادشاہی ہے۔ اعلیٰ آسان عمل ہے۔
 حرف گئی نورانی کاغذ پچوں کا پادشاہی پر لکھے جو غرض
 ہے کہ اسے جہت ہے۔ جسے سنا ہے۔ جسے سنا ہے۔
 جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔
 جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔ جس۔

140/- قیمت
 دائمی ریشہ مند محمد جمال
 اسرار کا علاج باختم، کیرا
 ہر وقت میں استعمال فرمائی استعمال کرو
 ہفت روزہ
 بابا کا قلم

لو کہی اور دفتر میں آپ کے خلاف سازشیں ہو رہی تھیں تو اپنے ساتھ روحانی (عادل اور کلام الہی کا ساتھ لے لیں۔) رمضان ۱۴۲۸ھ میں گزرا، میری حیرت و تصدیق سے مظلوم نمبر 58 پر ملاحظہ فرمائیں)

گرمی کا توڑ، صحت کا ضامن فارمولہ لے لیں!

چنے کے برابر گولی اور بلغم، الٹی آنا بند

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اسٹور کے دوران مجھے الٹی آنا معمول کی بات تھی اس لیے میں لمبا سفر کرنے سے گریز کرتی تھی لیکن پھر بھی کربا پڑ جاتا تو میری حالت پورے سفر میں خراب ہی رہتی اور ساتھ میں دوسرے مسافروں کو بھی اذیت اٹھانی پڑتی جس وجہ سے مجھے شرمندگی ہوتی تھی۔ میری والدہ کو کسی خاتون نے سڑک میں کے پار سے میں بتایا۔ ہم نے جبری دوا خانہ لون کر کے سڑک میں کا آرڈر دیا تقریباً تین دن میں میں سڑک میں کی ذی لیلی گئی جب لی تو اس پر کھسی گئی ہدایت کے مطابق استعمال شروع کیا جب بھی سفر میں جاتی اپنے ساتھ رکھتی اور ایک گولی چنے کے برابر بنا کر منہ میں رکھ لیتی بس پھر الٹی کیا ہوتی ہے کچھ بعد نہیں اس کے ساتھ ساتھ میری والدہ کو بلغم تھی۔ سڑک میں کے استعمال سے ان کی بلغم بھی ختم ہو گئی جو بہت سی ادویات کے استعمال سے بھی نہیں جاری تھی اور مرض پرانا ہو چکا تھا۔ اب ہمارے گھر میں جبری کی خود مصنوعات کا بھی استعمال ہوتا ہے۔ (زہرا سکھر)

الی آلو بخارا کا شربت پیش کرتے ہیں۔ مہمان پی کر ایک بار تو تعریف لازمی کرتا ہے۔ اگر میں الٹی آلو بخارا کو گرمی کا توڑ کہوں تو یہ جھوٹ نہیں ہوگا بہت ہی لا جواب چیز ہے۔ گرمی کے موسم میں میرا روزانہ کا معمول ہے کہ میں صبح نہار منہ الی آلو بخارا کا شربت لازمی پیتا ہوں اور اس کے ایک گھنٹے بعد ناشتہ کرتا ہوں۔ سارا دن اپنے آپ کو چست اور چاق و چوبند محسوس کرتا ہوں اور ایک بات یہ کہ الی آلو بخارا جتنا باضیہ دار ہے میں نے کوئی اور نہیں دیکھا کھانے کے بعد اگر ایک گلاس پیاجا جائے تو ایک ڈیڑھ گھنٹے میں کھانا ایسے ہضم ہوتا ہے کہ جیسے کھایا ہی نہ ہو۔ میرے چھوٹے بیٹے کو بھوک کی کمی رہتی تھی کچھ بھی کھانا نہیں تھا میں نے دس دن کا تاراس کو نہار منہ الی آلو بخارا کا شربت دیا ماشاء اللہ سے اب کھانا پینا شروع ہو گیا ہے اور صحت بھی بن گئی ہے۔ جبری دوا خانہ کے الی آلو بخارا میں یہ خاص بات ہے کہ جتنا مرضی پی لیا جائے مگر خراب نہیں ہوتا کیونکہ اس کو قدرتی اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے اس میں کوئی رنگ یا طعم استعمال نہیں کیا جاتا۔ (حسن لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم گرمی کی آمد کے ساتھ ہی میرے گھر سے جبری دوا خانہ کا الی آلو بخارا شربت کی بوتلوں کا ایک آجاتا ہے۔ گھر میں ہر بڑا چھوٹا الی آلو بخارا شربت کو بہت ہی زیادہ پسند کرتا ہے۔ رمضان المبارک میں اطوار کا دسترخوان اس کے بناؤدھوا محسوس ہوتا ہے۔ تمام دن کی گرمی سے ستائے جب گھر آکر ایک گلاس الی آلو بخارا کا چیتے ہیں تو جیسے جسم میں ایک نئی تازگی اور جان سی آجاتی ہے۔ میرے بڑے بیٹے کو گرمی سے لو لگ گئی تھی جس کو میں نے کوئی بھی دوائی استعمال نہیں کروائی بس جبری دوا خانہ کا الی آلو بخارا کا شربت ایک گلاس صبح نہار منہ پلایا ماشاء اللہ سے چار پانچ دن میں بیٹا بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اس کا ایک بہت ہی بڑا فائدہ یہ بھی ہے کہ شدید گرمی سے ہونے والی دل کی گھبراہٹ ایک گلاس چنے سے ہی فوراً ختم ہوجاتی ہے اور یہ میرا کلی بار کا تجربہ بھی ہے۔ موسم گرما میں ہمارے گھر کی ریت بن گئی ہے کہ ہم آنے والے مہمان کو بازاری کو لڈو رکس پیش کرنے کی بجائے قدرتی اور صحت کا ضامن

خونی بواسیر کا خاتمہ ایک ماہ میں ہو گیا

رہیں۔ میں نے دوائی کا استعمال دوبارہ شروع کر دیا۔ پہلا کورس پندرہ دن میں ختم ہوا تو مجھے کچھ فرق محسوس ہوا۔ دوسرا کورس مکمل کرنے کے بعد میں مکمل صحت یاب ہو گیا تھا لیکن جسمانی کمزوری ہو گئی جس کے لیے میں نے خود ہی جبری رسالہ سے دیکھ کر ”خون افزاء ٹینک“ کا انتخاب کیا اور دو ڈینی لے کر استعمال شروع کر دیا۔ ایک ماہ مسلسل استعمال سے بیماری کی وجہ سے ہونے والی کمزوری ختم ہو گئی۔ نہیں تو پہلے توڑا سا چھلکا تو سانس پھول جاتا تھا لیکن جب سے خون افزاء ٹینک کو لیوں کو استعمال کیا ہے اب جتنا مرضی پیدل سفر کروں سانس نہیں پھولتا۔ کبھی گولیاں میں نے دو چار لوگوں کو بتائی جو حکایت کرتے تھے کہ چلائیں جانا سانس نہیں پھول جاتا ہے انہوں نے بھی استعمال کیں تو اچھا فرق محسوس پایا۔ ویسے بھی مجھے جبری پر اعتماد ہے کیونکہ جبری اصل بڑی بوتلیوں سے ادویات کی تیاری کرتا ہے جس کا کابرد ہی فائدہ ہے نقصان نہیں ہے۔ (راجہ جہانزیب لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم جبری سے جڑے تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں میں ہر جمعرات صبح خانہ میں ہونے والی محفل میں بھی شرکت کرتا ہوں جس سے مجھے روحانی فائدہ ہوتا ہے۔ چھ ماہ قبل مجھے ہماری حکایت محسوس ہوئی تو میں نے آپ کے اسسٹنٹ صاحب سے چیک اپ کروایا تو انہوں نے کہا کہ آپ کو خونی بواسیر ہے اس لیے تیز معالجہ جات کے استعمال سے پرہیز کریں کوشش کریں سادہ غذا کھائیں۔ غلطی سبزیوں کا استعمال کریں ہادی اشیاء سے پرہیز کریں ان شاء اللہ بواسیر ختم ہوجائے گی ساتھ میں انہوں نے ”بواسیر کورس“ استعمال کرنے کا مفہود دیا۔ میں نے دو کورس لیے اور استعمال شروع کیا۔ شروع کے دنوں میں تو بہت ہی زیادہ تکلیف رہنے لگی جس وجہ سے میں دوبارہ جبری دوا خانہ آکر اسسٹنٹ صاحب سے ملتا تو انہوں نے مجھے تسلی دی کہ گھبرانے کی کوئی بات نہیں ہے یہ بیماری مکمل باہر آ رہی ہے آپ بس پرہیز کریں اور ”بواسیر کورس“ کا استعمال جاری

گرمی سے آنکھوں کا انفیکشن ہو گیا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم گرمی کی وجہ سے میری آنکھیں خراب ہو گئی جس وجہ سے دن رات پانی لگا رہتا تھا میں نے تین چار ڈراپہ استعمال کیے لیکن کچھ فرق نہیں پڑ رہا تھا۔ میرے استاد نے مجھے جبری دوا خانہ کا ”آنکھ فکاء“ ڈراپہ دیا اور کہا ہر تین گھنٹے بعد یہ ڈراپہ آنکھوں میں ڈالنا۔ میں نے ان کی بات پر عمل کرتے ہوئے ہر تین گھنٹے بعد آنکھوں میں ڈراپہ ڈالنا شروع کر دیا صبح جب میں کالج گیا تو پوچھنے لگے کیا صورت حال ہے؟ تو میں نے بتایا کہ الحمد للہ آپ کی دے ہوئے ڈراپہ بہت ہی مکمل کے ہیں آنکھوں کی سوجن، سرخی، درد سب ختم ہو گیا ہے۔ کچھ دن ہی ابھی گزرے تھے کہ میرے بڑے بھائی کو بھی ایسی ہی حکایت ہو گئی میں نے جبری دوا خانہ لون نہر لکھ کر رکھا تھا کال کر کے دو ڈراپہ آنکھ فکاء کے منگوا لیے بھائی کو استعمال کرنا ہے ماشاء اللہ سے چھ گھنٹوں میں بھائی کی آنکھیں بالکل ٹھیک صاف اور شفاف ہو گئی۔ (فیاض حسین لاہور)

جن جن کے ہمارے ملک میں مذہب تہذیب ہے۔ جسم کی تندرستی و صحت ہے۔

600/- قیمت

عمر کی صلاح کر کے صاف خون پیدا کرتا ہے۔

کلیسٹرون سرجیکل

کوئی سرجیکل آپریشن

سریسٹرون سرجیکل

پہلی سے پہلی بندش کا سامنا ہر چاند خطرناک چاند جیسل درسل کل رہا ہو چکے تھے خاتمی آنکھوں سے دھیس (رمضان صبح خانہ میں گزریں) مزید تفصیلات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں

انہوں کی موزش نہیں رہے گی

— گنج بن۔ بال گرنا کے لیے —

غیر ضروری ہالوں کے لیے

یوگ سے سب بیماریوں کا علاج

تفہیم الہیہ

ماہر آبی کرنے کا بہترین نسخہ

(مفید ہے۔) (علاقہ اور)

ہدائی سے ہدائی قبض سے چھوڑا جائیں

— بلوایہ سے ہمیشہ کے لیے نجات —

گردے کی بیماری کا علاج

کھ اور چوڑوں کے روبرو کے لیے

مجموعہ امراض کے لیے

قصائی رائج کا مروج

معذرت کے امراض

نور پاکمال

(10) کہیں آپ تو حق سارا اپنے سینے میں لیے نہیں بھروسہ؟ ایسے ماز جن سے آپ کی نسلوں نے استفادہ کیا، علم دیا، عیس اور عقری کو لکھ دیا، اے آپ کا یہ اس مخلوق خدا کے حکم طوائف کا ذریعہ بنے گا۔

نا محمد کی برکت! طے شدہ آپریشن نہ ہوا

انٹرنیٹ جاریہ خبریں

الملك الله وس السلام سے نصی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا بتایا ہوا حکید جو زیر ناف مسائل کے حل کے لیے ہے میرا اس کا مشاہدہ ہے جو میں قارئین کی نظر کر رہی ہوں۔ میرے جسم پر ایمرہ ریمور کریم کے استعمال سے چھوٹے چھوٹے زخم بن گئے اور اس قدر خارش کہ برداشت سے باہر، گھٹنوں و آٹھ روم میں جا کر کھٹا پانی ڈالتی رہتی تو کچھ سکون ملتا۔ آگست کا مہینہ تھا اور گھر میں ایک تقریب بھی تھی اور میری حالت کہ بیٹھنا، اٹھنا، چلنا مشکل ہو گیا تھا کہ زخموں میں درد ہوتا تھا۔ پھر اس قدر خارش کہ کچھ گھٹنوں ایسی حالت کہ میں شرم کے مارے کسی سے کچھ کہہ بھی نہیں سکتی۔ دو دن اسی تکلیف میں گزرے۔ دوسرے دن گھر کی نماز پڑھتے ہوئے مجھے خیال آیا کہ کیوں نہ میں "اَللّٰهُمَّ اِنْفِثْهُنَّ عَلٰى سَلاَمٍ" کا حکید کروں۔ نماز کے بعد میں نے کیا رہا یہ حکید پڑھا اور سروس کے تیل پر دم کر کے وہ دم والا تیل متاثرہ جگہ پر لگا دیا پھر مصری نماز کے بعد دوبارہ بھی مل گیا۔ صرف دو بار کے ملنے نے مجھے اس مسئلہ سے مکمل نجات دے دی۔

سودا صحتی کی بلی پانی آیات اورنا محمد ﷺ کی نیت میری پیشرو امید ہے جس میں نے انہیں بتایا کہ جو نیت کر لے کہ چٹا ہو تو نام "محمد" زخموں کی تو اللہ اسے ضرور چٹا عطا کرتے ہیں۔ انہوں نے نیت کر لی۔ اللہ تبارک و تعالیٰ نے انہیں جزا دیے عطا کر دیے اب دونوں کا نام تو محمد رکھتے ہوئے شانت میں مسئلہ ہو رہا تھا اس لیے ان کے نام اب محمد حسن اور محمد حسین رکھ دیے۔ میری بہن کا بلڈ پریشر بہت زیادہ ہائی رہتا تھا۔ دو سال مسلسل ڈاکٹر نے کہا کہ آپ کا بلی پی بھی بہت زیادہ ہے تو آپ انٹرا ساؤنڈ کروالیں۔ انٹرا ساؤنڈ پچھلا کر دوہتے ہیں اور دونوں اٹلے ہیں اس وقت پانچواں یا چھٹا مہینہ تھا۔ ڈاکٹر نے کارڈ بنوا دیا کہ ڈیجوری کے وقت لازماً ان کا بڑا آپریشن ہوگا۔ جب مجھے پچھلا کہ ان کو لہزی ڈاکٹر نے یہ سب کہا تو میں نے آپ کی عمل میں سورہ انفثاق کی پہلی پانچ آیات والے تیل ہارے ساتھ دیا لیکن کو بتایا کہ برکت یہ آیات پڑھتی رہے۔ اس عمل کی برکت سے نہ صرف دونوں بچے سیدھے ہو گئے بلکہ

بلی پی بھی نارمل رہا اور بڑا آپریشن تو دور کی بات ہے چھوٹا آپریشن بھی نہ ہوا اور بلڈ پریشر بھی۔

کشمہ چیز مل جائے

ہلڑت فونسی یا زبٹ گلچنچہ پنچہ لٹو الزخمن الزخمنچہ اس دیکھنے کو میں نے بارہا آزمایا کہ جب بھی کوئی چیز کم ہو جائے تو یہ عقیدہ پڑھنے سے فوراً مل جاتی ہے۔ میری بہن ہمارے گھر آئی تو میں نے دیکھا کہ کان میں بالیاں نہیں میں نے پوچھا کہ آپ نے سونے کی بالیاں کیوں نکال رکھی ہیں تو بتائے گی کہ وہ تو ایک بالی کم ہو گئی ہے تین ماہ پہلے۔ میں نے انہیں یہ عقیدہ بتایا اور اس سے متعلق اپنے کچھ مشاہدات بھی بتائے اور ان سے کہا کہ آپ چین سے پڑیں آپ کو بالی مل جائے گی۔ انہوں نے باقاعدگی سے تو نہ کیا بلکہ بے قاعدگی سے یہ حکید کئی کبھار پڑھ لیتی چند دنوں بعد ان کی پھوٹی نئی دراز سے نائیاں نکال رہی تھی تو کہنے لگی اے آپ کی دوسری بالی بھی دراز سے نکلیں کم ہو جائے گی یہاں کیوں رکھی ہے۔ لیکن نے کہا دوسری بالی تو میں نے پرس میں رکھی ہے دراز میں تو نہیں۔ جب دیکھا تو وہ دوسری بالی بھی جو کم ہو چکی تھی۔ اس دیکھنے کی برکت سے بالی دراز سے مل گئی اتنے مہینوں کے بعد بھی جب کے اس دوران کئی بار کمرے اور دروازوں کی صفائی کی جا چکی تھی۔

گھر سے نکلنے کی دعائیں اور سورہ الم نشرح کی برکت

اللہ کے کرم سے گھر سے نکلنے ہوئے کچھ اعمال کی عادت ہے جن میں پانچ سورتیں، چھ اسم اللہ والا مل اور گھر سے نکلنے کی دعائیں یعنی "بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا خَوْفَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ بِسْمِ اللّٰهِ عَلَى دِیْنِیْ وَ تَقْویِیْ وَ وَ تَلْبِیْیِیْ وَ اٰخِلِیْ وَ عَمٰلِیْ" یہ دعائیں شامل ہیں۔ اسی کو ہسپتال لے کر جاتا ہوا تو ہسپتال میں اس قدر رش کے ناقابل بیان۔ اسی تو رش میں بہت تک ہوتی ہیں وہ کہتے تھے مجھے دایس لے جاؤ مجھ سے یہاں نہیں رکھا جا رہا۔ میں نے رش سے نکلنے کے لیے سورہ الم نشرح پڑھنا شروع کر دی۔ دینک روم کی ساری کرسیاں بیچے ہوئے تھے۔ مشکل سے اسی کو بیچنے کی جگہ بنا دی اور خود ہمارے لپک لپک کر کھڑی ہو گئی اور سورہ الم نشرح پڑھتی رہی۔ چھ بار ہی پڑھی تھی کہ کوئی شخص آیا اور مجھ سے پوچھنے لگا کہ آپ نے کس کا چیک اپ کروانا ہے میں نے کہا اے اے چیک اپ کروانا ہے۔ وہ شخص کون تھا نہ میں جانتی تھی نہ میری امی۔ میں مسلسل سورہ پڑھ رہی تھی۔ ڈاکٹر صاحب کسی کام سے باہر گئے ڈرائیور سے کچھ بات کی دایس اپنے کمرے کی طرف جا رہے تھے کہ اس شخص نے ڈاکٹر صاحب سے کہا کہ میری بیٹی وہاں ان کو کچھ لیں۔ میں حیرت سے یہ سنا کہ کچھ رہی تھی اور اللہ کی اس مدد پر شکر ادا کر رہی تھی۔ ڈاکٹر نے تھوڑی سی دیر میں بلوایا۔ معائنہ کیا دوا بھی تجویز کی اور ہم گھر کو روانہ ہو گئے یہ سب اعمال کی برکت سے ہوا۔

گیس بخیر سے نجات نیلہ لا جواب

مشابہت ہو: حوالاتی: بھکوی آدھا چھناک، ٹھکی شورہ آدھا چھناک۔ سولی کا پانی ایک کلو۔ بھکوی اور ٹھکی شورہ کو گیس کر سولی کے پانی میں ڈال دیں۔ بلی آجے جلا میں تقریباً ڈیڑھ گھنٹہ میں تیار ہوگا۔ جس برتن میں تیار کریں وہ تانے کا ہونا ضروری ہے۔ آخر میں جب ہندی کے صیگاڑ حوالہ دیا جائے گا تو تیار ہوگا۔ چنے کے برابر گولی بنا لیں اور آدمی گولی ناف کے نیچے باشت کے برابر لپک کریں۔ آدھو دھو ہے۔ چھ ماہہ میں نے چار بار چھما کر کھایا ہے اس میں دو گولہ ہیں اڈل یہ کہ حضور نبی کریم ﷺ کی سنت مبارک ہے۔ دوسرا یہ کہ جسم میں جو کاسد اور ردی خون ہوگا وہ کھاس کے ذریعے نکلے گا۔ میں نے کر دیا مجھے بلڈ پریشر، جھڑوں کے درد، کولڈ شرول، سرد درد دھکی دھکی تار یوں سے نجات مل گئی۔

گیس۔ گیس سے نجات، نیلہ لا جواب: چنے کا آدھا ایک پاؤ، خشک ایک پاؤ، کھوپڑا ایک پاؤ تمام کو باریک کر کے ایک پاؤ دھکی گیس سے کڑی میں ہلکا سا ڈن کر لیں۔ دو گچے بڑے نیم گرم دودھ کے ہر اوسوے وقت چھ لیتے لیں۔ اس گیس کے ٹوٹا تو بہت زیادہ ہیں لیکن مجھے جو دوا کم سے حاصل ہوئے اڈل یہ کہ چھما کی گیس بخیر میں اتفاق ہوا دوسرا یہ کہ نیلہ پریسکون آنا شروع ہو گئی پہلے سوئے وقت بے چینی، گھبراہٹ رہتی تھی اب ایسا نہیں ہے۔ (ف.ق. بنوں)

برص پھلہری کو رس

500/- قیمت

برص پھلہری کو رس

جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

برص

خارش

چھینل

نکڑھ

میں اللہ کی رحمت کو خود کرنے والے اعمال اور وظائف پانا چاہتے ہیں جس سے فورا کام میں جائیں تو تیار کر لیتے۔ (رمضان شعبان میں گزاریں مہر یہ تصدیقات صفحہ نمبر 59 پر ملنا ہوگا)

رمضان میں بلند لوں پر پہنچانے والے درود شریف

سورۃ الاحزاب کی آیت 56 کو گیارہ دفعہ پانی پر دم کر کے روزانہ پینے سے تمام بیماریاں 99 فیصد ختم ہو جاتی ہیں۔
آیت: "إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ امْكُتُوا صَلَاتُوا غَلِيظًا وَسَبِّحُوا اتَّسِلُوا"۔

خاص درود کے خاص فضائل

اس درود شریف کے پڑھنے والے کو آسمان اور زمین بھر کے برابر ثواب ملتا ہے لہذا یہ درود شریف بعد نماز تہجد دس مرتبہ پڑھیں
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَمِلَّا الْكُتُوبِ وَمِلَّا الْأَرْضِ وَمِلَّا الْعَرْشِ الْعَظِيمِ۔

تمام اوقات میں درود شریف

جو شخص دن اور رات میں تین تین مرتبہ یہ درود شریف پڑھے گا وہ گویا دن اور رات کے تمام اوقات میں درود بھیجتا رہا۔

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ فِي أَوَّلِ كَلَامِنَا
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ فِي أَوْسَطِ كَلَامِنَا
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ فِي آخِرِ كَلَامِنَا

قرب کا خاص ذریعہ

حضرت رسول اکرم ﷺ نے ایک روز ایک شخص کو اپنے

(یعنی اسرائیل کے) ایک آدمی نے اپنے دل میں کہا کہ آج رات کو چپکے سے صدقہ کروں گا۔ چنانچہ رات کو چپکے سے آدمی کے ہاتھ میں مال دے کر چلا آیا مج کو لوگوں میں چڑھا ہوا کہ رات کوئی شخص ایک چدر کو صدقہ دے گیا۔ اس صدقہ کرنے والے نے کہا یا اللہ چدر پر صدقہ کرنے میں بھی میرے ہی لیے تعریف ہے (کہ اس سے بھی زیادہ بد حال کو پا جاتا تو تو ہی بتائیں کیا کر سکتا تھا) پھر اس نے دوبارہ غالی کہ آج رات کو پھر صدقہ کروں گا (کہ پہلا تو ضائع گیا) چنانچہ رات کو صدقہ کا مال لے کر نکلا اور اس کو ایک عورت کو دے آیا (یہ خیال کیا ہوگا کہ یہ تو چوری کیا کرے گی) صبح کو چڑھا ہوا کہ رات کوئی شخص غلام بدکار عورت کو صدقہ دے گیا، اس نے کہا یا اللہ میرے ہی لیے تعریف ہے کہ بدکاری کرنے والی عورت پر بھی (کہ میرا مال تو اس سے بھی کم درجہ کے قابل تھا) پھر تیسری مرتبہ ارادہ کیا کہ آج رات کو پھر صدقہ کروں

اور حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے درمیان بٹایا۔ صحابہ کرم کو اس پر تعجب ہوا تو آپ ﷺ نے فرمایا یہ شخص مجھ پر یہ درود شریف پڑھتا ہے۔ "اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ كَمَا تُصَلِّي عَلَى مُحَمَّدٍ"۔

لہذا اس درود شریف کو بعد نماز فجر دس مرتبہ پڑھیں۔

دس ہزار مرتبہ کے برابر

اس درود شریف کے بارے میں منقول ہے کہ اس درود شریف کو ایک ایک بار پڑھنا دس ہزار مرتبہ پڑھنے کے برابر ہے لہذا یہ درود شریف بعد نماز عصر دس مرتبہ پڑھیں۔
"اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ أَفْضَلُ صَلَاتِكَ"

ہزاروں تک ثواب ملتا

جو شخص یہ درود شریف پڑھے گا تو ثواب لکھنے والے سر فرشتے ایک ہزار دن تک ثواب لکھتے رہیں گے لہذا یہ درود شریف بعد نماز عصر دس مرتبہ پڑھیں۔ "صَلِّ لِلَّهِ عَلَى مُحَمَّدٍ وَجَزَاءُ عَنَّا مَا هُوَ أَهْلُهُ"

حسن فاکر اور حضور ﷺ کی شفاعت کے لیے اس درود شریف کے پڑھنے والے کے لیے آپ ﷺ کی شفاعت واجب ہوگی جس میں اس کے حسن خاتم کی بشارت

ہے لہذا یہ درود شریف بعد نماز مغرب دس مرتبہ پڑھیں۔
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَأَزْوَاجِهِ النَّفَقَةِ الْمُقَرَّبَاتِ عِنْدَكَ بِتَوْفِيقِ الْوَهَّابَةِ

مغربت کا ذریعہ

حضرت امام اسماعیل بن ابراہیم حنفی نے حضرت امام شافعی کو خواب میں دیکھا اور پوچھا اللہ پاک نے آپ کے ساتھ کیا معاملہ فرمایا تو انہوں نے جواب دیا کہ اس درود شریف کی برکت سے اللہ پاک نے مجھے بخش دیا ہے اور عزت و احترام سے جنت میں داخل کیا لہذا یہ درود شریف بعد نماز عشاء دس مرتبہ پڑھیں۔ "اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ كُلَّمَا دُخِرَ اللَّهُ يَزُونَ وَكُلَّمَا غَفَلَ عَنْ ذِكْرِ الْعَالَمِينَ"

سے خواب نقصان نہ پہنچائیں گے

جب کوئی اپنے خواب میں پسندیدہ چیز دیکھے تو اس پر اللہ کا شکر ادا کرے اور اس کا بیان کرے اور دوست کے علاوہ کسی سے بیان نہ کرے اور جب خواب میں نا پسندیدہ بات دیکھے تو بائیں طرف منہ ہار تھکا دے اور منہ ہار "أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ" پڑھے اور کسی سے ذکر نہ کرے۔ پھر وہ خواب برکت نقصان نہ پہنچائے گا اور جس کدوٹ پر ہیں اس کدوٹ کو بدل لیں یا پھر اٹھ کر نماز پڑھیں۔ مجھے جب بھی کوئی برا خواب آتا ہے مجھ کی کئی ہوں الحمد للہ خواب نقصان نہیں پہنچاتا۔

کرائے بھی اللہ جل شانہ حطافراتے ہیں تو اس کو غیرت آئے گی (اور فنی پر اس لئے تاکہ اس کو ہجرت حاصل ہو) کہ اللہ کے بندے کس طرح چھپ کر صدقہ کرتے ہیں اس کی وجہ سے) شاید وہ بھی اس میں سے جزا کو اللہ جل شانہ نے حطافرایا ہے صدقہ کرنے سے۔

اس سے یہ بات واضح ہوگئی کہ اگر صدقہ کرنے والے کی نیت اخلاص کی ہو اور اس کے باوجود وہ بے گل پہنچ جائے تو اس میں بھی اللہ جل شانہ کی کوئی حکمت ہوتی ہے۔ اس سے رنجیدہ نہ ہونا چاہیے آدمی کا اپنا کام یہ ہے کہ اپنی نیت اخلاص کی رکھے کہ اصل چیز اپنا ہی ارادہ اور فعل ہے اور ان صدقہ کرنے والے بزرگ کی غفلت بھی ظاہر ہوئی کہ باوجود اپنی کوشش کے جب صدقہ بے جگہ صرف ہو گیا تو اس کی وجہ سے بددلی ہو کر صدقہ کرنے کا ارادہ ترک نہ کیا اور ہالہ خزان کے اخلاص اور نیک نیتی کی وجہ سے عینوں صدقے قبول ہوئے۔

جو زبید کار عورت اور ریس کو مال صدقہ کر دیا

تعریف ہے چدر پر بھی بدکاری کرنے والی عورت اور فنی پر بھی۔ رات کو خواب میں دیکھا کہ (حیرا صدقہ قبول ہو گیا ہے) حیرا صدقہ چدر پر (اس لیے کیا گیا) کہ شاید وہ اپنی چوری کی عادت سے توبہ کر لے اور زانیہ پر اس لئے کہ وہ شاید زانیہ سے توبہ کر لے (جب وہ یہ دیکھے گی کہ بطرح کالا

جوانی گولیاں 150/-

بھلاؤ اپنی سہولت

دوا استعمال کروائیں

غصہ لیکوٹا احتکام ڈیجیٹل پینشن جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔

چڑچڑاہٹ مادہ تولید کا پتلا ہو جانا ایسی تمام بیماریاں جو جوانی گولیاں استعمال کر کے

نیک اور ناک سے تین بوی سہولت تھا لیں اور نیکو نصیب سوار لیں، بسوں میں بھی رزق کی کمی، لا اطلاع جاری کا سامنا نہیں کرنا پڑا (رمضان 1443 خاندان میں گذریں، سہولت سہولت 59 پڑھو فرامیں)

رزق میں
برکت

خطرناک بیماری
کا اندیشہ

محسن میں
چھپکلی

دلی مراد پوری اللہ
والوں کا تعلق ملے گا

حاضر رشید دارآپ
کو بدنام کریں گے

خواب
تعبیر

کھیرے کے چٹکے

دیکھتی ہوں کہ ایک کمرہ ہے اس میں چار پانی ہے، اس پر کھیرے کے چٹکے ہیں۔ پانی کی وجہ سے کہیں کہیں پر چمک رہا ہے۔ میں اندر آتی ہوں اور چلہ پانی کے سرہانے رکھی ایک کرسی پر بیٹھ جاتی ہوں۔ ایک اور عورت اندر آتی ہے، وہ چار پانی پر پڑے ان چٹکوں کو دیکھتی ہے پھر باہر نکل جاتی ہے اور باہر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ختم، پتاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ بعض لوگ آپ کے لیے حسد کا جذبہ رکھتے ہیں اور نقصان پہنچانے کی کوشش میں مصروف ہیں۔ آپ ہر نماز کے بعد 19 بار تائید بخیر پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

دلی مراد پوری اللہ والوں کا تعلق ملے گا

میں ایک بزرگ کو دیکھا۔ میں نے دیکھا کہ ایک بہت بڑے میدان میں جہاں لوگوں کا بہت رش ہے۔ وہ صاحب بھی لوگوں کے درمیان موجود ہیں اور لوگوں کے مسائل سن رہے ہیں۔ میں بھی وہاں موجود ہوں۔ میں نے سر پر ٹوپی پہنی ہوئی ہے۔ ایک اور روحانی بزرگ مجھے ملے ہیں اور کہتے ہیں کہ تم یہاں سے نکل جاؤ۔ یہ بہت مشکل منزل ہے، تم اس منزل کو پار نہیں کر سکو گے۔ میں ان سے کہتا ہوں کہ ٹھیک ہے، میں رش سے الگ ہو جاتا ہوں۔ (سید، ساہیوال)

تعبیر: آپ کا خواب ماشاء اللہ اچھا ہے اور اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی بہن کی دینی زندگی ہوگی اور اللہ والوں کا تعلق روحانی بھی نصیب ہونے کا اشارہ ہے۔

رزق میں برکت

میں نے خواب دیکھا کہ میں اپنے چھوٹے بیٹے کے ساتھ ایک دکان سازی کی دکان پر کھڑا ہوں اس کی میز پر لطف اڑا رہے ہیں۔ میں ایک آلہ اٹھا کر اپنے داغوں پر دوا لگانا شروع کرتا ہوں۔ میز کے نیچے ایک گدی رکھی ہوئی ہے جس میں ایک کپڑے میں آگ سلگ دی گئی ہے اور دھواں نکل رہا ہے اس آگ کو بجھانے کی کوشش کرتا ہوں اور آگ لگے کپڑے کو پلٹ دیتا ہوں۔ (موس، شیخوپورہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے رزق میں کشادگی ہوگی اور کوئی جھگڑا آپ کی منزل مندی اور تہجد سے ختم ہو جائے گا۔ آپ تیسرے ملے اور درود شریف کو روزانہ دس سے سو بار پڑھ لیا کریں۔

خطرناک بیماری کا اندیشہ

مجھے نرسنگ چھوڑے تقریباً کافی برس گزر چکے ہیں لیکن اب تک میں خود کو اپنی سہیلیوں کے ہمراہ ہسپتال میں دیکھتی ہوں، انجان جگہ اور انجان راستے میں ان دوستوں کو دیکھتی ہوں جن کے ساتھ پرانے کلینک میں پڑھتی تھی کبھی میٹرک کی سہیلیوں کو دیکھتی ہوں۔ کبھی سوٹ خریدتا چاہ رہی ہوتی ہوں مگر خرید نہیں جاتا کبھی پرانی چمیل نظر آتی ہے، کبھی انیس ڈسٹری ہوں۔ گزشتہ مہینے دیکھا کہ میں اپنی سہیلیوں کے ساتھ ہسپتال میں ہوں۔ (ادو، القادری، کراچی)

تعبیر: خواب کے مطابق آپ کو یا تو کسی بیماری کا اندیشہ ہے یا پھر کسی خطرناک بیماری میں آپ پہلے سے مبتلا ہیں تاہم پریشان نہ ہو آپ فوری طور پر صحت دہیں اور بعد نماز فجر سو بار تیسرا کلمہ سو بار استغفار اور سو بار درود شریف اور 125 بار سورۃ فاتحہ پندرہ روزانہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پانی پی لیا کریں۔ یہ عمل 90 دن تک مسلسل کرنا ہوگا۔

اہم معاملے میں ناکامی ہوگی

میں اپنے ایک دوست کے ہمراہ پارکس جگہ جانے کے لیے نکلا ہوں تو بلی ہارٹ ہونے لگی ہے پھر تھوڑا جاتی ہے بارش کی وجہ سے میں واپس چلا جاتا ہوں جبکہ میرا دوست اپنی مطلوبہ منزل کی طرف چلا جاتا ہے۔ میں واپس بیٹھتا ہوں تو میری چار پانی اور بستر نہیں ملتا۔ میں سوچتا ہوں کہ چونکہ میں موجود تھا اس لیے وہ چار پانی اور جگہ کسی دوسرے نے لے لی ہے۔ انہماج صاحب آئیں گے تو مجھے کسی دوسری جگہ مل جائے گی۔ (امیر، کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق ہو سکتا ہے کہ آپ کو کسی اہم معاملے میں ناکامی کا سامنا کرنا پڑے، تاہم اس ناکامی سے اگر آپ نے سبق حاصل کیا تو زندگی میں واضح اور خوشگوار جدلی آنے کا بھی اشارہ ہے۔

حاضر رشید دارآپ کو بدنام کریں گے

دیکھا کہ میری دو بیٹیاں پیدا ہوئی ہیں۔ پہلی کے بعد دوسری تھوڑے وقت سے پیدا ہوئی اور دوسری کے پیدا ہوتے ہی میرے گھر والے اس کو مار ڈالتے ہیں لیکن پہلی بچی کو مین سینے سے لگا کر گھر سے بھاگ جاتی ہوں۔ میرے گھر والے مجھے نہیں بلکہ اس بچی کو مارنا چاہتے ہیں بھاگتے بھاگتے دیکھتی ہوں کہ میں اپنے ہی گھر میں کھڑی ہوں اور ابو کے کمرے کی الماری کی کھینچ تھوڑی سی جگہ پر بچی کو زور سے بچھنے چسپ جاتی ہوں، وہ اوجھڑا آتے ہیں اور مجھے نہ پا کر آگے چلے جاتے ہیں پھر میں وہاں سے نفی ہوں تو بچی میرے ہاتھوں میں مردہ حالت میں ہوتی ہے۔ میں گھر والوں کو مارنے کیلئے دوڑتی تو میری آنکھ کھل گئی۔ (ص، ملتان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے بعض حاضر رشید دارآپ کو بدنام کرنے کی کوشش کریں گے لیکن ہر مرتبہ اللہ پاک کی غیبی مدد آپ کے ساتھ ہوگی اور آپ کے دشمن ناکام ہوں گے۔ آپ بعد نماز فجر بات کرنے سے پہلے اکتالیس بار "یا ستار یا عزیز" پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

محسن میں چھپکلی

میری بیٹی نے خواب میں دیکھا کہ اپنے پرانے گھر میں جہاں ہم پہلے رہتے تھے وہاں محسن میں ایک بہت خطرناک اور زہریلی چھپکلی مل رہی ہے اور اس کے چلنے کی آواز بھی آتی ہے۔ اس کا رنگ سفید اور آنکھیں گولڈن ہیں، چھپکلی نے اپنی زبان باہر نکالی ہوئی ہے۔ سب کہتے ہیں کہ یہ سب سے زہریلی چھپکلی ہے۔ پھر سب اندر آجاتے ہیں۔ میری امی میرے بھائی سے کہتی ہیں کہ ایسا شخص لاؤ جو اس چھپکلی کو مار دے لیکن بھائی بات نہیں مانتا۔ (یاسمین، فیصل آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے عزیز یا رشتہ داروں میں آپ کی کوئی حاسد آپ کو نقصان پہنچانے کے واسطے ہے۔ آپ سورۃ لقن اور سورۃ ناس 41 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں۔

جوانی کی بہترین قیمت 5000/- عروسی سہاگ کورس کنویرشائی شاہ اور شیر شاہی شاہ مرد حضرات کیلئے لاجواب

آپ خوشحال ہیں اور چاہتے ہیں کہ ساری زندگی آپ خوشحالی میں گزرے یہی نعمتوں کا ذوال دنیا ہے تو یہ رمضان شریف خاندان کے نام کر دیں۔ (رمضان شریف خاندان میں گزاریں، مزید تفصیلات صفحہ نمبر 59 پر ملاحظہ فرمائیں)

تکلیف اور شاہی ناشتہ کیساتھ

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیہ السلام! مجھے صبح ناشتہ میں پلکا پھلکا کھانا پسند تھا لیکن اس شرط پر کہ جو پلکا پھلکا کھا رہا ہوں اس میں پروٹین سمجھ رہی ہونی چاہیے تاکہ سارا دن کام کرنے سے تھکے پروٹین ضائع ہوتے ہیں وہ پورے رہیں۔ تو اس کے لیے کافی سرخ کی لیکن کچھ نہیں رہا تھا تو مجھے میں ایک بزرگ نے بتایا کہ تم طہیہ کھایا کرو اس میں صحت بھی ہے اور یہ بیماریوں کے خلاف ایک احوال کی حیثیت بھی رکھتا ہے۔ میں نے نیند پر سرخ کیا تو میری طہیہ مرطوبت تھا میں نے پوری تفصیل چچی اینڈ ریس نوٹ کیا اور وہ پھر کوئی میری دو اغانہ پہنچا اور دوڑے طہیہ کے لیے ساتھ ہی میں نے ایک ٹیکس چڑھا جس پر شاہی ناشتہ لکھا تھا وہ بھی دوڑے لے کر گھر آ گیا اب پہلے دن صبح طہیہ تیار کیا تو تیار کرتے ہوئے پورے گھر میں مکی مکی خوشبو پھیل گئی گھر کے دوسرے اطراف بھی پریشان تھے کچا بجائی تھا کیا کر رہے ہیں غیر طہیہ تیار کر کے کوئی کیا تو بھروسہ ڈالنے تھا سارا دن میں چاقو وچ بند رہا۔ اگلے صبح میں نے طہیہ کی جگہ شاہی ناشتہ چائے کے ساتھ استعمال کیا اس کا بھی اپنا ڈانڈہ اور حرہ تھا۔ اب یہ دونوں چیزیں میرے ناشتے کا حصہ بن گئی تھیں۔ رمضان عری کے وقت صرف دس منیٹ کے اندر اندر طہیہ تیار کر کے میں عری کر بھی لیتا تھا اور کبھی کبھی عری شاہی ناشتے سے بھی کرتا سارا دن جسم تو اترتا جبکہ پیاس کچھ بھی محسوس نہیں ہوتی۔ (محمد رمضان چاچہ و لاہور)

ڈیپریشن اور ذہنی الجھنوں میں گھس رہا ہوا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ارمضان سے ایک ہفتہ قبل میرے ساتھ ہوں ہوا کہ ماہواری آگئی۔ اکثر تین یا پانچ دن روتی ہے لیکن اس بار ایسا نہیں ہوا غرض بند ہونے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا میں لگ رہا تھا کہ دو دن بعد رمضان شروع ہو رہا ہے اور میں تو روزے بند کئے والی ہوں۔ رمضان کا آغاز ہو گیا پہلے پانچ روزے گزر چکے تھے لیکن ایک روزہ بھی نہیں رکھ سکی۔ اس بارے میں میں نے اپنی ایک سبکی کو فون پر بتا دیا تو اس نے کہا کہ تم مہجری دوا خانہ کی "ایام شفاء" استعمال کرو ان شاء اللہ صحت ہوگی۔ اس نے فون فہر دیامیں نے کال کر کے دو بول ایام شفاء کا آرڈر دیا جو مجھے دو دن میں مل گئی۔ استعمال شروع کیا تقریباً دس دن کے مسلسل استعمال کے بعد جنسی بند ہوا اور میں نے شکر ادا کیا۔ لیکن اس اثنا میں 18 روزے گزر چکے تھے پھر اگلے 12 روزے میں نے رکھے اور رمضان کے بعد چوتھے روزے بچھوٹ مجھے تھے وہ پھر پورے کئے۔ اسی طرح میری ایک کزن کو ایسا مسئلہ درپیش ہو گیا اس نے مجھے کال کی کہ باقی میں اس قسم کے مسئلے سے دو چار ہوں مجھے بھی نہیں آ رہی میں کیا کر سکتی تھیں نے اس سے کہا کہ تم خالہ کو میری طرف بھیج دو میرے پاس دو لٹی ہے اس کو باقاعدگی سے استعمال کرنا ان شاء اللہ شفا ہو جاو گی۔ اس نے استعمال کی اماں اللہ سے اس کو بھی کا قلمہ ہوا۔ بس پھر کال تھا پورے خاندان کی لڑکیوں کو پوچھ چل کیا جس کو بھی کسی قسم کا مسئلہ ہوتا تو مجھے کال کرتی اور میں مہجری دوا خانہ سے دیکھ کر انہیں دو لٹی بتا دیتی اور وہ شفا ہو جاتی۔ (ج: اسٹوری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اکارو دہاری اور گھریلو انجنوں کی وجہ سے میں ڈیپریشن کا شکار ہو گیا تھا مجھے ذہنی سکون کی بہت سی سخت ضرورت تھی لیکن میں ذہنی سکون کے لیے گولیاں استعمال نہیں کرنا چاہتا تھا میں اپنے ضمیر کے ایک حکیم صاحب کے پاس گیا ان سے مشورہ کیا تو انہوں نے کہا کہ آپ مہتری دوا خانہ کا "سکون افزاء سیرپ" استعمال کریں میں اپنے مریضوں کو وی استعمال کر داتا ہوں اس کا بہت ہی اچھا رزلٹ ہے۔ میں نے کہا وہ کہاں سے ملے گا تو انہوں نے کہا کہ آپ کال کے ذریعے منگو الیس یا میں منگو دیتا ہوں میں نے کہا آپ ہی منگو ادیں۔ اس طرح دو دن بعد میں ان کے پاس گیا تو انہوں نے مجھے دو بگل سکون افزاء کی دلی اور کہا آپ اس کو باقاعدگی کے ساتھ خاص کر رات کو سوتے وقت لازمی استعمال کریں اور اپنے قلب کو اللہ کے ذکر پر لگا لیں ان شاء اللہ تعالیٰ آپ دنیا کی تمام انجنوں اور پریشانیوں سے نکل آئیں گے چاہے جتنی مرضی پریشانی کیوں نہ ہو۔ میں نے سکون افزاء سیرپ کا استعمال شروع کیا پھر دو دن کے مسلسل استعمال سے مجھے ذہنی سکون صبر ہوا۔ اب بھی میں سکون افزاء سیرپ استعمال کر رہا ہوں بہت ہی ملا جواب چیز ہے جیسے ہی ذہن کو تقویت ملتی ہے سکون ملتا ہے ڈیپریشن فوراً کم ہو جاتا ہے۔ میرے خاندان میں اور بھی کئی لوگوں کو میں نے استعمال کے لیے دی یہی سب نے کہا کہ بہترین ہے اور اس کا رزلٹ سو فیصد ملا ہے۔ (قلب عباس، مظفر گڑھ)

انسانیت کے فائدہ کے لیے لکھائیں یہ کردی

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم امیری عمر 25 سال ہے اور میں غیر شادی شدہ ہوں۔ دو ماہ پہلے اچانک میرے چہرے پر بال آنے شروع ہو گئے میں سمجھی کہ شاید بازواری رنگ گونا گونا کرنے والی کریموں کے بے جا استعمال سے ایسا ہوا ہے لیکن بال دن بدن بڑھ رہا ہے اور کچھ جلدی ماحرک کی اسٹیمپلٹ ہے کہ اس نے کہا کہ جہاں اس وجہ سے اسکی تہہ ٹپاں رہ رہتا ہوں وہی ہے۔ یہ بات سن کر تو میں اور تو میری جان پہلے ہی جانتی ہے اس نے کہا کہ کم ایسے کرو دیکھی میں نے پچھما دہائی کا نام تو اس نے کہا ”ہارمز فضاہ“ ہے۔ اور آسانی سے دستیاب ہے۔ میں اپنی والدہ کے ساتھ اب بخوشی پر گئی اور انی ہیئت کے مطابق استعمال شروع کیا پہلے دو بے سے کافی فرق پڑا۔ بڑے سے استعمال سے ہی مجھے فضاہ مل گئی۔ (نمبر دو ایڈیٹر)

عزیزم حضرت عیسیٰ صاحب السلام علیہم اجمعین کا کہنا ہے کہ ان لوگوں نے مجھ پر ہی سے
 قتال کیا ہے چہ نہ چہ نہ کہ کر کے میں اوجیر لگا دیا تھا لیکن جب سے وہاں اہل
 انجیلیت عام ہوا تو میں نے کہا میں کا مسلمان کہ مجھ کو دیا میری کم حق تھی۔ میں
 اب بھی کبھی کبھی جگہ کو سوچتا ہوں کہ مجھے کہا میں کا مسلمان کرتے رہتا چاہے قتال
 لیکن اب ہفت کی حالت میں انگریزوں کی طرف دہلی کی طرف دہاؤں کہا میں کی دیا
 میں جانا میرے لیے مشکل تھا۔ اب میرے لیے لڑائی بات چیتی کہ میں نے
 کہا میں چہ نہ چہ نہ کہ اوجیر لگایا تھا اس کا اوجیر کا کیا کیا جاتا تھا اس کا لالہ میری
 نے لکھ دیا۔ میں نے تمام کہا میں گاڑی میں دیکھی اہل انگریزوں کا قتل کر رہا
 کہ اوجیر اس بندے سے کہاں سے انسانیت کو کہہ دیا پھر گا۔ (محمد نبیل، لاہور)

پے اولاد کی کورس

یہ باب آپ کو بتائے گا کہ آپ کی اولاد کی کورس کی کیا ضروریات ہیں۔

اپنی اولاد کی کورس کو بروکھ یا اور کارڈ پر لکھ کر دے۔

2500/-

صرف مریوں کیلئے

ماتریوں نے سب کو کھانسی لیا، ہمارے ہندو، جہاں سے چھٹا نسل کے آثار پر روشن صحت ملی آئی، خود مال کال میں جا گئے، (مطابق کچ خانہ میں گزریں حرارت جسمیات طویل نمبر 50 پلا 50 فرما گئے)

سارا زہد فروخت کر دیا۔ عجز میں دی جانے والے ہر چیز فروخت کر دی اور خلع لے کر گھر آگئی۔ ابھی کچھ دن پہلے کی بات ہے میرے چڑے بیٹے نے اپنے چھوٹے بھائی کو بتایا کہ مجھے خواب میں نیم کا درخت نظر آیا جو مجھ سے کہہ رہا ہے تم نے مجھ کو برباد کیا میں تم کو برباد کروں گا۔ اس سے پہلے میں اس بات پر سنجیدہ نہیں تھا کہ یہ سب ہوتا ہے اس کے بعد میری نوکری اچانک سے چلے گئی میں بیرون ملک کام کرتا تھا۔ پاکستان واپس آکر 45000 کی نوکری ملی لیکن میں نے وہ بھی چھوڑ دی بھر دوسری، تیسری جگہ قسمت آزمائی کرتا رہا۔ پھر ایک ادارے میں نوکری ملی محنت بہت کرتا تھا لیکن تنخواہ قحوظی تھی۔ میں نے اپنے تیسرے نمبر والے بیٹے کو بچے سے اکاؤنٹ کا کورس کروایا یہ سوچ کر کہ نوکری ابھی مل جائے گی تو حالات بدل جائیں گے لیکن اس کو نوکری نہیں ملی اب حالات یہ ہیں جو میں کما تھا ہوں اس سے گھر کا کرایہ دینا ہوتا ہے جو بڑا اپنا کما تا ہے اس سے گھر کا راشن وغیرہ چھڑا کرتے ہیں۔ مکان مالک دن دن کرائے میں اضافہ کرتا جا رہا ہے جس سے ہماری مشکلات میں آئے روز اضافہ ہی ہوتا جا رہا ہے کم ہوتی نظر نہیں آ رہی۔

گھر میں لگا قدیم درخت کاٹنا اور بربادی شروع

پاس لے جا کر دکھاتا۔ میں کمرے میں لیوں رکھ کر آتا تو میری بیٹی دیکھتی رہتی۔ میرے جانے کے بعد لیوں ایک طرف رکھ دیتی اور جب میرے آنے کے نام ہوتا تو لیوں اس جگہ رکھ دیتی جس جگہ میں رکھ کر گیا ہوتا۔ حال نے مجھ سے کہا کہ تم نے لیوں نہیں رکھے میں کہتا میں نے خود رکھے تھے۔ میری بیٹی نے مجھے بتایا کہ میں ایسا کرتی ہوں میرا علاج نہ کرواؤ اپنا اور گھر والوں کا علاج کرواؤ پتا تم لوگ ہو۔ میں نے بیٹی کی شادی کر دی پر شادی کے بعد اس نے اپنا

محرم حضرت حکیم صاحب الاسلام حکیم! ہم جاہل زندگی گزار رہے تھے اپنا گھر تھا۔ بھڑون میں ایک ظیف بھی تھا۔ کے ڈی اے سکیم میں اس کو فروخت کر کے بھڑون والے گھر کو اصل سنوری بنا یا تھا یہیں سے بربادی شروع ہوئی۔ ہمارے گیس کے ساتھ عادی حکیم جہنہ ایک نیم کا درخت لگا تھا جو کہ کافی گنا اور خوبصورت تھا جب مکان بنانا شروع کیا تو ٹھیکہ دار نے کہا درخت کاٹنا چڑے گا یہ سنتے ہی میرے دوسرے نمبر والے بیٹے نے درخت کو کاٹنا شروع کر دیا مکان بن گیا۔ جس کمرے میں بیٹی رہتی تھی وہ کمرہ بہت لطیف اور چمکا کرے میں جانے سے روکنے کھڑے ہو جاتے تھے۔ جب میرے دوسرے نمبر والے بیٹے کی شادی ہوئی دلچسپ کے بعد گھر واپس آئے تو گرل کا ٹافٹس کھلا گرل کو تو ذکر اُعدا آئے جب دروازہ کھولا تو دروازے کی کھڑکی کھلی ہوئی تھی سب نے کہا تم خود بند کرنا بھول گئے ہو گے ابھا کئی بار ہوا۔ میرے بیٹے اور بیٹی میں اتنی نفرت تھی کہ بیٹی اپنے پرکس میں بڑی چھری رکھتی تھی۔ جس بیٹے کی شادی کے چند دن بعد اس کے چہرے پر دالے نمودار ہونا شروع ہو گئے تھے بیٹی کہتی تھی کہ یہ میرے سامنے آیا تو چھری مار

کہتے تھے: "اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّكَ أَشْهَدُكَ أَنَّكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْأَعْدُ الْعَظِيمُ الَّذِي لَهُ قِلْدٌ وَلَهُ يُؤَلِّدُ وَلَهُ يَكُنْ لَكَ كُفُّوا أَعْدُ"۔ آپ ﷺ نے فرمایا اس شخص نے اللہ کے اسم اعظم کے دہلے سے دعا مانگی ہے اور اسم اعظم کے دہلے سے جب اللہ سے مانگا جاتا ہے تو وہ عطا فرماتا ہے اور جب اس سے دعا کی جاتی ہے تو وہ قبول فرماتا ہے (ابوداؤد ترمذی)۔

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا تم آدیسوں کی دعا قبول کی جاتی ہے جس میں کوئی شک نہیں۔ مظلوم کی دعا، مسافر کی دعا، والد کی دعا اپنے بیٹے کے حق میں۔ (ابن ماجہ)۔

حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاصؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہت جلد قبول ہونے والی دعا وہ ہے جو قاتلانہ طور پر اپنے کسی مسلمان بھائی کے لیے کی جائے۔ (سنن ابوداؤد)۔

صیب خاص ﷺ نے فرمایا اللہ کی قبولیت کا چین رکھنے دعا کیا کرو یا اللہ تعالیٰ غافل رہے یہ دعا قبول نہیں کرتا۔ (ترمذی) (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

دعاؤں کی مقبولیت کی گھڑیاں! جان لیجئے مانگ لیجئے

میں اس کو دلوں۔ کون مجھ سے گناہوں کی صفائی چاہتا ہے کہ میں اس کے گناہ صاف کروں۔ (مجتبیٰ بخاری)

آپ ﷺ نے فرمایا دعا دو وقت روئیں ہوتی۔ اذان کے وقت اور جنگ کے وقت۔ (ابوداؤد)

رمضان المبارک کی آخری عشرے کی طاق راتوں میں فرض نماز کے بعد تین دن واسعت کے بعد صبح، جمعہ کے غلطے کے دوران وقفے میں سفر میں، بارش کے برستے ہوئے، خانہ کعبہ پر مکلی نظر پڑنے پر قرآن پاک کی تلاوت کے بعد اللہ کے وقت شب قدم میں، آب زم زم پیتے ہوئے، چاندی کی حالت میں، تہجد کے وقت کعبہ اور حجاز کی درمیانی جگہ ختم صاف جہرہ وصلی، جہرہ غنی، روضہ پاک ﷺ کے پاس پہنچان مراقبہ میز لب حدیث و بیت اللہ مقام برائیم، کل سرور و حفا جیسے مقدس مقامات پر اللہ تعالیٰ دعاؤں کو بخش فرماتا۔

کن کی دعا قبول ہوتی ہے
برہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک آدمی کو

حضرت ابو موسیٰ اشعریؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا اللہ عزوجل رات کے وقت اپنا ہاتھ پھیلاتا ہے تاکہ دن میں گناہ کرنے والا توبہ کرے تو اس کی توبہ قبول فرمائے۔ پھر دن کے وقت اپنا ہاتھ پھیلاتا ہے تاکہ رات میں گناہ کرنے والا توبہ کرے تو اس کی توبہ قبول فرمائے یہاں تک کہ سورج غروب ہو جاتا ہے۔ (مسلم)

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ جمعہ کے دن ایک گھڑی ایسی ہوتی ہے کہ اگر کسی مسلمان بندے کو حسن اتفاق سے مانگنے کی توفیق مل جائے تو اللہ تعالیٰ اس کو وہ چیز عطا فرمادیتا ہے۔ (مسلم، بخاری)

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا انا راب ہر رات جب آخری تہائی حصہ باقی رہ جاتا ہے تو آسمان دنیا پر اترتا ہے اور فرماتا ہے کون مجھ سے دعا کرتا ہے میں اس کی دعا قبول کروں۔ کون مجھ سے مانگتا ہے

| | | | |
|-------------------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| ادویات سے چھٹکارا | شوگر کنٹرول | آج ہی عرق شوگر شروع کریں | عرق شوگر عشاء |
| 400/- | انسولین سے بچاؤ | اور مردہ زندگی میں جان فلاح | |

تھکوں لوگوں کے لیے دعائیہ جہزات اور دواؤں کے ذریعہ خانہ کعبہ میں پہنچائی گئی ہے اور ان کے لیے (رمضان شریف) میں گزریں، سرور و حفا جیسے مقدس مقامات پر اللہ تعالیٰ دعاؤں کو بخش فرماتا۔

تسبیح خاتم رمضان گزارنے سے کیا ملتا ہے؟ اللہ سے اللہ پاک نے گھر میں سکون، خوشی، پیار و محبت ما

تسبیح غزالی میں رمضان گزارنے کے کیا ہیں؟

— اب جیب پیروں سے بھری رہتی ہے —

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم اپنا کاروبار ہونے کے باوجود پیرہ جیب میں نہیں ہوتا تھا کہیں تاکہیں ملک ہی ہوتا تھا۔ رمضان المبارک صبح خانہ میں گزارنے کا ارادہ کیا چھوٹے بچے کو اپنی کپڑے کی دکان پر بیٹھا کر خود رمضان المبارک گزارنے صبح خانہ گیا۔ آپ نے احوال کروائے جہاں سے دل چاہی سے کہے۔ 25 رمضان کو آپ نے برکاتی ٹوٹ دیا جس پر غصہ لگنا ہوا تھا اس کو میں نے اپنے پرس میں رکھ لیا۔ رمضان المبارک گزارنے کے بعد گھر گیا اور بچے سے دکان کا حساب لگا تو آمدنی سن کر میں حیران رہ گیا۔ سامان مال فروخت ہو گیا تھا چنانچہ کہنے لگا اباجی رمضان کے آخری عشرہ میں دکان پر اتار دیا ہوتا تھا کہ مجھ سے سنبھالا نہیں جاتا تھا کوئی بھی گاہک بغیر کپڑا لیے وہاں نہیں گیا۔ میں نے دل میں سوچا۔ سب برکاتی ٹوٹ کی برکت ہے۔

پیارے یوں کا محمودی اب محنت باب ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم السلام! میں کن کن بیماریوں میں جلا جی کی کسٹ لیتی ہے۔ مہتری رسالہ پڑھتے دوسال ہو گئے تھے مہتری کے ایک شہدہ میں تسبیح خانہ میں رمضان گزارنے کے بارے میں پڑھا ہوا چلا کر میں بھی جاؤں۔ میں نے اپنے شوہر سے اجازت لی اور اپنے بیٹے کے ساتھ تسبیح خانہ رمضان گزارنے آگئی ماشاء اللہ سے میں نے تمام روزہ رکھے اور اپنے آپ میں ایک عجیب سا سکون محسوس کیا۔ آپ نے سات مہری کے تین دنوں میں جو عمل کروایا تھا اس کی بدولت مجھے جسمانی بیماریوں سے نجات مل گئی۔ میں اتنی بیمار ہیں میں جلا جی کی اگر مجھے بیماری کا مجموعہ کہا جائے تو غلط نہیں ہوگا۔ میرے پاس ادویات کا بکس ہوتا تھا گنگا گنگا بیماری کے لیے مگر جب سے تسبیح خانہ میں رمضان گزارا ہوا میں صحت یاب رہا جب سے اللہ پاک نے جیسے زندگی دے دی ہے وہی صحت گھر میں بھی حاصل کرتی ہیں اور اپنے بچوں کو بھی حاصل کرنے کی نصیحت کرتی ہیں۔ (سہ فیصل آباد)

تسبیح حنائیہ کا رمضان

[illegible]

س کے علاوہ لیلیٰ الحیات تمام جمعۃ المبارک اور عید الفطر کے خاص روحانی پیکیج / جو کہ زندگی سے ہر نعم و اور ملت، ملت، ملت سے نجات اور خوشحالی اور برکتوں کے اعتبار سے

[illegible]

(۱۱) آپ باوجود حق حاصل نہ کیے جاتے تھے لیکن آپ کے سر میں لکھنؤی امیر آپ نے کچھ خانہ کا رخ کیا اور آپ کی نام لکھتے مل ہوتا شروع ہو گئے یہاں پر روحانی اور طبی تجربات معجزی کو لکھیں۔

رمضان کی ستائیسویں شب کا خاص عمل

شیخ خانہ لاہور میں رمضان المبارک کی 27 ویں شب کو ختم القرآن کے مبارک موقع پر شیخ الوکائفؒ خصوصی محفل سجا میں گئے۔

27 ویں شب میں برکت والی قیامت کا خاص عمل کریں اور ملا مال ہو جائیں
شیخ الوکائفؒ برکت والی قیامت کا خاص عمل اپنی کتاب میں لکھا ہے کہ ایک مرتبہ یہ عمل ہو گیا اس قیامت سے ساری زندگی دولت ختم نہیں ہوگی۔ کیا آپ چاہتے ہیں آپ کے بچے تیار ہوں، مقدمات پر نہ لگیں تو برکت والی قیامت کے عمل میں شامل ہو جائیں۔ چھینڈ ہونے کے باعث یعنی گھر بیٹھی ہے تو ایسے والدین پریشان نہ ہوں آپ کی برکت والی قیامت کے عمل میں شامل ہوں اور دیکھیں گے بچی کے چھینڈ کا ذریعہ یہی مدد سے ہوگا۔ اس قیامت پر شیخ الوکائفؒ اپنے مرشد کمال کا ملاحظہ کر دیا خاص عمل کرنا کہیں گے۔ (نوٹ: پیسہ دیکھنے کے لئے کپڑے کی قیامت خود ہی لکھیں یا اسما اعظم کی مدد سے دیکھنا چاہیں) (خبر نامہ مہجری یا قرعہ یا کبھی ہفت روزہ سے لیتا لے سکتے ہیں۔)

شیخ خانہ میں طاق راتوں کے خاص اعمال

21 رمضان 7 بجے کے بعد سے کالا ہادواری ختم

سالوں سے ہمارا گھر کالے، مٹی جادو کی لپیٹ میں ہے تیار یاں، نقصان، آفات ہر وقت گھر میں رونما ہوتی رہتی ہیں تو ان سے بچنا اور پانا چاہتے ہیں تو 21 رمضان المبارک کی شب شیخ خانہ میں سات بجے کے بعد لے آئیں شیخ الوکائفؒ خاص الفاظ ان پر عمل کرنا کہیں گے ان شاء اللہ گھر سے نوبت، کالا ہادو، تیار یاں نقصان سب ختم ہو جائے گا۔

23 رمضان 8 بجے تین پال لائیں: تیار یاں دے جائیں عہد رستی لے جائیں

23 رمضان کی طاق رات شیخ الوکائفؒ سر کے بالوں پر خاص عمل کرنا کہیں گے جس کی برکت سے ملائیں، مصائب کا خاتمہ یعنی ہوگا۔ اس ہال سے بے شمار لوگوں نے اپنی زندگی میں اکتھاب برپا ہونے دیکھا آپ بھی فائدے اٹھائیں اور شیخ خانہ میں ہونے والے اعمال میں شریک ہو جائیں۔ سالوں سے جادو کی قید میں بیٹھے، کاروبار تباہ ہو گیا، جہاں ہاتھ ڈال سونا بھی مٹی ہو گیا، اپنی ساری دولت عالموں کو دے بیٹھا پریشانی نہیں ملا۔ پریشان نہ ہو خود آئیں اور ساتھ اپنے سر کے تین بال نیچے بھیجیں کہ شیخ الوکائفؒ عمل کریں گے تمام روک، جادو سب ختم۔

25 رمضان کی طاق رات میں اپنے ناخن مسلا لائیں

اپنے ناخن اور پاؤں کے کانٹے ہونے ناخن نیچے بھیجیں یا کپڑے میں لپیٹ کر لے آئیں شیخ الوکائفؒ خاص عمل کریں گے ہر ناخن مٹی میں دھن کریں اور کمال اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔ نظریہ اور حد بھری نظروں کا فکا ہونے والا دن بدن صحت پائے گا۔ پرانے روک کا چھیننا خاتمہ اپنی آنکھوں سے ہوتے دیکھیں۔ ایسی بیماری جو کسی طیب، ڈاکٹر کی کچھ میں نہ آ رہی ہو رپورٹس کر دیتے ہیں رپورٹ کبھی آتی ہے ان تمام بیماریوں کا علاج اس عمل میں چھپا ہے۔

29 رمضان المبارک کی شب بے اولاد عورتوں کے لیے خوشخبری

بے اولاد عورتوں کے لیے 29 رمضان شب ہونے والے خاص عمل میں لازمی شریک ہوں۔ سالوں شادی کو ہو گئے لیکن کونسا کبھی خالی ہے۔ بس شیخ خانہ میں آئے وقت 11 بجے کھانے لے آئیں شیخ الوکائفؒ ان پر خاص عمل کریں گے اور دیکھنا کھانے سے اللہ پاک کرم کر دیں گے۔ آئیں ان خاص گھر میں شریک ہو جائیں جو سال میں ایک بار آتی ہیں۔ یہ موقع ہرگز ضائع نہ کیجئے قبولیت کی ان خاص گھنٹوں سے آپ کب تک محروم نہ ہو جائیں۔ جیسے چین والا ہی باغیچہ اور گھولیاں بھرتا ہے جیسے خلیہ دیتا ہے۔

غیر عادت اور بیماریوں کے لیے

| بیماری | قیمت | بیماری | قیمت |
|------------|--------|--------------|--------|
| 1. آکس جی | 90/- | 74. جھک جھک | 150/- |
| 2. آکس جی | 100/- | 75. جھک جھک | 900/- |
| 3. آکس جی | 300/- | 76. جھک جھک | 450/- |
| 4. آکس جی | 400/- | 77. جھک جھک | 300/- |
| 5. آکس جی | 440/- | 78. جھک جھک | 900/- |
| 6. آکس جی | 400/- | 79. جھک جھک | 120/- |
| 7. آکس جی | 250/- | 80. جھک جھک | 330/- |
| 8. آکس جی | 110/- | 81. جھک جھک | 350/- |
| 9. آکس جی | 300/- | 82. جھک جھک | 120/- |
| 10. آکس جی | 300/- | 83. جھک جھک | 500/- |
| 11. آکس جی | 2100/- | 84. جھک جھک | 400/- |
| 12. آکس جی | 500/- | 85. جھک جھک | 700/- |
| 13. آکس جی | 140/- | 86. جھک جھک | 100/- |
| 14. آکس جی | 150/- | 87. جھک جھک | 150/- |
| 15. آکس جی | 150/- | 88. جھک جھک | 150/- |
| 16. آکس جی | 650/- | 89. جھک جھک | 150/- |
| 17. آکس جی | 1300/- | 90. جھک جھک | 250/- |
| 18. آکس جی | 2400/- | 91. جھک جھک | 100/- |
| 19. آکس جی | 30/- | 92. جھک جھک | 400/- |
| 20. آکس جی | 400/- | 93. جھک جھک | 400/- |
| 21. آکس جی | 800/- | 94. جھک جھک | 400/- |
| 22. آکس جی | 400/- | 95. جھک جھک | 250/- |
| 23. آکس جی | 150/- | 96. جھک جھک | 100/- |
| 24. آکس جی | 130/- | 97. جھک جھک | 400/- |
| 25. آکس جی | 300/- | 98. جھک جھک | 500/- |
| 26. آکس جی | 440/- | 99. جھک جھک | 900/- |
| 27. آکس جی | 120/- | 100. جھک جھک | 400/- |
| 28. آکس جی | 150/- | 101. جھک جھک | 150/- |
| 29. آکس جی | 500/- | 102. جھک جھک | 250/- |
| 30. آکس جی | 120/- | 103. جھک جھک | 500/- |
| 31. آکس جی | 180/- | 104. جھک جھک | 400/- |
| 32. آکس جی | 80/- | 105. جھک جھک | 300/- |
| 33. آکس جی | 50/- | 106. جھک جھک | 150/- |
| 34. آکس جی | 10/- | 107. جھک جھک | 350/- |
| 35. آکس جی | 150/- | 108. جھک جھک | 670/- |
| 36. آکس جی | 150/- | 109. جھک جھک | 150/- |
| 37. آکس جی | 100/- | 110. جھک جھک | 350/- |
| 38. آکس جی | 180/- | 111. جھک جھک | 100/- |
| 39. آکس جی | 200/- | 112. جھک جھک | 230/- |
| 40. آکس جی | 10/- | 113. جھک جھک | 400/- |
| 41. آکس جی | 150/- | 114. جھک جھک | 240/- |
| 42. آکس جی | 150/- | 115. جھک جھک | 290/- |
| 43. آکس جی | 100/- | 116. جھک جھک | 400/- |
| 44. آکس جی | 180/- | 117. جھک جھک | 1200/- |
| 45. آکس جی | 200/- | 118. جھک جھک | 530/- |
| 46. آکس جی | 500/- | 119. جھک جھک | 2250/- |
| 47. آکس جی | 1300/- | 120. جھک جھک | 3850/- |
| 48. آکس جی | 630/- | 121. جھک جھک | 700/- |
| 49. آکس جی | 1200/- | 122. جھک جھک | 700/- |
| 50. آکس جی | 500/- | 123. جھک جھک | 130/- |
| 51. آکس جی | 80/- | 124. جھک جھک | 300/- |
| 52. آکس جی | 150/- | 125. جھک جھک | 330/- |
| 53. آکس جی | 440/- | 126. جھک جھک | 150/- |
| 54. آکس جی | 800/- | 127. جھک جھک | 440/- |
| 55. آکس جی | 130/- | 128. جھک جھک | 300/- |
| 56. آکس جی | 150/- | 129. جھک جھک | 900/- |
| 57. آکس جی | 230/- | 130. جھک جھک | 300/- |
| 58. آکس جی | 70/- | 131. جھک جھک | 400/- |
| 59. آکس جی | 50/- | 132. جھک جھک | 150/- |
| 60. آکس جی | 340/- | 133. جھک جھک | 400/- |
| 61. آکس جی | 300/- | 134. جھک جھک | 130/- |
| 62. آکس جی | 2200/- | 135. جھک جھک | 300/- |
| 63. آکس جی | 250/- | 136. جھک جھک | 300/- |
| 64. آکس جی | 150/- | 137. جھک جھک | 400/- |
| 65. آکس جی | 400/- | 138. جھک جھک | 130/- |
| 66. آکس جی | 290/- | 139. جھک جھک | 150/- |
| 67. آکس جی | 100/- | 140. جھک جھک | 50/- |
| 68. آکس جی | 100/- | 141. جھک جھک | 90/- |

(12) انہوں نے طویل مسافت طے کر کے کراچی آپ کے گھر روشنی کی کرنچا دی؟ اگر ایسا ہوتا تو ہماری انگوٹھیں کی روشنی کرنے میں بھری کا ساتھ دیں اپنے خیرات لکھیں۔

قیمت 250/-
روپے



مشروب امبقری املی آلو بخارا

کمل کرے افطار کی خوشی

افطاری کی شان شربت املی آلو بخارا سے مکمل دسترخوان

عمبقری®

قیمت 120/-
روپے



ٹھنڈک پاءوڈر

گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے

صبح سحری میں ایک چمچ کھانے سے سارا دن پیاس نہیں لگتی

عمبقری®

اکسیر البدن



قیمت 300/-
روپے

زندگی کیلئے کیمیا، صحت کیلئے اکسیر، دماغ کیلئے نعمت

رمضان میں دن بھر کا روزہ جب جسم کو نڈھال کر دے تو اکسیر البدن سے قدرتی توانائی پائیں۔

سکتا ہوگا، روٹا، بیاپ کوکھوں کا سکھائی رہا چھوٹا ہے، مرنے والی تو پھر بھری کے صفات آپ کی قبروں سے تو بچنے کی بھی کہیے۔ واقعی آپ عالم بھی بنایا آپ کی معاشرے پر غور کرے ہیں؟ واقعی آپ عالم ہیں نہیں؟ آپ اپنے رومانی ملی حرمت کو بھری میں کچھ کر لکھ کر دے ہیں۔

بہارِ بھگت جی جسم کے بال بال روئے ہوئے سے بیماری جادو جٹائے بندشیں لکھائے 27 روحانی پیکیج

رمضانِ کریمؐ مالِ وظائف کا مجموعہ جو لکھائے سینڈز میں آپ کی دیکھی زندگی کو آسودہ کرے

27 روحانی پیکیج اس کے علاوہ لیلیٰ الجائزہ تمام جمعۃ المبارک اور عید الفطر کے صفحہ نمبر 59 پر

یقیناً یہ ہی اور حقیقت ہے! اسی واقعہ کی آغوشِ رحمت میں ہمارے دل کی ہر بات کو سمجھ کر دیکھیں۔

سوفیہ خالص جوڑی بوٹیوں کے عرقیات سے کشیدہ مشروب عبقری صرف ذاتِ قدس اور شفا شربت نہیں آپ کا بہترین معالج بھی ہے!

میں نے آنکھ کراچی میں کھولی تھی، میٹرک کے بعد ملازمت کچھ ایسے ہوئے کہ والد صاحب لاہور شفٹ ہو گئے۔ ہم نے لاہور میں گھر لے لیا۔ جب لاہور میں آئے تو قسماً، جون کا مہینہ تھا، شہر پر گرمی ہم سے تو برداشت نہ ہوتی تھی۔ یہاں آئے ہی تمام گھر بڑا ہو گیا، نو کا قائل برداشت ہوتی، میرے والد صاحب نے اپنے ایک دوست سے کہا کہ گرمی نہیں دہائیں کراچی بھاگنے پر مجبور کر رہی ہے۔ اس دوست نے والد صاحب کو اگلے دن تین بھل مشروب عبقری لا کر دیا، پھر دھام دھام یہ مشروب پیتے تھے، والد صاحب مارا دن کام کرتے تھے، بچے، ہم بھی لالچ جاتے، اکیسویں ہاتھ کھیل کود کرتے مگر پھر بھی محسوس ہی نہ ہوا کہ مزاج بے چین ہو رہا ہے طبیعت چوڑی ہو رہی ہے، سب سے پہلے بھی آج تھا مگر یہ بھی آنکھوں کے سامنے اندھیرا آئی، جی گھر اناب ختم ہو گیا۔ یہ مشروب واقعی دل میں گھر کر لیتا ہے اس کے بعد اب زندگی آدھری محسوس ہوتی ہے۔ (کامران لاہور)

حسن و جمال کو پار پاندا گئے لیکن ایک بھل لائی ہے! میرے پیر سے پڑ چائیاں آنکھوں کے گرد بچکے بہت زیادہ مگر بے ہوش تھے جس کی وجہ سے میں بہت پڑیشان بہت بھٹی ادویات کروائیں استعمال کر چکی تھی مینگے مینگے ڈاکٹروں کی مشورہ فیصلوں کے بعد بھی رزلٹ نہ ملا۔ اس کے ساتھ پشید مسائل بھی شروع ہو گئے جس کی وجہ سے رنگت سیاہی مائل ہو چکی تھی اور ایسے لگتا تھا کہ جسم میں خون نام کی چیز ہی نہیں شکر صرف 21 سال اور ایسا لگتا تھا کہ 36 سال کی کمزور اور بیمار یوں کی شمار ہوں۔ میری خالہ زاد بہن نے ہمارے گھر گزشتہ رمضان المبارک مشروب عبقری کا کائن بھیجا، ہم گھر کے چار افراد رمضان المبارک میں سحری و افطاری میں مشروب عبقری پانی دو دو لٹری ڈھونڈ پات آس کریم وغیرہ میں ڈال کر پینا شروع کیا، یقیناً طبیعت فرست کش ہو گئی مشروب عبقری سے ایسا سکون ملا ہے کہ بیان سے باہر رمضان المبارک کے بعد میں نے پھر ایک کائن مشروب عبقری کا کھلایا اور مارا دن وقفے وقفے سے پانی کے ساتھ یہ مشروب پیتی اور رات کو دو دو میں ڈال کر پیتی، میری رنگت گھر جی چائیاں بچکے پیر سے کی سیاہی سب ختم ہو گئی میرا پیر و سحر مائل ہو گیا اب تو ہر کوئی پوچھتا ہے کہ کہاں سے علاج کروایا۔ (عالیہ کراچی)



100% خالص

جوڑی بوٹی عرقیات کا ذاتِ قدس مشروب

حسن و جمال کو پار پاندا گئے

خون کی کمی دوزخِ زندگی پر سکون!

بچوں کا چھ چھاپن اور سستی ختم کرے



عشقِ عبقری روحانی

حضرت علیؑ کی مشکل کشا دعا

2022

میرے دل میں عجب عجب ایسی دعا ہے جس سے ہر مسئلہ حل ہوتا ہے

میرے دل میں عجب عجب ایسی دعا ہے جس سے ہر مسئلہ حل ہوتا ہے



اس کتاب کی ماہنامہ انوارات کی بارش

میں نمایاں

عشقِ عبقری دواخانہ کی ادویات 100% خالص فوڈ آئیٹمز، کتب اور عشقِ عبقری رسالہ گھر بیٹھے منگوانے کیلئے ابھی کال کریں

+92 332 755 2382

+92 332 409 1206